



موقع



<http://www.khayma.com/hawaj/>

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قال الله تعالى : ﴿ هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ  
السَّمَاءِ مَاءً لَكُمْ مِنْهُ شَرَابٌ وَمِنْهُ شَجَرٌ  
فِيهِ تُسِيمُونَ • يُنْبِتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزُّيْتُونَ  
وَالتَّجِيلَ وَالْأَعْنَابَ وَمِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ إِنَّ فِي  
ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ (١).

وروى الترمذى فى كتاب «الطب» : حدثنا بشير  
ابن معاوية القفندي ، حدثنا أبو غوانة عن زياد بن علاقة  
عن أسامة بن شريك قال :

« قَالَتِ الْأَعْرَابُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ ، أَلَا نَعْدَاوِي ؟  
قَالَ : نَعَمْ ، يَا عِبَادَ اللَّهِ تَدَاوُوا ، فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ  
دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ شِفَاءً » (٢).

\* \* \*

(١) سورة النحل ، الآيات ( ١٠ : ١١ ) .

(٢) أخرجه الترمذى ( ١٠٢٨ ) ، وهو حديث حسن صحيح .



## مقدمة

الحمد لله النعم بالإحسان ، والمفضل بالعطاء ، الخنان المنان ،  
 مبدع الأكوان ، ذو الجلال والإكرام ، والصلاة والسلام على خير  
 الأنام وعلى آله وصحبه الكرام .  
 أما بعد :

فإن التداوى بالأعشاب هو مستقبل العالم العلاجي ، وهو  
 الدواء الناجع المأمون لأمراض الإنسان في كل مكان ، وعلى مر  
 الزمان ، فهي زرع الله الشافي وحده سبحانه :  
 ﴿ وَأَنْتُمْ تُزْرَعُونَ أَمْ تَحْشُرُ الزُّرَّاعُونَ ﴾ (١) .

فالزراع للأعشاب هو رب الأرباب الواحد القهار ، والأعشاب  
 هي دواء الله ، أما الكيماويات فهي دواء الإنسان ، وشتان ما بين  
 دواء الله ودواء الإنسان .

فالأعشاب مراد حيوية حية ، فقد كانت من قبل تسبح بحمد  
 الله : ﴿ ... وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَكِنْ لَا تَفْقَهُونَ  
 تَسْبِيحَهُمْ ... ﴾ (٢) .

(١) سورة الواقعة : الآية ( ٦٤ ) .

(٢) سورة الإسراء : الآية ( ٤٤ ) .

﴿ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ﴾ (١).

فلا غرو أن تكون الأعشاب هي المصدر الواسع للتداوى ، بل هي غذاء ودواء ، وهي أصل الشفاء بلاذن الله الشافي وحده : ﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (٢).

ولو أننا ضربنا بعمق التاريخ لاستخرجنا ذرواً من وصفات الأجداد المسجلة إما على الجدران ، أو مخطوطة في برديات أو مكتوبة في مخطوطات زاخرة بآلئ المعارف الطبية والوصفات الشعبية الجربة ، وما فنى الزمان أن يربنا عجائب حضارات سادت ثم بادت ، وترك لنا تراثيات - ولو من بطون الأطلال - تحتوى علوماً طبية غاية في الإعجاز العلمى ، والواقع التجريبى ، والاعتبارات العملية أثبتت مصداقيتها العلمية والعملية بما أراح الإنسان وأزال آلامه ، فكان - بحق - الإنسان قديماً أقوى وأقوم من إنسان اليوم .

فلذا ومن منطلق أن الأعشاب مأمونة الاستعمال بشرط تحرى العلم والخبرة من حكميم الأعشاب ، ومن منطلق سلبيات الكمباتبات بما فيها من آثار جانبية ، ومضاعفات مرضية ، ويعلم ذلك المتخصصون من الأطباء الذين وصلونها .

إننا لا نكر تقدم الجاناب التشخيصى والتفنية العلمية من أجهزة ومختبرات ، وتطووعلى ، واكتشافات مهمة لديهم ، فكل ذلك يوضع في عين الاعتبار .

إننا نؤمن بأن الطبيب الشخص هو الذى يحدد الدواء ، وأن الجراح هو المختص بإجراء أى عملية يحتاجها المريض ، أما حكميم الأعشاب فمهمته إعطاء العشب الجرب للعلاج وخاصة فى حالة عجز الكيمياء ، أو تعرض المريض لمضاعفاته وآثاره الجانبية .

(١) سورة الرحمن : الآية ( ٦ ) .

(٢) سورة الشعراء : الآية ( ٨٠ ) .

ولا شك أن غاية الطب وعلمه ما هي إلا راحة وشفاء وسعادة المريض .

وما حكيم الأعشاب والطبيب والجراح والكيميائي والصيدلي إلا حلقات مترابطة متصلة نحاول أن نقضي على الداء ، وهم جميعاً بمثابة طوق النجاة للمريض ، ويسعون بكل طاقاتهم وجهدهم أن يخرجوا المريض من خضم الألم ، وعذاب المرض ، مع أنه قد يكون كفارة واختياراً من الله المقدر للداء والدواء .

وصدق رسول الله ﷺ : « يا عباد الله ، ثداوروا ، فإن الله لم يقطع داءً إلا وضع له شفاء » (١) .

وصدق أبقراط ( أبو الطب ) حين قال : « الطب إلهام من الله سبحانه وتعالى » .

أجل .. فالطب إلهام وتوفيق من الله عز وجل ، وصدق الله العظيم إذ يقول : ﴿ ... وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيَعْلَمَكُمُ اللَّهُ ... ﴾ (٢) .  
وقد قال الإمام الشافعي - رحمه الله - : « فلا أعلم علماً بعد الحلال والحرام أنبل من الطب » .

أجل .. لأن حياتنا وقاية وصحة وعاقبة وعلاجاً تقوم على دعائمه ، ومن يسير غور هذا الطب ، وخاصة طب الأعشاب يستخرج بإذن الله ذرواً وجواهر من كنوز الصحة .

فمن أجل ذلك ، أقدم لك - عزيزي القارئ - ألف وصفة من عالم الأعشاب ، عسى الله أن يعافيك من كل داء ..  
وما هذه الصفات إلا مجربات من كنوز الطب العربي ، أدعو الله أن ييسر بها الشفاء بإذنه وواسع رحمته ، وعظيم

---

(١) أخرجه الترمذي ( ٢٠٢٨ ) حديث حسن صحيح ، قال أبو عيسى : وفي الباب عن ابن مسعود وأبي هريرة وأبي لحوية عن أبيه وابن عباس ، وهذا حديث حسن صحيح .

(٢) سورة البقرة : الآية ( ٢٨٢ ) .

قدرته ، فُسبحانَكَ ربُّنا ربَّ العِزَّةِ والجلالِ الشَّاهِدِ وحْدَكَ ،  
وعِلاةً وسلاماً على الحبيبِ المصطفى والنبىِّ المحبِّبِ ، وعلى آله  
وصحبه أجمعين .

﴿وَأَعِزَّ ذُرِّيَّتَهُمْ أَفِي الْخَمْدِ لِلَّهِ وَبِالْعَالَمِينَ﴾<sup>(١)</sup> .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



(١) سورة يونس : الآية (٣٠ ، ٣١) .

# أمراض الشعر والرأس

## تساقط الشعر

١ - وصفة مجربة أكيدة :

[ موز<sup>(١)</sup> - لادن<sup>(٢)</sup> - زيت زيتون - دهن أس<sup>(٣)</sup> (ريحان) ] بنسب

متساوية بعد مزجهم جيداً من خلال طبخهم في زيت السمسم الذي تكون نسبته ٣ أضعافهم حجماً ، ثم يدهن منه .

٢ - يعمل تركيبة من عطر الترنيتنا مضافاً إليه قليل من النشادر مع مغلي عشبة شعر الجن المصفى ( كمسيرة البئر ) ويدهن منه .

٣ - يؤخذ مقدار من الصبار<sup>(٤)</sup> البلدي ويقطع ويغلى في زيت زيتون ، وحينما يصبح دافئاً يدهن به جذور الشعر كل يوم مساءً .

٤ - يُعمل خليط من زيت الخنزير وزيت الزيتون وقليل من العسل ، ويُغلب جيداً ، ويدهن به فروة الرأس .



(١) الشعر : صمغ شجر ، وهو دواء نافع للسعال ، ونسج المغرب ، ولدهقان الأنف .

(٢) اللادن : جذر والحة مغبولة وهو معروف ، ويستعمل مضطاً بعد الأكل لمساعد على هضم المواد النشوية ، ويستعمل كذلك في عمل بعض اللصقات الطبية .

(٣) الأس : طبخة يعملو مجالة الرأس وفروجه الرطبة ويهززه ، وعصارة ورق الأس فيه خاصية عظيمة في تقوية الشعر وتلوينه وتجهينه .

(٤) الصبار : نبات صحراوي من الفصيلة الزنبقية ، عصارته شديدة الحرارة ، وأوراقه مرهنة دائمة الخضرة ، كثيرة الماء ، فيها أشواك .



## تَقْصِفُ الشَّعْرَ

تُقَصِّصُ الأطراف المتَقَصِّصَةَ أولاً ، ثم :

٥ - تُعْمَلُ تَرْكِيبَةٌ مِنْ : زَيْتِ جَرَجِيرٍ + زَيْتِ لَوْزٍ حَلْوٍ + زَيْتِ بَجُورِ هِنْدٍ + زَيْتِ خَرْقُوعٍ ، بِتَنْسَبٍ مُتَسَاوِيَةٍ ، وَيُدْهَنُ بِهِ جَذُورُ الشَّعْرِ وَأَطْرَافُهُ فِي الْمَسَاءِ .

٦ - تُعْمَلُ تَرْكِيبَةٌ مِنْ : زَيْتِ زَيْتُونٍ + زَيْتِ خَرْقُوعٍ + قَرْجَسٍ وَقَرْعٍ عَسَلِيٍّ وَزَيْتِ لَوْزٍ وَأَوْرَاقِ الصَّبَّارِ وَيَغْلَى جَيِّدًا ، ثُمَّ يُصْفَى وَيُدْهَنُ مِنْهُ جَذُورُ الشَّعْرِ وَأَطْرَافُهُ .

٧ - يُعْمَلُ حَقَامٌ لِلشَّعْرِ مَرْنِينَ فِي الشَّهْرِ مِنْ : نَحَّاعِ الْبَقَرِ يَسْتَبِيحُ فِي زَيْتِ زَيْتُونٍ مَعَ قَلِيلٍ مِنَ الشَّمْعِ بِنِسْبَةِ ١ = ١ : نَصْفٌ ، وَيَتْرَكُ عَلَى الشَّعْرِ لِمُدَّةِ خَمْسِ سَاعَاتٍ ، ثُمَّ يَغْسَلُ غَسْلًا جَيِّدًا بِالْمَاءِ الدَّافِئِ .

٨ - خَمْسُ جَرَامَاتِ زَيْتِ عَطْرِ الصَّنُوبَرِ + زَيْتِ فَرْلِينِ ١١ جَرَامٍ + ٢٥ جَرَامِ زَيْتِ خَرْقُوعٍ + كَحْوَلٌ أَمِيضٌ ٧٥ جَرَامٍ وَبَعْضُ نَقْطٍ مِنْ عَطْرِ الْبَنْفَسِجِ ، وَبِذَلِكَ بِهِ جَذُورُ الشَّعْرِ وَأَطْرَافُهُ .

## تَجْعَدُ الشَّعْرَ

٩ - يُدْهَنُ الشَّعْرُ بِهَذَا الْمَرْكَبِ : [ زَيْتِ خَرْقُوعٍ - زَيْتِ لَوْزٍ - زَيْتِ بَجُورِ هِنْدٍ (بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ) ] .

١٠ - يُؤْخَذُ زَبَادُ<sup>(١)</sup> ، وَيَذُوبُ فِي زَيْتِ سَمْسَمٍ بِنِسْبَةِ ١ : ١٠ ، وَيُدْهَنُ مِنْهُ بَعْدَ تَجْفِيفِ الشَّعْرِ ، وَيَتْرَكُ بِلَا غَسَلٍ إِلَّا لِضَرُورَةٍ شَرْعِيَّةٍ أَوْ صَحِيَّةٍ .

(١) الزَّبَادُ ؟ حيوانٌ لَدَيَّ مِنَ الْفَصِيلَةِ الْزَبَابِيَّةِ ، قَرِيبٌ مِنَ السَّائِبِ ، وَلَهُ كَيْسٌ عَطَرٌ قَرِيبٌ مِنَ الشَّرْحِ يَفْرِزُ مَادَّةً دُهْنِيَّةً تُسْتَحْمَلُ فِي الشَّرْقِ أَسَاسًا لِلْعَطْرِ

- ١١ - يُدهن الشعر بزيت الذرة مع زيت السمسم بنسب متساوية .  
 ١٢ - يُعمل خلط من زيت الششم والأملج<sup>(١)</sup> المطحون ، ويدهن منه الشعر .  
 ١٣ - زيت سمسم + لاذن<sup>(٢)</sup> + ربحان ، ويطحن جيداً ، ثم يصفى ويدهن منه .

## قشرة الرأس

- ١٤ - يُؤخذ حصا اللبان ٢٥ جرام ، ومن عرق حللوة<sup>(٣)</sup> ٢٥ جرام ، وسبرنو ٢٥ - جرام ، ويتفع حصا اللبان وعرق الحللوة والسبرنو لمدة أسبوع ، ثم يصفى ويدهن منه الرأس يومياً مرة .  
 ١٥ - تدلك فروة الرأس بليقونة للشعر الدهني .  
 ١٦ - تدلك فروة الرأس بخل مع ماء شطف الشعر ( ملعقة كبيرة على لتر ماء ) .  
 ١٧ - يُغرم الثوم في سبرنو ( كحول ) ، وتدلك منه فروة الرأس .  
 ١٨ - تدلك فروة الرأس بالخلع الناعم ، ثم يشطف الشعر .  
 ١٩ - يعمل خلط من خل التفاح والماء بنسبة ١ من خل التفاح : ٣ من الماء ، ويدهن به فروة الرأس مرة يومياً .



(١) أملج : *phyllanthus emblica* السانبر

(٢) اللاذن : جنس خنجب من الفصيلة اللاذنية ، يستخرج منه صمغ رائنجي يملك ريسمعمل عطراً ودواء .

(٣) عرق الحللوة : نبتة عشبية قدوم أكثر من ستين ، تنمو إلى طول (٦١) ولها أوراق حادة الرأس . والنباتة يأكلها مرة الطعام ، وينتج أنط الحذر في استعمالها لطعمها الصابوني وعاصيتها المسهلة . والأفضل غلى الحذر دقائق قليلة وتصفية في الحال .

## الشَّلْبَةِ<sup>(١)</sup>

- ٢٠ - يُشْرَط مَكَانُ الشَّلْبَةِ ، وَيَدُق مَقْدَارُ مِنَ الثَّوْمِ ، وَيَخْلَطُ بِمَسْلٍ وَخَلٍّ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ ، وَيَطْلَى بِهِ كُلُّ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مَعَ عَذَمِ الْفَسْلِ .
- ٢١ - يُخْلَطُ مِلْحٌ مَعَ زَيْتِ زَيْتُونٍ وَخَلٍّ وَقُسْرٍ بَيْضٍ مَحْرُوقٍ ، وَيُدْهَنُ بِهِ عَلَى الشَّلْبَةِ بَعْدَ مُزَكَّهَا جَيِّدًا بِقِطْعَةٍ صُوفٍ ، وَيُوضَعُ مِنَ الْمَاءِ لِلصَّبَاحِ .
- ٢٢ - يُعْجَنُ مَرْنَكُ<sup>(٢)</sup> دَهْنِيٌّ وَمَرْنَكُ فُصِّيٌّ بِنَسَبٍ مُتَسَاوِيَةٍ فِي زَيْتِ لَوْزٍ حَلَوٍ ، وَيَدْلِكُ بِهِ الشَّلْبَةَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ .
- ٢٣ - يَخْلَطُ فُلْفُلُ أَسْوَدٍ ، وَجَنْزَبِيلٌ ، وَحَبَّةُ الْبُرْكَةِ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ ، وَتُطْعَنُ جَيِّدًا ، وَتُعْجَنُ فِي نَصْفِ كُوبٍ حَلٍّ أَحْمَرَ مُزَكَّرٍ ، وَيُدْهَنُ بِهِ الشَّلْبَةَ مَرَّتَيْنِ فِي الْيَوْمِ .
- ٢٤ - يُوضَعُ فُلْفُلُ أَسْوَدٍ مَعَ غَضَلٍ تَحْلٍ وَبَضْلَةٍ عَلَى النَّارِ ، ثُمَّ يَصْفَى ، وَيُدْهَنُ مِنْهُ مَرَّتَيْنِ .



(١) الشَّلْبَةُ : عَقَّةٌ يَنْتَلِزُ مِنْهَا الدَّمَرُ .

## قَمَلُ الرَّأْسِ

- ٢٥ - يدهن الشعر يلبن اللَّيْلَ (١) فيقفل القفل والصُّبَان (٢) .  
 ٢٦ - ينفع قليل من نبات الشَّامِرَج (٣) في الماء للضَّيَاح ، ثم يغلى ، ويغسل بمائه الشعر .  
 ٢٧ - يدهن الشعر بزيت الينسون مع زيت الجوز .  
 ٢٨ - يغسل الشعر بمسحلب أوراق الشُّدَّاب (٤) ، ويعمل بإضافة ملعقة لكل فتجان ماء ، ويغلى ، ويصفى ، ويغسل به الشعر .  
 ٢٩ - تهرس بذور الينسون وبذور البُقْدُونِس ينسب مساوية ، وتضاف إلى زيت زيتون ، ويغلى ثم يبرد ، ويدهن به الشعر .

## الصِّلَع

- ٣٠ - ينقع ٦٠ جرام من ورق الغار (٥) و ٨ جرام من القرنفل في ١٨٠ جرام من السبرنو و ٩٨٠ جرام من زيت الزُّعْثَر لمدة أسبوع ، ثم يحصر المزيج ويصفى ، ثم يضاف إليه ١٥ جرام إثير الكبريتيك (٦) . ويوضع في

- (١) اللَّيْلَان : نبات عشبي معمرش يشف على المزروعات والشجر ، وهو من الفصيلة القملبية ، ويطلق أيضاً على نبات متصلب من الفصيلة القرنية .  
 (٢) الصُّبَّان : جمع الصُّبَّة ، وهي : بهضة القمل وتجمع على : صُبَّاب ، وصَبَّان .  
 (٣) الشَّامِرَج : بالفارسية ملك القول ، وأصل مصر يسونه شاتراج ، يذهب اليرقان ويفيد الكبد والطحال ، ويعمل بأكمله في الطب .  
 (٤) الشُّدَّاب : جنس نباتات طبية ، من الفصيلة السقافية ، له رائحة قوية حادة .  
 (٥) الغار : غرة على شكل البندق الصغير ، ينفع مع خمر وسويق للأورام الحارة ، وينفع من أوجاع العصب كلها ، وينفع من خيق النفس ، وينفع دهنه من القشعريرة . انظر : « تحفة ابن البيطار في العلاج بالأعشاب » من إصدارات دار القضية .  
 (٦) يباع في محلات المواد الكيميائية .

زجاجة محكمة السد ، ويدهن منه الصلقة يومئاً ، ويترك حتى المساء .

٣١ - تدهن الصلقة ببزيرين بشاشة خفيفة ، ثم بعد أن تجف تدهن بكحول طبي بنفس الطريقة ، ثم بعد أن تجف تدهن بمزيج زيت نخروع ، وزيت زيتون بنسبة ٤ : ١ مع ثلاث فصوص ثوم مفرومة بعد نقشيرها ويترك الدهان لمدة خمس ساعات بلا غسل .

٣٢ - يؤخذ ٢٥ جرام ماء كولونيا و ٥ جرام صيغة الفراع<sup>(١)</sup> ، وملعقة صغيرة من زيت إكليل الجبل<sup>(٢)</sup> وزيت جوز العليب وزيت اللاوندة<sup>(٣)</sup> ، ويمزج كل ذلك ويدهن منه مساءً حتى الصباح .

٣٣ - تؤخذ كمية مجففة وتنقع في ماء ، ثم تدق ، وتضمد بها الصلقة تصلح للفراع (الفرطسة) .

٣٤ - يدهن من بيض التقام كل يوم دون غسل لمدة أسبوع .

٣٥ - يؤخذ حافر ثعلب ويحرق ، ثم يطحن ويضع في زيت ربحان ، ويضمد به الرأس من المساء للصباح ، وتكرر حتى يتم الشفاء بإذن الله .

٣٦ - تؤخذ شحارة ماعز ومزج بعسل وتدهن بها .

٣٧ - يؤخذ كندس<sup>(٤)</sup> ، ويطحن ويضع بدهن البيض<sup>(٥)</sup> ويدهن به الرأس .

---

(١) التذواح : حشرة ذات أرجل طويلة ولون أسضر ذهبي أو ضارب إلى الزرق ، منها أنواع تقتل وتجفف ونسحق ، ونستعمل في الطب لاستواء أجسامها على مادة الكاثرلين ، والجمع : ذرايح .

(٢) يعرف في مصر باسم حصا قان وله استعمالات كثيرة ، قال عنه في الفكرة : يقيده في الكبد والطحال ، ويفت الحصى ويهر البول .

(٣) يباع في محلات المطهر .

(٤) نبات يعلى ينمو في بلاد المكسيك ، شمار عبارة عن مجموعة من البذور السوداء ، شديدة الحرارة ، حريقة الطعم ، وهي مدرة لللعاب محدثة للغطاس وهي تقيدهن إسهالاً عنيماً .

(٥) يعلق بيض بلدي ، ويؤخذ الصفار ، ويوضع في مقلاة ، وعلى نار خفيفة يسيلاً يذوب حتى يسيل منه الدهن ، وتكون القلاة مائلة .

٣٨ - وَمِنْ الْقَرَائِبِ أَنَّ بَيْضَةَ الْبُيُوتَةِ الثَّانِيَةِ إِذَا ضَمِدَ بِمَحْجَا<sup>(٦)</sup> (أَيِ الصَّفَارِ) الرَّأْسِ أَتُبَّتِ الشَّعْرُ ، وَاللَّهُ تَعَالَى أَعْلَمُ .

٣٩ - يُؤْخَذُ ٦٠ جَرَامٍ مِنْ وَرَقِ الْفَارِ (الْلَّادِر) ، وَ ٨ جَرَامٍ مِنَ الْقَرْفَلِ فَيُـدْر ١٨٠ جَرَامٍ مِنَ السَّبْرَتِ ، وَ ١٨٠ جَرَامٍ مِنْ زَيْتِ الزُّعْثَرِ (أَيِ زَعْتَرِ مَكْمُورٍ لَمُدَّةِ أُسْبُوعٍ فِي زَيْتِ)<sup>(٧)</sup> ، وَ ١٥٠ جَرَامٍ مِنْ لَثِيرِ الْكَبْرِيتِيكِ<sup>(٨)</sup> ، وَيُوضَعُ كُلُّ ذَلِكَ فِي زَجَاجَةٍ وَيَحْكَمُ سَدُهَا ، وَبَعْدَ يَوْمَيْنِ يَذْهَبُ مِنْ ذَلِكَ لِلصَّلْبَةِ .

٤٠ - يَذْهَبُ يَذْهَبُ الْبَيْضُ ، وَطَرِيقَةُ صَنْعِهِ أَنْ يَسْلُقَ الْبَيْضُ ، ثُمَّ يُؤْخَذُ الصَّفَارُ ، وَيُوضَعُ فِي مَقْلَاةٍ عَلَى نَارٍ فَتُحْمُ حَتَّى يَبْدَأَ يَسِيلُ زَيْتُ الْبَيْضِ ، فَتَمْبِلُ الْمَقْلَاةُ وَيَجْمَعُ الدَّهْنُ .

## قِرَاع<sup>(٩)</sup>

٤١ - يُؤْخَذُ حَبِّ الْمَلُوكِ وَهَدَقٌ جَيِّدٌ ، وَيَضْمَدُ بِهِ الْقِرَاعُ يَوْمِيًّا .

٤٢ - يَذْهَبُ بِصَنْغِ الشُّذَابِ الْبُرِّيِّ (الشَّافِسِيَا) يَوْمِيًّا .

٤٣ - يُؤْخَذُ مَرْتَلُكٌ ذَهَبِيٌّ وَهَرَقُكُ فَضَىٍّ مِنْ كُلِّ ٢٥ جَرَامٍ ، وَيُمَجَّجَانِ فِي رُبْعِ كَيْلُو زَيْتٍ لَوَزٍ حَلُوٍّ ، وَيَذْهَبُ مِنْ ذَلِكَ مَرَّةً فِي الْيَوْمِ<sup>(١٠)</sup> .



---

(٦) الْمَحْجَا يَحْتَوِي عَلَى مَوَادِّ فَوْسُفُورِيَّةٍ لَازِمٍ لِلشَّعْرِ .

(٧) زَيْتُ زَيْتُونٍ .

(٨) يَبَاعُ فِي مَحَلَّاتِ الْمَوَادِّ الْكِيمِيَاءَةِ .

(٩) قِرَاعٌ : هُوَ أَحَدُ الْأَمْرَاضِ الْحَلْدِيَّةِ النَّاتِجَةِ مِنْ إصَابَةِ فَرْوَةِ الرَّأْسِ بِالْفَطْرِمَاتِ ، وَهُوَ مَعْدِيٌّ يَنْتَقِلُ مِنَ الْمَرِيضِ إِلَى السَّلِيمِ ، وَمِنْ الْحَيَوَانَاتِ إِلَى الْإِنْسَانِ ، وَيُوجَدُ نَوْعَانِ مِنَ الْقِرَاعِ : الْإِنْجَلِيْرِي ، وَالْعَسَلِي .

انْتَظِرْ : « نَحْمَقَةُ ابْنِ الْبَيْطَارِ فِي الْعِلَاجِ بِالْأَعْمَاشِ » مِنْ إِصْدَارَاتِ دَارِ الْفَضِيلَةِ .

(١٠) هَذِهِ الرِّصَفَاتُ تُصَلِّحُ لِلصَّلْبِ ، وَالْعَلْبَةِ كَذَلِكَ بِإِذْنِ اللَّهِ تَعَالَى

## القُرَاعُ<sup>(١)</sup> (الفرطسة)

- ٤٤ - يؤخذ شب وشذاب ، ويُطحنان ويضمد بهما - بعد خلطهما جيداً - الرأس من المساء للضحي ، ثم تُغسل الرأس بماء ، وهكذا حتى يتم ثلاثين يوماً .
- ٤٥ - تُفرك الرأس باليتزين مزة وبالكحول مزة فركاً ، جيداً ، ثم يمسح ثلاث فصوص ثوم ، وتُضاف إلى زيت زيتون ، وزيت خرقوع ينسب متساوية ، ويدهن منه ثلاث مرات في اليوم .
- ٤٦ - يؤخذ برص<sup>(٢)</sup> (سام أبرص) ويجفف ، ثم يطحن ويُمجّن بزيت زيتون ، ويدهن من القراع ، ويرك من المساء للصباح .
- ٤٧ - تمسح الرأس بثوم مفروم ، ثم تدهن بزيت لوز صباحاً ومساءً .

## الأمراض الجلدية الحكة

- ٤٨ - يؤخذ شعير وعرفسوس وعتاب بمقادير متساوية ، وتؤخذ ملعقة كبيرة تغلى في كوب ماء وتصفى وتشرب صباحاً ومساءً .
- ٤٩ - يهرس الخيار ويعصر ويستعمل العصير كدُمّان في أماكن الحكة مع عدم الهرش .
- ٥٠ - يُوضع ملء لتر من نخالة القشع (الرودة) مع خمسة لترات من الماء ، ويغلى على النار لمدة نصف ساعة ، ثم يُضاف هذا المخلّى إلى ماء البانيو ، ثم يستلقى المصاب في الماء الدافئ في البانيو مدة عشرين دقيقة .
- ٥١ - تبشر أوراق الكرنب ، وتوضع في أماكن الحكة كضمادات حتى تنزول

(١) القُرَاعُ : مرض جلدي ، يُغلب يصحبه ظهور قشور فوق منابت الشعر فيسقط .

(٢) معروف وهو كالسحلية ولكنه يخلط لوناً وطبعاً وفيه خواص غريبة ، فهو عاشق الذباب ويأكله بعد ما يهرس له .

بإذن الله .

٥٢ - يدهن الجلد (أماكن الحكة) بزيت اللوز الحلو من ٣ - ٥ مرات يومياً .

## التَّيْسِيَا

أولاً : يجب مراعاة أن يكون الجلد نظيفاً باستمرار وجافاً .

٥٣ - يحضر مقدار من التجيل الموجود في المنتزهات ، وتؤخذ الجذور وتنظف جيداً ، ثم تقف وتغلى في مقدار من الماء ، ويصفى ويمسح به على أماكن التينيا .

٥٤ - تهرس تفاحة بعد شويها ، ثم تُمزج بقليل من زيت بذرة الكتان ، وتغطى الأماكن المصابة طيلة الليل بهذا المزيج كضماد ، ويكرر عدة مرات ، حتى تنشف بإذن الله .

٥٥ - تغلى أزهار البنفسج في الماء لمدة ربع ساعة ، ثم تترك حتى تفتقر ، ويعمل منها كمادات .

## حَسَّاسِيَّةُ الْجِلْد

أولاً : يجب محاولة الوصول إلى الشيء الذي يُسبب الحساسية ، ثم يمتنع عنه .

٥٦ - يغلى  $\frac{1}{2}$  كيلو بابونج غلياً جيداً ، ثم يُمزج في حمام مائي قدر ما يغطي الجسم فقط ، ويرقد المريض فيه مع الاسترخاء التام مع شرب مغلى الحطمية<sup>(١)</sup> كالشاي بعد ذلك ، ويأخذ لو تم ذلك قبل النوم .

٥٧ - يغلى مقدار ٢٥ جرام من أزهار الحنفوق<sup>(٢)</sup> في لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم تشرب بواقع خمس فناجين يومياً .

٥٨ - يمسح الجسم بنقيع الثمر هندي مع شرب التليثون .

(١) حطمية : نبات له زهر شبه بالورد ويسكن الأكم ويمتد جنوب الورد ويسمى A.sclasa

(٢) الحنفوق استعملت بنزوة في أمراض الكلى وعمل (البحر) قال عنه داود : يسكن ألمقص

والقولنج ويذهب البرقان والامتسقاء ، ويتر الفضلات شرباً .



- ٥٩ - يمسح الجسم بمصارة لسان الحمل<sup>(١)</sup> عدة مرات .  
٦٠ - يعصر مقدار من الكزبرة الخضراء وتُخلط مع غسل ، ويُشرب مرتان يومياً .

## البَجَرَب

- ٦١ - يمزج مقدار ملعقة كبيرة من عصير الثوم مع حوالى نصف كأس من زيت الزيتون ، ويرفع على نار هادئة حتى يتم التجانس ، ثم يدهن به الجسم ، ويترك لمدة نصف ساعة ، ثم يأخذ حمام دافئ ، ويكرر لمدة خمسة أيام مع الاستحمام والغيار يومياً ، مع مراعاة غلى الغيارات .  
٦٢ - يندق مقدار من الثُبَّ اليماني ، ويسحق ناعماً ، ثم يخلط مع خلّ وعسل ، ويدهن به الجسم ، ويستخدم كالوصفة السابقة .  
٦٣ - يسحق مقدار من الثمرس وبذر الكتان وفشر البطيخ الأصفر الجاف ، ويخلط مع العسل والخلّ ، ويدهن به الجسم .  
٦٤ - يحضر مقدار من الشاهنرج ، ونصف المقدار سنامكى<sup>(٢)</sup> ، وثلاث المقدار هليلج<sup>(٣)</sup> أصفر ، وتُخلط جميعاً بعد طحنهم ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ، ثم يصفى ويُشرب مرتان يومياً مع الدُّفانات الشابة .  
٦٥ - يغلى مقدار من السنامكى ، ثم يُصفى ، ويُخلط بمثله خلّ ، ويدهن به الجسم عدة مرات مع الاستحمام يومياً وغلى الغيارات .  
٦٦ - يحضر مقدار من الكبريت مع الملح والخلّ ، ويدهن به .

(١) لسان الحمل : ويسمى أيضاً أذن الحدي ، ويسمى زمارة الرامى ، وهى شجرة ابن البطاط ، والأوراق الخضراء فى لسان الحمل الكبير تفيد فى الزيف والحروق والكدمات .  
(٢) السنامكى : شجرة ذات أوراق مجنحة ، كل واحدة منها مزودة من ستة أزواج من أوراق أصغر ، وهى تنقى وتطهر الدم وتنعش الجسم وتسهل وتنظف الجهاز الهضمي .  
(٣) لفظ هليلج فارسي وهى شاة عطرية ، ويوجد الهليلج عموماً فى الهيد والبلاد الشرقية .

- ٦٧ - يذق مقدار من الثوم ، ويخلط مع القنطار والخل ، ويدهن به ويصبر عليه لمدة نصف ساعة ، ثم يستحم بالماء الدافئ <sup>(١)</sup> .
- ٦٨ - يحضر مقدار من زيت الزيتون ، ويوضع فيه مقدار من زهور الأقحوان وتوضع في زجاجة محكمة الغطاء ، وتترك في الشمس لمدة أسبوعين مع رجها يربها ، ثم تصفى ، ويدهن به الجسم .
- ٦٩ - تطحن كمية من نبات القرض ، ثم تخلط مع تفلة متوسطة الحجم مبشورة ، وكمية من ورق التوت ، ويغلى الجميع في زيت كان ، ثم يصفى المزيج ويستعمل كمرهم ملطف .

## البثور

- ٧٠ - يخلط مقدار من العصفور مع الخل ، ويضمد به على مكان البثور .
- ٧١ - يذق مقدار من الثوم ، ويخلط مع مقدار من الحناء ، والخل ، والقنطار ويضمد به .
- ٧٢ - يطحن مقدار من دم الأخوين <sup>(٢)</sup> ويذر به عليها .
- ٧٣ - يخلط مقدار من المرتك مع الحناء ويطلق به .



(١) بعد دهن الجسم بهذا المزيج ينصف ساعة يتم الاستحمام بالماء الساخن .

(٢) هو عصارة حمراء معروفة - يحبس ويمنع النزف ، ويفرق الجروح والفروخ الطرية ، ويبرى

## التَّالِيلُ<sup>(١)</sup>

- ٧٤ - تَذَلُّكُ التَّالِيلِ بِالْبَقْلَةِ الْحَمَاءِ<sup>(٢)</sup> (رجلة يرمى - غواث الزاعي) <sup>(٣)</sup>  
[مجرب] .
- ٧٥ - يَمِجْنُ زَيْلُ الْعَصَافِيرِ بِبِصَاقِ صَاحِبِ التَّالِيلِ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .
- ٧٦ - يَضْمَدُ عَلَيْهِ بِقَطْنَةٍ مَشْبَعَةٍ بِمَاءِ الصَّبَاغِ الَّذِي يَطْفُونُ فِيهِ الذَّمْبُ  
وَالْفَضَّةُ .
- ٧٧ - يَطْبُخُ الثَّيْنُ مَعَ شَعِيرٍ مَطْحُونٍ حَتَّى يَنْضَجَ ، وَيَضْمَدُ بِهِ عَلَى النَّالُولِ مِنْ  
الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ . [مجرب]
- ٧٨ - يَطْحَنُ الصُّفْصَافُ ، وَيَمِجْنُ فِي نَحْلٍ ، وَيَضْمَدُ بِهِ كَالْحَمَاءِ عَلَى التَّالِيلِ  
مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ .
- ٧٩ - ثَوْمٌ مَعَ حَمَاءٍ بِنِسْبَةِ ١ : ٥ كُلُّ يَوْمٍ مَعَ التَّبْدِيلِ بِجَدِيدٍ .
- ٨٠ - يَطْبُخُ زَنْجَبِيلٌ وَمِلْحٌ وَبَعْرٌ مَاعِزٌ طَبَخاً جَيِّداً ، وَيَضْمَدُ مِنْ ذَلِكَ عَلَى  
التَّالِيلِ بِنِسْبَةِ ١ : ١ : ٤
- ٨١ - نَطْحَنُ حَبَّةَ سَوْدَاءَ ، وَتَعَجْنَ فِي نَحْلٍ مَعَ كَبْرِيَتْ عَمُودَى مَطْحُونَةٍ  
بِنِسْبَةِ ١ : ٥ : ٢ ، وَيَضْمَدُ بِهِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ ، وَيُدْهَنُ بِزَيْتٍ يَذَرُ  
الْكُتْنَانَ صَبَاحاً
- ٨٢ - يَوْضِعُ عَلَى التَّالِيلِ فَقَطَ عَمَلِ الْبِلَازِرِ<sup>(٤)</sup> وَيَضَعُ عَلَيْهَا ضَمَاداً .
- ٨٣ - يُطْحَنُ مَقْدَارُ مِنَ الشُّوَيْزِ<sup>(٥)</sup> مَعَ الْمِلْحِ وَالنَّحْلِ ، وَيَضْمَدُ بِهِ عَلَى  
التَّالِيلِ .

(١) التَّالِيلُ : يَنْتَرُ صَغِيرٌ صَلَبٌ مُسْتَدِيرٌ ، يَظْهَرُ عَلَى الْجَنْدِ كَالْحَمَصَةِ أَوْ دَوْنِهَا ، وَالْجَمْعُ : تَالِيلٌ .  
(٢) هِيَ الْمَرْجَلَةُ الْعَادِيَةُ ، (٣) لِأَنَّ الْفُصْمَ يَحِبُّ أَكْلَهُ . (٤) حَبُوبُ الْقَهْمِ .  
(٥) الشُّوَيْزُ : الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ ، وَهِيَ الْمَعْرُوفَةُ بِحَبَّةِ الْبَرَكَةِ ، وَقَدْ جَاءَ فِيهَا حَدِيثُ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : « عَلَيْكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ » رَوَاهُ الشَّيْخَانُ .  
وَالسَّامُ : الْمَوْتُ .

رَفَعَهُ تَبَتْ عَلَيْهِمَا أَنَّهُمَا تَقْوَى الْجَهَازَ الْمُنَاسِيَّ فِي الْجِسْمِ لِرُبْعَةِ أَنْصَافٍ ،

- ٨٤ - ثمرة الآلل : إذا دقت وعجنت بالخل ، ويضمدها بها التآليل فبرتها بإذن الله .
- ٨٥ - الفجل : إذا دق وخلط بالخل ، وضمده به التآليل أذهبها .

## البهاق

- ٨٦ - يؤخذ كبريت عمودى ٥٠ جرام رصاص مبرود ( بالمبرد ) ٢٥ جرام ، ويسون بنزهير نصف كيلو ، ويوضع الكبريت والرصاص فى عصير الليمون ، ويترك ليوم كامل حتى تبدأ بالذهن مكان البهاق يومياً .
- ٨٧ - يؤخذ زونيخ أحمر وكبريت وشيطرج<sup>(١)</sup> من كل ١٠٠ جرام ، وتطحن وتنعجن سويقاً فى خل مُرْكُر ، ويدهن منه يومياً .
- ٨٨ - ادخل ختمام سونا ( بخار ) ، وادهن مكان البهاق بالحناء ، والنورة<sup>(٢)</sup> معاً مع تدليك مستمر بهما فى الختمام لمدة نصف ساعة .
- ٨٩ - يؤخذ بقر<sup>(٣)</sup> الماعز ويخصص ، ثم يطحن ، ويخلط مع كبريت أصفر مطحون ، ويدلك به مكان البهاق بشدة لمدة يحمر فيها الجلد جداً يومياً .
- ٩٠ - تطحن الفؤة<sup>(٤)</sup> ، ثم تطبخ بخل ، ويضمده بها يومياً .
- ٩١ - ينعرض مكان البهاق للنفس حتى يحمر ، ويسخن ، ثم يطلى بعروق الصباغين<sup>(٥)</sup> مع الخل .
- ٩٢ - يؤخذ قفل أسود مطحون ٢٥ جرام ، ونطرون ٢٥ جرام ، ونزمس

(١) له جدر أبيض صغير زاحف يصعب اختلاعه من الحديقة إذا زرع فيها تنمو إلى ارتفاع ٢٦ سم ولها أزهار بيضاء صغيرة ، وطعم حاد لذاع .

(٢) الثوزة : أخلط من أملاح الكالسيوم ، والباريون تستعمل لإزالة الشعر .

(٣) البقر : ربيع ذوات الحنك ، وذوات الطلف إلا البقر الأهلى .

(٤) الفؤة : غلب معثر من القصبلة العزينة ، ينبت فى شواطئ البحر المتوسط ، سيفاته حمر متسلقة ، وبذوره حمر تعرف بفؤة الصباغين ، ويستخرج منها مادة تستعمل فى صبغ الحرير والصوف .

(٥) عروق الصباغين : هى بكتة الخطاطيف وهى بالفارسية زردجويه ، وهى عروق نجلو حلاة شديداً وتسخن .

- مطحون ٥٠ جرام ، وزيد البحر ( لسان البحر ) ٢٥ جرام ، وتمجن في خلّ وعصير ليمون ، ويدهن مع تدليك لمكان البهاق يومياً .
- ٩٣ - يؤخذ الثعلزون<sup>(١)</sup> ، ويطحن ويمجن في خلّ ، ويدهن منه صباحاً ومساءً مع شرب مغلى حبة البركة — كالشاي بعد ذلك — .
- ٩٤ - يؤخذ ورق الزكار<sup>(٢)</sup> ( البنج ) ويعصر ويكون مقدار  $\frac{1}{8}$  لتر مع  $\frac{1}{4}$  من اللبشر زيت زيتون وتمزجهم ببعض جيداً عند الاستعمال ، ويدهن منه يومياً صباحاً ومساءً . [ عجرب ]

## البَرَص

- ٩٥ - يؤخذ زعفران ويحق مع كبريت وماء ، ويدهن به .
- ٩٦ - يؤخذ قشر أصل نبات الكبر<sup>(٣)</sup> ( العشرق ) ، وشيطرج ، وخريق<sup>(٤)</sup> أسود من كل واحد جزء يدق ويمجن بخلّ مرزكر ، ويدهن به يومياً .
- ٩٧ - يؤخذ شيطرج هندي ، وبذر فجل ، وقوة ( عرق الصباغين ) ، وبذر شذاب ، وبذر جرجير ، وكندس ، واخزروت ، وبورق أرمنى وقشر أصل الكبر ، وزرنيخ أحمر وأصفر ، وميوزج<sup>(٥)</sup> وشب يمانى ، وعردل أحمر وأبيض ، وتراب فلفل ، وزراوند<sup>(٦)</sup> طويل محرق ، ونحاس

(١) الثعلزون : يعرف بالبورق ، ينفع من استرخاء اللسان ، وإذا مزج بالصمغ يقطع الآثار من البشرة ، وملقحة بين الحسوة والملقحة ،

(٢) هو السبتران ويسمى البنج لأنه يخلو ، ويحلى استعماله شرباً أو أكلاً .

(٣) الكبر : هو ثمرة أصلها مر حريفة ، أصلها نافع لعرق النسا وأوجاع الأوراك .

(٤) الخريق : يستعمل الخريق في الطب الحديث لعلاج القرس وبعض الأمراض الجلدية من

الظاهر .

(٥) نبات يطرد البلغم من الجسم وينقى الدم .

(٦) حيوب مستدرة بيضاء تشبه حميرة البطاز ، وهي تنشط الهلانين تحت الجلد .

محرق ، وتوبال<sup>(١)</sup> النحاس ، وخريق<sup>(٢)</sup> أسود ، وملح اندراني<sup>(٣)</sup> من كل جزء ، ويذق الجميع ، ويعجن في خلل شوكر وعسل ، ويدهن منه يومياً .

٩٨ - تؤخذ مرقشينا<sup>(٤)</sup> (حجر النور يستخرج منه معدن النحاس أجوده الذهبى ) يطحن ، ثم يعجن في خلل ، ويدهن به البرص ، ويترك ساعة ، ثم يستحم بالماء الحار .

٩٩ - يشرب عصير الحرمل<sup>(٥)</sup> قدر ملعقة على الزبيب يومياً مع دهن البرص بالخلل المعجون في قشر ببيض مع زبد البقر يومياً .

١٠٠ - يدهن بعصارة عروق الكندس ( يمكن طحنها وعجنها بخل ) ، والدهن بها .

١٠١ - يؤخذ ورق الموز الكبير ، ويدهن باللؤلؤ<sup>(٦)</sup> الذى فيه .

١٠٢ - يؤخذ بذرة الحلة<sup>(٧)</sup> ( اطويلال - اطمنطا<sup>(٨)</sup> ) ، وعصام<sup>(٩)</sup> و ( سواك الرعيان ) بمقدارين متساويين ، ويعجنان في خلل شوكر وعسل ، ويدهن من ذلك المعجون محل البرص مع حكة جيداً ، ويجلس المريض في أثناء ذلك في الشمس لمدة نصف ساعة .

---

(١) هو تساقط من النحاس بعد الطرق ، وهو يجلو ويخلل .

(٢) مرثبات له ورق أخضر وثمره يشبه حبه القرطم ، وهو حريف ومحلل ومفعول مثل الكندس .

(٣) هو نوع من اللع يشبه بالبلور ، وهو بلاء ومحلل وقايش ويذهب الأعلاط .

(٤) مرقشينا : هى مادة حجرية وأصلها : ( دمي - نضى - نحاسى وحيدى ) ، وكل صنف منها يشبه الخمر الذى يسب إليه نى لونه ، ويسمى ( حجر النور ) ، وحجر النور يور العين إذا حرق وكحل به البون .

انظر : ١ : حقبة ابن السطار في العلاج بالأعشاب والنباتات ، من إصدارات دار الفعيلة .

(٥) الحرمل : هو نبات ورق كورق الصفصاف له زهر أبيض أو بزر أسود ، وهو يطفئ الآمت المغاسل طلاءً ، وأغصانه الرأس ، ويدبر البول والطمت بقونه شراباً وطلاء .

(٦) اللؤلؤ : الندى ترسله عروق الشجر إلى غصونها ، وهو قطرات لرجة تسيل عند قطع الورق .

(٧) عشية برة حولية للبر بمنازة .

(٨) تستخدم الاطنطا لملاج الصدفة والبرص أكلاً ودعائاً .

## الإِكْرِيمَا

- ١٠٣ - يدهن بزيت الترمس صباحاً ومساءً مع شرب العرفسوس .
- ١٠٤ - تؤخذ فاصوليا جافة ، وتطبخ حتى تنضج تماماً ونهرس جيداً ،  
ويدهن منه صباحاً ومساءً .
- ١٠٥ - تعصر مقدار من عنب الثعلب <sup>(١)</sup> ، ويضمد بالعصر على مكان  
الإِكْرِيمَا من المساء للصباح .
- ١٠٦ - تؤخذ زهرة الزبيج وتطبخ في زيت زيتون بنسبة ١ : ٥ مع التقليب  
الجيد ، ثم يصفى ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .
- ١٠٧ - يغلى بابونج في طنجرة <sup>(٢)</sup> ماء بنسبة ١ : ١٠ ، ونفسل مكان  
الإِكْرِيمَا ، ونحفظ ، ثم تدهن بزيت اللوز .
- ١٠٨ - يدهن بالزيت الحار ( بذر الكتان ) صباحاً ومساءً .
- ١٠٩ - يسحق زهر الخزام <sup>(٣)</sup> ، ويمرش على الأماكن المصابة بالإِكْرِيمَا .
- ١١٠ - يغلى مقدار من الحلبة في الماء حتى يتم التنضج بأن تشهري حبوب  
الحلبة ، ثم يصفى ، ويدلك بهذا الماء فائراً ، ثم يضمد بالحبوب  
المهروقة على أماكن الإصابة .



(١) عنب الثعلب : هو الكاكج ، وهو ملطف ومبرد ويطبق للوب .

(٢) إناء لتطبخ .

(٣) اللاندر البنفسجى .

## الدَّمْل ، وَالْخَرَارِيج

- ١٩١ - يَضْمَدُ عَلَيْهِ بَورِقُ البَصْلِ مع التَّغْيِيرِ يَوْمًا حَتَّى يَنْضَجَ ، ثُمَّ يَنْظِفُ وَيَطْهَرُ بِعَسَلٍ تَحْلٍ .
- ١٩٢ - يَضْمَدُ عَلَيْهِ بِبَذْرِ الْكَثَّانِ الْمَعْجُونِ فِي عَسَلٍ النَّحْلِ .
- ١٩٣ - يَطْلَحُنْ بِذَرِ قَطُونَا<sup>(١)</sup> ، وَيَعْجِنُ بِعَسَلٍ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .
- ١٩٤ - يُحْتَمَسُ الشَّمْسَمُ حَتَّى يَكَادَ يَحْتَرِقُ ، وَيَطْحَنُ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .
- ١٩٥ - يَغْسِلُ الْبَيْدَانَ بِطَبِيخِ وَرَقِ الْخَوْخِ .
- ١٩٦ - يَطْحَنُ قَرْمَسَ مُزْ ، وَيَطْبِخُ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .
- ١٩٧ - نَعْنَاعُ بَيْسَانِي مع دَقِيقِ شَعِيرِ جَعْسَلٍ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .
- ١٩٨ - يَتَوَخَذُ زَيْتَ وَمِلْحَ وَعَسَلَ كَالْمَرْهَمِ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .
- ١٩٩ - دَقِيقُ مع سَكَّرٍ أَبْيَضٍ بِمَاءِ كَالْمَرْهَمِ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .
- ٢٠٠ - عَشِيرَ جَرَامَاتِ عَصِيرِ ثُومٍ ، وَ ٩٠ جَرَامَ مَاءٍ ، وَ ٢ جَرَامَ كَحُولِ (سَبْرَتُو) ، وَيَعْمَلُ مِنْهُمْ مَزِيْجًا ، وَيَضْمَدُ بِهِ عَلَى الدَّمْلِ .
- ٢٠١ - يَسْحَقُ الثُّومَ وَيَطْبِخُ فِي شَحْلٍ ، ثُمَّ يَخْلُطُ مَعَهُ عَسَلًا ، وَيَعْمَلُ ضَمَادًا عَلَى الدَّمْلِ .
- ٢٠٢ - أَمَّا الدَّقَامَلُ الَّتِي تَصْدُرُ رَائِحَةَ كَرِيهَةٍ ، فَيَحْضَرُ ١٠ جَرَامَاتِ عَصِيرِ جُزْرِ ، وَ ٨٠ جَرَامَ قَنْعَمٍ تَحْشَبِي ، وَيَمْزِجُهَا جَيِّدًا ، ثُمَّ يَتْرُكُ يَوْمًا كَامِلًا حَتَّى يَنْتَفِخَ ، ثُمَّ يُوضَعُ كُلُّ يَوْمٍ مَرَّةً وَاحِدَةً عَلَى الدَّمْلِ .
- ٢٠٣ - تَعْمَلُ لَبَنَةً مِنَ الْحَلَبَةِ ، فَيَحْضَرُ مَقْدَارَ مِنَ الْحَلَبَةِ النَّاعِنَةِ الْمَطْحُونَةِ ، وَيُوضَعُ عَلَيْهَا مَقْدَارُ مِنَ الْمَاءِ ، وَتَغْلَى جَيِّدًا حَتَّى يَصْبِحَ الْمَزِيْجُ غَلِيظًا الْقَوَامَ ، وَحِينَئِذٍ يَكُونُ دَافِقًا يَعْمَلُ ضَمَادًا .

(١) بِذَرِ قَطُونَا : مَتَشَوِيٌّ وَهَبِيٌّ وَأَجْرَدُهُ الرِّيزِينَ الْمَطْبُوعُ الَّذِي يَرْسِبُ فِي الْمَاءِ الْفَلَاوَةِ وَالْمَلَكُوتِ فِي ذَمَنِ زَيْتِ الزَّرْدِ فَابْشُرْ ، وَيَكُونُ الصَّمَاغُ ضَمَادًا بِالْحَلَلِ .



- ١٢٤ - لمرعة نضج الخواريح ، يعمل مقدار من بذر الكتان حتى ينضج ، ويوضع على قطنة ، ويضمده به فوق الخراج ، ويكرر حتى يتم انضاج الخراج ، ثم ينظف .
- ١٢٥ - تُشوى بضلة ، وتوضع بإحكام وهي دافئة فوق الخراج ، وهذا يؤدي لانضاجه بسرعة .
- ١٢٦ - يعمل لبخة من الحبيزة الغضة والمهروسة جيداً ، ويكرر حتى ينضج الخراج ، ثم ينظف ويُطهر .

## التسلخات الجلدية

- سحج الفخذين ( التهاب ناجم عن الاحتكاك بين الوركين وخاصة في الحر ، وفي السماء خاصة ) .
- ١٢٧ - يؤخذ مردا سنج<sup>(١)</sup> (مرتك ذهبي) وينذر عليهما .
- ١٢٨ - يعمل خليط من ملعقة بابونج ، وملعقة من زهور البنفسج ، ويغلى في كوب ماء ويصفى ، ويدهن به مكان التسلخات .
- ١٢٩ - يمشر البخر ناعماً جداً ، ويوضع ضماداً على أماكن التسلخ ، ويغير كل أربع ساعات .
- ١٣٠ - تجمع أوراق زهر التبرين وتجفف ، وت سحق جيداً ، ويستعمل مسحوقها دُرّاً فوق أماكن التسلخ عدّة مرات .
- ١٣١ - تهرس أوراق نبات لسان الحمل السناني الخضراء ، وتوضع بشكل لَبَخَات ، فتسكن الألم ، وتساعد على الشفاء .
- ١٣٢ - يوضع مقدار قبضة يد من لحاء أشجار البلوط ، وملء ملعقة من مسحوق ثماره ، القاضجة في لتر ماء ، ويغلى لمدة ١٥ دقيقة ، ثم يصفى ، ويستعمل كمقشول عدّة مرات .

(١) مردا سنج : مر بات مجفف ، وقاض ومسكن وفيه جلاء كما أنه يطيب الرائحة .

١٣٣ - يعمل كثافات من زهور البنفسج بعد غليها لمدة ربع ساعة ، ثم تترك ساعة لتتخثر ، ثم توضع على أماكن السليم .

## الأوتكاريا

١٣٤ - يُبشر كرنب ، ويضد بالمبشور على مكان الموضع من المساء للصباح .  
١٣٥ - تغلى كمية من قبات القريص<sup>(١)</sup> الأخضر أو اليابس (مقدار قبضة) فى لرماء حتى يتجبر معظم الماء ويصفى ، ثم يخلط بماء يخلّ تفاح ، ويمسح به المناطق المصابة بواسطة قطعة قطن عدة مرات يوميًا .

## الصدفية

١٣٦ - يدهن بعصير الكرنب ، ويترك ساعة ، ثم يضد بزيت عظام مع بذر كتان وعسل كمرهم من المساء للصباح .  
١٣٧ - يحل الثقل<sup>(٢)</sup> بالخل ، ويدهن منه مع تناول ملعقة من زيت كبد السمك على الزيت يوميًا .  
١٣٨ - يؤخذ كزك<sup>(٣)</sup> ، وخناء ، وكبريت بمقادير متساوية ، وتنعجن فى خلّ وعسل ، ويدهن من ذلك المزك صباحاً ومساءً مع شرب عقاب وشمبر وعرقسوس كالشاي .

(١) القريص : هو الأبخرة والحرقى ، وهو يحلل الأورام ويبرأ القروح بإذن الله تعالى .

(٢) الثقل : هو صمغ شجرة فى بلاد العرب وطيب الرائحة ، وهو حار وينقى الأعضاء ويحلل الأورام .

(٣) الكزك : نبات ينشأ فى شرقى هندي ، من الفصيلة الزنجبالية ، يستعمل سحق جلوده قابلاً وصابغاً أصفر فاتحاً .

١٣٩ - يُعجن طحين الترمس المُر ، ويدهن مساءً حتى الصباح ، ثم يغسل بمغلي البابونج .

١٤٠ - يضغط بالرجل كالحذاء من المساء للصباح مع شرب عصير الخوخوف .

١٤١ - يؤخذ صدف وكبريت وبيض ، ويُضغ منهم قرصاً ، يدهن منه صباحاً ومساءً بنسبة ١ : ١ : ٢ .

١٤٢ - يحك مكان المرض بملح حتى يدمى ، ثم يدهن بمر العنق المعجون بقطران ، ويشرب الحليب بالسمن والعسل .

١٤٣ - يفرم الزعفران<sup>(١)</sup> الأخضر الغض ، ويضغط به على أماكن انتشار المرض .

١٤٤ - يؤخذ كبريت عمودي مطحون قدر ١٠٠ جرام ، وصابون ١٠٠ جرام ، وبابونج ١٠٠ جرام ، وتنعجن جيداً بماء ، ويدهن من ذلك يرمثاً مع شرب مغلي الختمية<sup>(٢)</sup> .

## الكلف

١٤٥ - يطحن الكزكُم ، ويعجن بعسل بنسبة ١ : ١٠ ، ويدهن به الوجه صباحاً أو في أى وقت ، ويترك لمدة ساعة ، ثم يغسل بماء دافئ .

١٤٦ - تؤخذ حناء ، وتنعجن بعسل مع ثوم مشوي بمقادير متساوية ، وتخلط جيداً ، ثم يدهن من ذلك مكان الكلف ويترك بدون غسل من المساء للصباح ، ثم يغسل بماء حار طيب فيه ملح وردة ( لخالقة قمع ) ، وتكرر لمدة أسبوع .

١٤٧ - يؤخذ زيت لوز حلز ، وزيت لوز مُر بمقادير متساوية ، ويدهن بهما الوجه صباحاً ومساءً .

(١) الزعفران : نبات مثل نبات القنطاري له زهر يضرب إلى الزرقة

(٢) الختمية : هو نبات يحمل ويسكن فيه جلاء ، وهو سار باعتهال .

- ١٤٨ - يُغرم ورق العنب ، ويدلك به الوجه مراراً صباحاً ومساءً .  
 ١٤٩ - تؤخذ مرارة نور ، وفول مطحون ( مذموس ) ، وبياض بيضة ،  
 وتخلطهم جيداً ، وتدهن به الوجه .  
 ١٥٠ - يدق بذر الحنّوع ، ويدلك به مكان الكلف كل يوم .

## النَّمش

- ١٥١ - تُغرم بصلّة وتُعصر ، ويؤخذ العصير ، ويؤخذ بكلّ بنفس المقدار ،  
 ويدهن به النَّمش يومياً .  
 ١٥٢ - يُذبح أرنب ، ويدهن من دمه فوراً ، وهو ساخن مكان النَّمش .  
 ١٥٣ - تؤخذ مرارة نور ، وتعجن في زلال بيض مع دقيق الفول ، ويدهن به .  
 ١٥٤ - يؤخذ بذر كنان ولوز ، ويطحنان بمقدارين متساويين ، ويعجنان  
 بخَل ، ويدهن للنَّمش .  
 ١٥٥ - يؤخذ لبن الثَّين ، وهو أخضر ، ويعجن بدقيق الشعير ، ويدهن منه  
 للنَّمش .  
 ١٥٦ - يخلط بذر كنان مع زيت لوز مع خل بمقادير متساوية ، ويوضع على  
 مكان النَّمش من المماء للصباح .

## التَّجَاعِيد

- ١٥٧ - يدمن بزيت جنين<sup>(١)</sup> القمح .  
 ١٥٨ - يدلك بقطعة من الخباز قبل النوم  
 ١٥٩ - يطحن بذر فطونا طحناً جيداً ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة تعجن في  
 ماء ، وبعد دقيقتين يدمن الوجه ، ويترك على الوجه ربع ساعة ، ثم

(١) يستخرج من القمح وهو البر ، وهو الخنطة ، وهو عند الجلد ويحترق .

يتمل ويجفف ، ومن الممكن أن تكرر هذه العملية يوماً بعد يوم ، مع اجتتاب الشهر ، وكلّ ما يغضب الله ؛ لأنّ للإيمان نوراً في الوجه وبشاشة ، بعكس المعاصي التي تؤسم الوجه اكتئاباً وسواداً .

١٦٠ - يعمل خليط للوجه مكون من عصير الخيار ، وزيت الشمسم ، وزيت نوى الخوخ ، وزيت نوى الشمس بنسب متساوية ، ويضاف إليهم عسل نحل ، ويدلك الوجه مرتين يومياً . [ يحفظ في الثلاجة ] .

## سَوَادُ الْبَشَرَةِ (البقع السوداء)

١٦١ - يعجن في دهن الورد المترك الذهبي ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .

١٦٢ - يدهن مكان السواد بزيت جتين القمح يومياً صباحاً ومساءً ، مع أكل التمر وتناول العسل الأسود .

١٦٣ - يحضر مقدار من الدار صيني<sup>(١)</sup> ويسحق ، ثم يخلط مع مقدار من الصل ، ويعمل ماسك<sup>(٢)</sup> يومياً لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يُشطف الوجه بماء دافئ مع تجنب المشي في الشمس .

١٦٤ - يعمل خليط من نصف كوب زبادي + ملعقة ، فجل ميشور + ملعقة دقيق شوفان ناعم ، وتخلط جيداً ، ويوضع على المناطق السوداء في الوجه لمدة ٢٥ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ ، ويكرر يومياً حتى تنزول البقع .



(١) مر شجر هندي من تخوم الصين ، كالمان ، وهو يتفح من السموم والريو والزعفلة وأماساته إلى مسحوق السنامكي .

(٢) ماسك : أي قناع يفرّد فيه الواد المستعطفة على الوجه مع البعد عن الماء والعين .

## شَدَّ الْجِلْدُ

١٦٥ - للبشرة الجافة : يعمل قناع مكون من ملعقة قشقة لبن زبادى مع العسل لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ .

١٦٦ - يدهن بزيت جنين القمح بشكل دائرى حول الفم والعينين .

١٦٧ - للبشرة الدهنية : يعمل قناع من العسل مع بعض نشاط من عصير الليمون ، ويعمل قناع لمدة ٢٠ دقيقة .

١٦٨ - يدهن الوجه بعصير الخيار من المساء إلى الصباح ، ويفسل الوجه بماء بارد أو نذلك البشرة بخيار مشطورة .

## بُثور الوجه

١٦٩ - يؤخذ طين أرمى ٢٠ جرام ، وطين مخنوم ٢٠ جرام ، وزعفران ١٠ جرامات ، وكافور ١٠ جرامات ، يطحن كل ذلك ، ويعجن بماء الورد ويحل مُرْكُر ، ويعمل منه قناع للوجه لمدة ساعة ، ثم يغسل مرة واحدة يومياً .

١٧٠ - يغلى من لسان الحمل فى كوب ماء ، ويمسح به البثور ، ويوضع عليها لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ .

١٧١ - يُسحق الثوم ناعماً ، ويُخلط مع كمية من البورق ، وعسل النحل ، ويوضع الخليط على مكان الإصابة مرتين فى اليوم .



## نَضَارَةُ الْوَجْهِ

- ١٧٢ - يُطْحَن نبات السعد ، ثم يعجن في زيت زیتون بنسبة ١ : ١٠ ، ويدهن من ذلك الوجه صباحاً ومساءً ، مع أكل التمر بكثرة .
- ١٧٣ - يُعْمَل مستحلب من حبّ الشمر ، وإكليل الجبل<sup>(١)</sup> ، ملعقة صغيرة من كليهما ، ويغلى في كوب ماء ، ويمسح به الوجه صباحاً ومساءً فيحفظ نضارة الوجه .
- ١٧٤ - يُعَصَّر اليَقْدُونِس الغض ، ويضاف إليه مغلى البابونج البارد والمصفى ويدهن منه مرتان في اليوم .

## تَبْيِيضُ الْوَجْهِ وَشَدُّهُ

- ١٧٥ - يُؤْخَذ طحين الثرمس وطحين الفول وطحين عدس بنسبة ١ : ١ : ١ نصف وتعجن في ماء ، ويعمل فناع (ماسك) للوجه ، ويترك على الوجه لمدة ساعة ، ثم يُغسل .
- ١٧٦ - يُدْهَن بزيت جنين<sup>(٢)</sup> القمح مع زيت اللوز بنسب متساوية .
- ١٧٧ - يُعْمَل مزيج من زيت بلدة عباد رب الشمس<sup>(٣)</sup> ، وزيت التمسح ، وزيت اللوز الحلو بنسب متساوية ، ويمسح بها الوجه مرتين في اليوم .



(١) شجرة تنمو إلى ٩١ سم أو أكثر ، ذات أوراق خضراء إلى رمادية متعددة الرأس ، بقوى للفاخرة الضعيفة ، ويشتعل الحواس .

## حَبُّ الشَّبَاب

١٧٨ - خميرة البيرة : خميرة الخبز ، يؤخذ منها قدر ٥٠ جرام ، وتضاف

لـ ٥٠ جرام زَعْتَر ، و ٥٠ جرام حبة سوداء ، يطحن كل ذلك ، ويعجن

في  $\frac{1}{4}$  كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الفطار وبعد

المشاء ، مع تدليك خفيف للوجه بمبشور الخيار قبل النوم .

١٧٩ - ٥ جرام كبريت أصفر + ٥ جرام جلسرين + ١٠٠ جرام فازلين + ٧

جرام مانيزيا + ٥ جرام أكسيد زنك + ٥ جرام زيت سبرج

(ممسح) تَهْنَق هذه المواد جيداً حتى تصبح كالمرهم ، ويدهن على

الحبوب مرتين مساءً وصباحاً ، مع غسل الوجه قبل ذلك بماء الشعالة

(الردة) .

١٨٠ - يُعصر حبُّ الزُّمَان ، ويخلط بمثله خلٌّ ، ويمسح به فوق الحبوب

المتقرحة مرتين في اليوم .

## أَمْرَاضُ الْفَمِ

### تَشَقُّقُ الشَّفَاهِ

١٨١ - تُحل المسنكى في دهن الورد بنسبة ١ : ٥ على نار هادئة ، ويدهن

منه بعد الأكل ، مع ترك الشفاه بلا مسح ولا غسل .

١٨٢ - يُدهن بدهن الأوز صباحاً ومساءً .

١٨٣ - يُدهن بزيت اللوز الحلو .

(١) يباع في الصيدليات .



- ١٨٤ - يُؤخذ من زيت بنفسج ٥ جرام ، و ٧ جرام زيت لوز ، و ٣ جرام زيت ورد ، وتمزج جيداً ، ويدهن منه .
- ١٨٥ - يُدهن يزيد بقرى طازج يومياً .
- ١٨٦ - يُعمل مزيج من زيت الزيتون والمستكة ، ويدفئ على النار حتى تلدوب المستكة ، ثم يستخدم المزيج دهاناً ثلاث مرات يومياً .
- ١٨٧ - يُعمل خليط مكون من دهن الورد مع بياض بيضة مع كبرياء<sup>(١)</sup> ، وغُصص<sup>(٢)</sup> ، وملعقة صغيرة من كليهما ، ويسحق جيداً ، وتخلط جميعاً ، وتدهن الشفاه .
- ١٨٨ - تُدهن الشفاه بزيت لوز حلو عدة مرات في اليوم ، مع الإكثار من الأطعمة الغنية بفيتامين (C) كالبرتقال والجزر والليمون .
- ١٨٩ - تُغلى الحلبة ، وتغسل الشفاه بهذا المغلى عدة مرات في اليوم ، ثم يدهن بعدها بأى من الدهانات السابقة .

## الأسنان

- ١٩٠ - يُسكن آلام الأسنان زيت القرنفل بقُطنة على موضع الألم .
- ١٩١ - تُضاف ملعقة من إكليل بوقيصي<sup>(٣)</sup> إلى كأس ماء يغلى ، ثم يترك ليخسر لمدة ١٥ دقيقة ، ثم يُصفى ، ويُستعمل مضطربة فائرة عدة مرات في اليوم .
- ١٩٢ - يُضع فَرْثُوم مهروس على قطعة ، ثم توضع على السن أو الضرس (النخرة) ويترك لفترة قُتْهُدَى من جِدة الألم .

(١) كبرياء : صمغ معروف .

(٢) الغُصص : هو ثمرة شجرة البلوط ، وهو دواء غافض مجفف .

(٣) بوقيصي : نبات له غلاف في ثمرته رطوبية ، يجلو الوجه ويلصق المراحات ، وشرته تسهل

البلغم شرباً بماء الورد .

- ١٩٣ - للحفاظ على الأسنان من التخرج ثم المضغض يومياً مرتين بمغلي الشاي بدون سكر ، لاحتواء الشاي على مادة الفلور التي تقاوم التسوس .
- ١٩٤ - يعمل مضغضة من مغلي حبة البركة مع الخل بمقادير متساوية عدة مرات ، مع مضغ أوراق التنعاع لتسكين الألم .
- ١٩٥ - يذق بذر البسج ، ويغلي في خل ، وينضمض به فيسكن الألم بإذن الله تعالى ولكن حذار من يلعه .
- ١٩٦ - لتأكل الأسنان ، يحشى الصرس بنوى منمش مطحون مع المر والملح بتسب متساوية ، ويعجن في خل ، ويحشى به المكان المتأكل فيمنع زيادة التأكل ، ويسكن الوجع بإذن الله تعالى .
- ١٩٧ - يغلي مقدار ملعقة من العاقر فرحاً<sup>(١)</sup> في مقدار صغير من الخل ، ثم تُبلل قطعة منه وتوضع على مكان الألم .
- ١٩٨ - يعمل خليط مكون من الثوم المهروس ، وفليل من الملح ، وبعض من القونفل المطحون ، وفليل من الخل والعسل ، ويخلط الجميع جيداً ، ويوضع من هذا الخليط في مكان الألم فيزول سريعاً بإذن الله تعالى .

## لتبييض الأسنان

- ١٩٩ - يُحضّر مقدار من الملح ويقطر عليها قطرات من اللبمون ، وتُدعك بها الأسنان من أعلى لأسفل ، ومن أسفل لأعلى ، فتقوى اللثة وتبيض الأسنان .
- ٢٠٠ - يُجفف قشر البرتقال ويُطحن ، ثم يُضاف إليه مثل مقداره قرنفل

(١) عاقر فرحاً : هو نبات على هيئة عروق موداه منير جنسى كالمخساف والبيروج يستعمل اللبم ، وينقع من الأسرعاه ( آفة تعرض للعصب الذي يتعرض من اللعاب أو مقدراته النقي ) ، والمترغ وضعت الياء . انظر : تحفة ابن البيطار في العلاج بالأعشاب ، من إصدارات دار الفضيلة . وكتاب المعتمد ، للملك يوسف التركمانى .

مطحون ، ويضاف إليه مثل مقداره من بودرة الأسنان<sup>(١)</sup> ، ثم يغسل  
الأسنان بهذا الخليط عن طريق الفرشاة .

٢٠٦ - يعمل خليط مكون من رماد القمح مع الفرنفل الطاعم ، والزغفر  
الطاعم ، ويخلط جيداً ، وتدعك بها الأسنان فتجلوها وتشد اللثة وتقويها .

٢٠٧ - يخلط مقدار ملعقتين كبيرتين من أوراق المريمية<sup>(٢)</sup> المطحونة مع  
مقدار ملعقة من ملح الطعام ، ويسخن في طاسة على النار ، ثم بعد أن  
يبرد يطحن مرة أخرى حتى تصبح بودرة ناعمة ، وتستخدم على  
الفرشاة لجلاء الأسنان ومباضها .

٢٠٨ - يعمل خليط مكون من ملعقة ملح و ملعقة سكر و ملعقة عسل نحل ،  
وتدلك الأسنان بهذا المزيج عدة مرات .

## تَقْرِحُ الفَمِ واللَّثَةِ

٢٠٩ - يوضع نبات السعد ، ويستحب في الفم فترة صياحاً ومساءً ،

٢١٠ - يدهن بطحينة مع عدم يلغها بعد كل أكل مع تناول غسل موالح  
على الفطار والعشاء .

٢١١ - المضغضة بمغلي فطر الزمان بعد الطعام .

٢١٢ - تمضغ أوراق الكرفس ، فتفضى على التهابات اللثة واللسان .

٢١٣ - لعلاج قروح والتهابات الفم : يعمل مزيج من القفص ، والبلوط مع  
الحل ، وتطلى بها هذه القروح .

٢١٤ - تمجن الحناء بالحل ويكتسب بها المكان الملتقح فتبرئها بإذن الله تعالى .

٢١٥ - يخلط مقدار من الزنجار بالعسل والحل والشندروس<sup>(٣)</sup> ، ويدهن به  
مكان القروح فيدملها .

(١) بودرة الأسنان : هي ملح وقحم ولسان البحر بنسب متساوية .

(٢) المريمية والمرمية : هي عشبة كالصناع لها رائحة جميلة ، وهي قبطية الملمس تشرب مع  
الشاي مهدئة سعالاً .

(٣) الشندروس : ( راتنج ) شجر من رتبة الخروطيات ، يجلب من وادي أرمينية ، يتناول به ،  
تشرب بالسكجيين للحميس .

٢١١ - يغلى كوب من الماء ، ويضاف إليه ملء ملعقة من قشور البلوط  
وتنماره المحروقة ، ويغلي لمدة ربع ساعة ، ثم يصفى ، ويستخدم  
كغُرْغُرَة عدة مرات يومياً على أن يترك السائل في الفم لمدة ثلاث  
دقائق ، ويصن ويكرر .

## التهاباتُ أغشية جوف الفم

٢١٢ - يضاف مقدار ملعقة صغيرة من زهر البابونج اليابس إلى كوب من  
الماء بدرجة الغليان ، ويترك لينضج مدة خمس دقائق ، ثم يصفى ،  
ويستعمل غُرْغُرَة عدة مرات في اليوم .

٢١٣ - ينقع مقدار حفنة من الشقائق<sup>(١)</sup> في كوب ماء ساخن ، ويترك لمدة  
ساعتين ، ثم يصفى المتفوق ، ويستعمل غُرْغُرَة عدة مرات كل يوم .

٢١٤ - تمضغ عدة أوراق من نبات الطُوحُون<sup>(٢)</sup> جيداً ، ثم يرمى الثفل ،  
ويكرر عدة مرات في اليوم ويمكن مضغ الحلس فهو عجيب لذلك .

## بَحْر ( زائحة الفم الكريهة )<sup>(٣)</sup>

٢١٥ - يضغط الزَّرْبَاد<sup>(٤)</sup> من حين لآخر .

٢١٦ - تمضغ المصطكى<sup>(٥)</sup> باستمرار ، وكذلك السعد مع وضع حبات من

(١) الشقائق : شجرة من الفصيلة النطيفة ، تستعمل أوراقه دباغاً ، ويذوقه ثائلاً ، وتنت في  
الترنيمات والحيال .

(٢) الطُوحُون : بذلة زراعية معمرة من الفصيلة المركبة الأسيوية الزهر ، تزرع لرائحة أوراقها ،  
وهذه الأوراق تؤكل وهي خضراء مع الطعام .

(٣) يجب أن يذهب المريض لطبيب أنف وأذن وحنجرة وطبيب أسنان ليقتضى على أسباب الداء ،  
وأن يتنظف ممدته وأن ينشط كبده للأهمية .

(٤) له رائحة حسنة كرائحة الأترج ، وهو منبه معدى ، لكنه قابض بسبب الإمساك .

(٥) مصطكى أو مستكى : أجودها البيضاء النقية ، تنفع من السعال ونفث الدم وتقوى المعدة والكبد

والأمعاء :

٢١٧ - الفرنفل في القَمْ مَأْ يساعد على تَطْطِيب نكهة ورائحة الفم .

٢١٧ - يحضر جزء عود هندي ، وجزء فرنفل ، وجزء مستكى ، وجزء قشر  
أترنج خارجي ، وجزآن كبابة صيني<sup>(١)</sup> ، ثم يسحق الجميع ويعجن  
بشراب ريحاني وجلاب ، ثم حبات صغيرة ، وتوضع تحت اللسان .  
٢١٨ - يسحق ٥٠ جرام كمبيرة ، و ٤٠ جرام سكر نبات ، ويمزجان مع  
بعضهما ويسف منها بعد الطحن ملعقة صغيرة بعد الأكل ساعة مع  
قليل من الماء .

٢١٩ - يحضر جزء عود ، وجزء مستكى ، وجزء فرنفل ، ويطحن جيداً ،  
ويعجن مع صنغ محلول في شراب ريحاني ، ثم يعمل حبوب ،  
وتوضع الحبة تحت اللسان .

٢٢٠ - يعضغ السذاب باستمرار ، فإنه يذهب بالرائحة الكريهة .

٢٢١ - يجفف قشر الأيْمون وقشر البرتقال ، ويطحن جيداً ، ثم يخلط مع  
تفناع ناعم ومطحون ، ويعجن بفسل ، ويعمل كحبوب ، وتوضع  
الحبة في القَمْ ، فيطيب النكهة .

## ثقل اللِّسان

٢٢٢ - يعضغ الزُّنجبيل صباحاً ومساءً مع التدرب على الكلام بالعزيمة مع  
ذكر الله عَزَّ وَجَلَّ .

٢٢٣ - يؤخذ عود الأيْكر ويعضغ صباحاً على الزُّريق وقبل النوم .

٢٢٤ - يكثر من أكل الكرب وخاصة قبل النوم .

٢٢٥ - تمضغ حبة البركة قدر ربع ملعقة صغيرة على الزُّريق وقبل النوم .

(١) وقد تسمى الفلفل ذو الذنب ، ثمارها بعد تجفيفها عندها ومنفذة ، ومدة لبول .

- ٢٢٦ - تدهن الزقبة وعصاة ناحية الخلقي بزيت الخنزول مع شرب نصف ملعقة صغيرة منه على الريق .
- ٢٢٧ - يمسح سكر نبات من حين لآخر .
- ٢٢٨ - يؤكل زبيب مع زنجبيل مربي صباحاً على الفطار .

## الجهاز التنفسي ( حساسية الأنف )

- ٢٢٩ - مضغ شمع العنسل صباحاً ومساءً ، مع تقطير زيت حبة البركة في الأنف .
- ٢٣٠ - يعصر الشلق<sup>(١)</sup> ، ويقطر في الأنف ثلاث مرات يومياً .
- ٢٣١ - يؤخذ زعفران وحلبة ، وعرق سوس ، وحبة البركة ويشرب منهم شاي بعد الأكل .
- ٢٣٢ - يؤخذ لسان الحمل ويعصر ويذاب في العصير العسر بنسبة ٣ : ١ ، ويقطر منه داخل الأنف مرتان في اليوم قطرة فقط .
- ٢٣٣ - يؤخذ بول الإبل ، ويقطر منه في الأنف ثلاث مرات يومياً ، وهذه تصلح لتنظيف الأنف كذلك .
- ٢٣٤ - يصلح لذلك القصد لعرق في طرف الأنف ، وعرق القيصال . والقصد : هو سحب الدم من العروق بما يطرد أصل الداء بإذن الله تعالى .



(١) الشلق : بقلة لها ورق طوال ، وورقها غش مطوي ، وهي تشبه السباح

## الرَّشْح

- ٢٣٥ - يستنشق بخور حبة البركة مع تقطير زيت حبة البركة في الأنف شفوياً<sup>(١)</sup> قبل النوم مع أكل البصل مع الطعام .
- ٢٣٦ - يخلط كمية متساوية من الفانليا مع حمض البوريك ، ويؤخذ منه بين التباية والإبهام ، ويشمها المريض ثلاث مرات في اليوم .
- ٢٣٧ - يحضر كمية من ورق الأوكالبتوس<sup>(٢)</sup> ، وتغلى في الماء ، ويستنشق المريض البخار المتصاعد مع عدم تعرضه للهواء .

## الزَّكام

- ٢٣٨ - يستنشق محروق حبة البركة مع تناول ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة صباحاً ومساءً مع مشروب حليب .
- ٢٣٩ - يؤخذ زنجبيل ، وقرنفل ، وقرفة ، وفلفل ، وخولنجان بمقادير متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب قبل النوم .
- ٢٤٠ - يؤخذ نبات الصُّرْبِج<sup>(٣)</sup> فيجفف ، ثم يبخَّر به المزكوم ، فإنه يشفيه بإذن الله تعالى .
- ٢٤١ - يؤخذ ١٠٠ جرام من التين اليابس ، ويقطع ويغلى في لتر ماء لمدة

(١) الشَّفْوَةُ : الدواء يدخل في الأنف ، وهو كذلك ما يدخل من دقيق التبغ في الأنف ، وهو : [ النشوق ] وكل ما يغلط في الأنف .

(٢) الرجل الأبيض ، وهي شجرة الكافور .

(٣) الصُّرْبِج : نبت الشَّيْبَرِ ، لا فقره طابة لحته . وهو كذلك المزجج الرُّغْب ، وفي التنزيل العزيز : ﴿ لَيْسَ لَهُمْ عِلْمٌ إِلَّا بِمَا يَشَاءُ ۚ لَأُتِمَّ وَرَدُّهُم إِلَىٰ رَبِّهِمْ ۚ وَلَا يَمْنُنَ إِلَّا بِهِ يَوْمَ الْقِيَامِ ۚ ﴾ .

[ سورة الفاشية : الآيات ٦ ، ٧ ]

عشر دقائق ، ثم تطفأ النار ، ثم يضاف مقدار ملعقة كبيرة من زهر البابونج أو الختمية وترك ليبرد ( يصبح دافئاً ) ويشرب كوب أربع مرات في اليوم ، ويؤكل العين من حين لآخر .

## بَحَّةٌ فِي الصَّوْتِ

٢٤٢ - يؤكل كرنب غرض بعد كل أكل قدر قطعة على ما تقبل النفس ، مع أكل الزبيب والصنوبر قبل النوم .

٢٤٣ - يؤكل القُرْطُم<sup>(١)</sup> بالمسل صباحاً ومساءً قدر ملعقة بنسبة ١ : ١٠ خلطاً .

٢٤٤ - يؤكل بيض ( نصف مستوي ثمرست ) بعسل نحل على الريق .

٢٤٥ - يؤكل لوز مسكر بعد الطعام مع شرب مغلي الينسون صباحاً ومساءً .

٢٤٦ - يشوى فص ثوم كبير ، ويؤكل بخبز بعد كل فص مع شرب مغلي الحبة السوداء مع الشمر كالشاي .

## اللُّوز

٢٤٧ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة على الريق وقيل النوم مع دهن الخلق والرقية بزيوت حبة البركة قبل النوم .

٢٤٨ - القُرْغُوة بماء مغذاب فيه عسل وخل بنسب ١٠ : ١ : ١ مع عصير برتقال وليمونادة ( ماء وسكر وليمون ) بكثرة ، وتناول الثوم مع اللطاة .

(١) القُرْطُم : هو ثمر شجرة الكركم التي زهرها المعصر وهو حار ينفع للجرب ، والحكة ، ويسهل البلغم ، ويصح الباه مع العسل النحل المتزوع الرموة .



- ٢٤٩ - ينفخ بأنبوب الهرد<sup>(١)</sup> المطحون بعد كل أكل .  
 ٢٥٠ - يغلى ٥٠ جرام من نبات الكنبات<sup>(٢)</sup> في ربع لتر ماء لمدة ٢٠ دقيقة ،  
 ثم يصفى ، ويستعمل كغرغرة دافئة ثلاث مرات في اليوم .  
 ٢٥١ - تغلى أزهار الخنثية ملء ملعقة لكل كأس ماء لمدة دقيقتين ، وتترك  
 لتبرد ، ثم يشرب مرتان في اليوم .

## الانفلونزا

- ٢٥٢ - يدهن الجسم كله - مع التزام الدفء - بعد ذلك بهزكب : نخل ،  
 وعصير ليمون ، وملح وماء بنسبة ١ : ١ : ١ : ٥ وتناول شراب  
 البابونج كل خمس ساعات .  
 ٢٥٣ - يغلى البنديق ، وتؤكل منه سبع حبات مع ثلاث حبات فلفل أسود ،  
 ويصنع ذلك شرب ليمونادة موزكتر صباحاً ومساءً .  
 ٢٥٤ - اللوم ... لاندع قصص ثوم صباحاً ومساءً مع مراعاة تقطيعه وشربه  
 بمغلى الكزبرة كالشاي .  
 ٢٥٥ - شرب كوب حليب عليه ربع ملعقة فلفل أسود صباحاً ومساءً .  
 ٢٥٦ - يفطر زيت حبة البركة في الأنف .  
 ٢٥٧ - يعصر ليمون على غسل لحنل ، ويؤخذ ملعقة على الزيت مع ملعقة  
 حبة البركة مطحونة وفص ثوم .



(١) الهرد : وهو الكرشم وهو عروق صنوبر وهو ينشف بالحرارة لأنه مجفف ومسخن ويشفى  
 الفروحات بما فيه من قشور وتخليل .  
 (٢) الكنبات : قايض مدر للبول ، يستعمل لالتهاب المسالك ، يعمل منه مستحضر يستعمل  
 كغرغرة لأمراض الفم .

## الكُحَّة

- ٢٥٨ - يؤخذ ثبات حشيشة السعال ، وتشرب كالشاي صباحاً ومساءً .
- ٢٥٩ - تؤخذ ملعقة صغيرة : على الريق وقبل النوم من زيت حبة البركة .
- ٢٦٠ - يؤخذ زعفران قدر ١٠ جرام ، وتيليو ( زيزفون ) ، ١٠ جرام ، وورق جوافة ٢٠ جرام ، وحبة سوداء ١٠ جرام ، وتطحن وتعبق في عسل قصب قدر ربع كيلو ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .
- ٢٦١ - يشرب نقيع لبان الذكر من المساء للصباح على الزريق قدر فنجان ( قدر ملعقة صغيرة من اللبان في فنجان ماء ) .
- ٢٦٢ - يؤكل البندق بالعسل على الريق وقبل النوم .
- ٢٦٣ - تغلى أوراق شجر الجوافة مع التيليو ويشرب أربع مرات في اليوم .

## النَزْلَةُ الشَّعْبِيَّة

- ٢٦٤ - يعمل لَبَنَةٌ مَسْخُونَةٌ من بذر الكتان فوقه الصلر ، وتغيرها كلما بردت ، مع عدم التعرض للهواء وتياراته مطلقاً .
- ٢٦٥ - يعمل خليط من بذر الكتان ، والزعفران ، والتمر بمقادير متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب أربع مرات .
- ٢٦٦ - يؤخذ تمر ، ونين ، وزبيب ، وعقاب بمقادير متساوية ، ويغلى في ماء غلياً جيداً ، ثم يضرَب في الخلاط ويشرب من هذا الخليط ثلاث أو أربع مرات في اليوم .

- ٢٦٧ - يؤخذ ٤٠ جرام من يراعم شجر الصنوبر ، وتنقع في لتر ماء لمدة خمس ساعات ، ثم يصفى ويشرب أربعة فناجين في اليوم .
- ٢٦٨ - يؤخذ مقدار ملعقة من زهر الحَبَّاز<sup>(١)</sup> الجاف ، وملعقة من التناع على كوب ماء ويغلى ويصفى ، ويشرب منه أربع مرات يوميًا .
- ٢٦٩ - يحلل خليط من الحبة السوداء ، وورق الجؤافة ، والينسون ، والشمر ، وبشر الكتان بنسب متساوية ، وتطحن جيدًا ، وتنعجن في عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم .

## البَلغم

- ٢٧٠ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت التمسسم على الزئبق وقبل النوم .
- ٢٧١ - تؤخذ حلبة مطحونة ، وحبة البركة ، وعرقسوس بمقادير متساوية ، وتنعجن في عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات يوميًا . مع ملاحظة أن المريض الذى يعانى من الضغط المرتفع ، يجب أن يلغى العرقسوس من الوصفة السابقة .
- ٢٧٢ - تغلى جذور نبات زهرة الربيع بمقدار ملعقة صغيرة لكل فنجان ماء مغلى ، وتترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب أربعة فناجين في اليوم .
- ٢٧٣ - يخلط مقدار من بشر الكتان المطحون مع الكرسنة<sup>(٢)</sup> الجافة ، والتناع بمقادير متساوية ، ويغلى كوب ماء على ملعقة من الخليط السابق أربع مرات في اليوم ويحلى بالعسل .



(١) الحَبَّاز العادى ينمو الى علو ( ٩ ، ١٠ م ) وله جذع نحى مستدير ، وأوراق مستديرة وأزهار عريضة حمرام .

(٢) الكرسنة : هى شجرة رفيقة الورق والأغصان ولها لحار فى عُلف ، وهو يقطع (يجلو) ويغلى وطبخته حار .

## السعال المديكي

- ٢٧٤ - يعصر الملفرف (الكرونب) ، ويشرب فنجان ثلاث مرات يومياً .
- ٢٧٥ - يؤخذ مقدار من حبشيش السعال ، ومنها من سكر الثبات المطحون والحبشية المطحونة بمقادير متساوية ، ونعجن في عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات .
- ٢٧٦ - يؤخذ مسوس<sup>(١)</sup> ، وشمر ، وحلبة مطحونة ، وزعتر بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويسف ملعقة ثلاث مرات مع كوب من مغلي النعناع .
- ٢٧٧ - يعصر اللبنت ويغلي العصير مع العسل النحل ، وبضلة مبشورة ، ويؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات في اليوم .

## خُراج الرئة

- ٢٧٨ - يؤخذ عرق الجوار<sup>(٢)</sup> ، ويطحن ، وتؤخذ منه ملعقة توضع في ماء يغلي قدر كوب ، ويترك ثلاث دقائق ، ثم يصفى ويحلى بعسل ويشرب صباحاً ومساءً .
- ٢٧٩ - تخلط الحبة السوداء مع نبات الزوفا<sup>(٣)</sup> ، ويطحنان ويعجنان في عسل ، وتؤخذ ملعقة ثلاث مرات .
- ٢٨٠ - يؤخذ زهر الزيزفون ، ويغلي كالشاي ، ويشرب محلى بعسل قدر كوب بعد الفطار وبعد العشاء .

(١) مسوس : وهو عرق السوس هو مغلي المرة ويوافق أوجاع الصدر وهو معدل مائل إلى الحرارة  
(٢) له جنس سبكت وقصير معقد أسود اللون الخارجى وأحمر فى الداخل ، وشكله كشكل حروف ج وأوراقه وجذوره لها نفع عظيم لمقارنه كل أنواع السموم .  
(٣) ينمو إلى علو (٣٠ سم) أو أكثر ، وله عدة أقصان مرعة فى أولها ، ثم تتدبر عندما يبدأ الزهر بالنمو عليه ، وتعمل غالباً كنواة للسعال وللصدر .

## الرَّيُّو

- ٢٨١ - يشرب فنجان نصفه عسل ، ونصفه ماء الشذاب .
- ٢٨٢ - بكتر من شرب ألبان اللقاح<sup>(١)</sup> .
- ٢٨٣ - يستنشق بخور نزي الزيتون وهو يحترق على فحم مرفد يومياً مرة -
- ٢٨٤ - يشرب نقيع الحلية مع الشمر مع عرقسوس بمقادير متساوية قدر كوب يومياً .
- ٢٨٥ - يشرب يومياً بيضة من بيض طائر السمّان .
- ٢٨٦ - يؤخذ لبان دكر وهليلج كايلى<sup>(٢)</sup> ، وحنه سوداء ، وبذر كتان ، وتنبو (زيرفون) ، وحب رشاد<sup>(٣)</sup> ، ولوبيا (خضار) بمقادير متساوية ، وتسف منه ملعقة صغيرة بنصف كوب ماء ساخن صباحاً ومساءً .
- ٢٨٧ - يؤخذ بذر كتان ، ويطحن ومثله معه من عرقسوس ، ويعجنان على شمن بقرى ، ويفطر من ذلك قدر ما يتبع النفس . [ معجب ]

## الشَّل

- ٢٨٨ - يشرب حليب الماعز يومياً مع أكل البصل والعسل بكثرة .
- ٢٨٩ - بغلى كمية من أوراق الخبز الأصفر الجافة (٣٠ جرام) فى لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاثة فناجين صغيرة موزعة على اليوم .
- ٢٩٠ - يضاف ملعقة من نبات النسرين الجاف المطحون إلى كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات يومياً .

(١) هو لبن النوف المستخرج من مائه .

(٢) الهليلج الكايلى : شجر صغير مندى ، ويستعمل صفراً وعلاجاً .

(٣) وهو لب الخديائق ولكنه يوجد أيضاً فى الساج والمراعى ، وعصيره ممتاز فى حالة الربو .

٢٩١ - يؤخذ كيس الزاقي ( ثبات ) ، وزَعَر وحلّة ، وهندباء<sup>(١)</sup> بمقادير متساوية ، ويخلط مع عسل نحل وغذاء ملكى ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .

## أمراض الجهاز الهضمي للغازات وعسر الهضم

- ٢٩٢ - تمضغ ملعقة صغيرة من الشمر ثم تبلع بماء .
- ٢٩٣ - يشرب كقون مع ينضمون من كل ملعقة بعد غليهما فى كوب ماء محلى بعسل .
- ٢٩٤ - أكل التناع الأعضر الغض الطّازج على الأكل يمنع الغازات أصلاً .
- ٢٩٥ - تسرعة الهضم يوضع مقدار ملعقة من الباذرنجويه<sup>(٢)</sup> ، ومثلها من الزنجبيل ، ومثلها من الدروخ ويخلط جيداً ، ثم يؤخذ ملعقة منهم فى فنجان مع ملعقة سكر ، ويصب عليها الماء المغلى وتترك لمدة خمس دقائق ، ثم يشرب .
- ٢٩٦ - لتحسين الشهية وسرعة الهضم ، يغلى مقدار كوب ماء ، ويضاف إليه عشرة جرامات من ورق زهر الطرخون<sup>(٣)</sup> الياس ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يؤخذ منه مقدار فنجان قهوة متوسط قبل كل طعام .
- ٢٩٧ - لحالات عسر الهضم توضع ملعقة من التخلّالة القاعمة ( المركة ) على كوب من الزبادى ، ويتم تناولها فى العشاء يومياً .

(١) الهندباء : نفل زراعى خضروى وشجولى ، من الدعبلية المركة ، يطبخ ورقه ، أو يجعل مشهماً [ سلطة ] .

(٢) الباذرنجويه : هو نبات مطيب للشكّة ويعين على الهضم .

(٣) نبتة شجرية خشبة تنمو إلى طول (٩١ سم) سمطة بأوراق خضراء رقيقة بطول (٤ سم) يخفف النفخة فى الأمعاء ، ويطرد الريح .

٢٩٨ - يغلى مقدار ثلاث جرعات من حب الهيل<sup>(١)</sup> المطحون فى كأس ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يترك ليخمر مدة خمس عشرة دقيقة ، ويشرب منه مقدار فنجان قبل كل طعام ، فيقضى على الغازات بإذن الله تعالى .

٢٩٩ - يحضر كوب ماء فاتر ، ويضاف إليه ملعقة من الكمون الناعم ، ثم يعصر عليه ليمونة ، ويؤخذ قبل تناول الطعام ، فيقضى على الانتفاخ بإذن الله تعالى ، ويجب عدم تناول الأحماض لمن يعانون من أمراض المعدة فيستخدم الكمون المغلى مع النعناع فقط لطرد الغازات .

٣٠٠ - يعمل مستحلب من زهر الخزام بواقع ملعقة ونصف صغيرة لكل كوب ماء ، ويغلى ، ويؤخذ منه فنجان بعد الطعام ، فيزيل الانتفاخ والغازات بإذن الله تعالى .

٣٠١ - يعمل خليط مكون من الكمون ، والبابونج ، والنعناع ، والكراوية ، والرودة (التخالة) بمقادير متساوية ، ونطحن ، ويستعمل ملعقة منه على كوب ماء ويغلى ويشرب بعد كل طعام فيطرد الغازات ويحسن الهضم .

٣٠٢ - شرب الزنجبيل أو خلطه مع الطعام بنسب قليلة يساعد على هضم الطعام .



---

(١) حب الهيل : وهو الفائلة ، وهو ذكى الرائحة ولحمه تحليل وتقوية وقض ، ويعين على الهضم ويمنع الغثيان .

## المفص (١)

٣٠٣ - يشرب الينسون مع البابونج كالشاي مع دهن البطن بزيت بابونج أو زيت زيتون .

٣٠٤ - يشرب نقيع المستكى ، ويضمّد البطن بخليط من النعناع والبابونج الدافئ .

٣٠٥ - يضمّد مكان المفص بمفروم الكرنب .

٣٠٦ - يشرب قدر محمّصة من الغاريقون<sup>(٢)</sup> بقليل من الماء .

٣٠٧ - يضمّد مكان المفص بمفروم الورد اليلدى الغض .

٣٠٨ - يشرب مغلى الخلق<sup>(٣)</sup> ويدهن مكان الألم بزيت كافور مع زيت زيتون .

٣٠٩ - يعمل خليط اتسلهم وهو مكون من الكقون ، والينسون ، وحبة البركة ، والشمر ، والكرابوا ، والبابونج ، والنعناع بمقادير متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة مع كوب ماء ويغلى ويصفى ويشرب وقت المفص .

٣١٠ - تسحق قشور نمار النارج الجافة ، ويؤخذ منها ملعقة على كوب ماء ويغلى ثم يشرب .



(١) يجب مراعاة سبب المفص واستشارة الطبيب المختص للوصول للعلاج وإن الله تعالى .

(٢) الغاريقون أو الغاريلون : هو عبارة عن الرطوبات التي تنفخ في باطن ما تأكل من شجر الدين والحسيز ، ويقال : إن الغاريقون من البحر الردي ينفع من اليرقان ، والصرع ، وضغط العضل ، والكبد ، وحبش التنفس ، وتعب المعدة والرئة والاختناق ، ومرضى المفاصل ، والسموم ، وكل أوجاع البطن ، ويصلح اللون ويصرف التزلات وفساد الطعام .

(٣) نبات يستخدم لعلاج المفص وبه تسكين وتلطيف .



## حموضة المعدة

- ٣١١ - يذاب مقدار ٢٠ جرام من حشيشة الديدنار<sup>(١)</sup> في لتر ماء ، ويعلى لمدة ٢٠ دقيقة ، ويؤخذ منه فنجان عقب تناول الغذاء والعشاء .
- ٣١٢ - يوضع بعض من أوراق البنفسج في لتر ماء ، ويعلى ثم يصفى ويشرب منه ثلاث مرات في اليوم .
- ٣١٣ - يطحن بعض من قشر الزمان ناعماً ، ويخلط على مقدار من عمل التحل ، ويتناول ملعقة بعد الغذاء .
- ٣١٤ - يضاف ملعقة صغيرة من الزعتر الجاف إلى فنجان ماء ، ويترك ليغلي ثم يصفى ويشرب مرتان في اليوم .
- ٣١٥ - يغلى كوب من الماء ويوضع عليه ملعقة كبيرة من ورق الغليق<sup>(٢)</sup> ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاثة فناجين في اليوم .
- ٣١٦ - يشرب مقدار فنجان صغير من عصارة البقلة الحمقاء في وقت الحرقان (الحموضة) .
- ٣١٧ - يغلى كوب ماء ومعه مقدار خمسة دراهم من بذر قطونا ، ويحلى بالسكر ، ويشرب على مرتين .
- ٣١٨ - الإكتثار من تناول الخيار والخس الطازج يذهب حموضة المعدة بإذن الله تعالى .

(١) علة متعلقة قدوم أكثر من سبب ، ذات أوراق تشبه أوراق المريش ، تنفع ضد الكبد والطحال ، ينظف الدم ، وزعى الغلى .

(٢) الغليق : شجر من الشوك ، ولا يعظم ، وإذا نخب فيه الشيء لم يكده يتخلص من كثرة شوكه ، وزعموا أنها الشجرة التي أتى بها موسى عليه السلام فيها النار . انظر : كتاب « النبات » لأبي حنيفة الدينوري . من إصدارات المعهد العلمي العربي للآثار الشرقية بالقاهرة .

## الْقُرْحَةُ

٣١٩ - يؤخذ قشر رثان قدر ٢٠٠ جرام بعد طحنه ، ويضاف إليه ١٠٠ جرام ورق بردى محرووف ، ويمعجنان في ٢ كيلو غسل نحل ، ويشرب من ذلك فنجان صغير على الزئبق يومياً .

٣٢٠ - يشرب على الزئبق يومياً فنجان عصير بطاطا حلوة ( نعصر كالجزر ) مع سَفَّ ملعقة من سُر مطحون بعد كل أكل .

٣٢١ - يؤخذ هندي شعير وعرفسوس ، وبابونج ، وينسون ، وشمر ، وكراوية وقشر رثان من كل ٣٥ جرام ، وتعجن في ١,٥ كيلو غسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد كل أكل .

٣٢٢ - يؤخذ ٣٠ جرام من ثمار اللوز الحلو المجفف والمقشر ، ويسحق سحقاً جيداً ، ثم يمزج مع خمسين جرام حليب مغلي ، ويحلى بعسل النحل الصافي ، ويشرب صباحاً على الزئبق قبل الطعام بربع ساعة ، ويستمر على هذا العلاج لمدة ١٠٠ يوم ، فيشفيها تماماً بإذن الله تعالى .

٣٢٣ - بعسل مقدار من أوراق الكرنب ، وتعصر جيداً ، ويشرب مقدار كوب طازج من العصير قبل الطعام بنصف ساعة ، ويستمر لمدة شهرين .

٣٢٤ - يعمل خليط من العرفسوس ، وبذر الكتان ، والثرمس ، والحلبة ، وحب الرشاد ، وأوراق الخناء ، وعروق الإنجيار ، والكثيراء<sup>(١)</sup> ، وتطحن جيداً بمقادير متساوية ، وتعجن في كيلو غسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

(١) الكثيراء : نوع نبات من جنس الأسطوخودوس ، من الفصيلة القرنية

٣٢٥ - تسحق درنات الشحلب الجافة ، ويضاف منها مقدار ملعقة متوسطة لكل فنجان متوسط من الماء ، ويحرك جيداً ، ويشرب بارداً في المرة الأولى ، ويؤخذ بعد ذلك نصف الكمية السابقة ، وتغلى وتشرب ٦ مرات في اليوم .

## ضَعْفُ الْمَعْدَةِ ، وَغُسْرُ الْهَضْمِ

٣٢٦ - تشرب الكراويا منزلية غلياً جيداً على الزئبق فادر ملعقة كبيرة على كوب ماء .

٣٢٧ - يشرب الشنبل الهندي كالشاي صباحاً بعد الفطار وقبل النوم .

٣٢٨ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت الخردل في أثناء وجبة العشاء يومياً .

٣٢٩ - يؤكل النعناع الأخضر على الطعام أو على السلطة .

٣٣٠ - يؤكل زيت زيتون ، وصعتر مطحون بهجن وخبز على الفطار أو العشاء .

٣٣١ - يشرب ملعقة كبيرة عسل نحل على الزئبق يومياً .

٣٣٢ - يؤكل الفول أو الجبن بالزيت الحار .

٣٣٣ - يعمل خليط من الأترج ، والزنجبيل ، والسماق بنسب متساوية ، ويهجن في مقدار عسل ، ويؤخذ منه ملعقة بعد الأكل فيقوى المعدة .

٣٣٤ - يمزج على الزئبق وزن درهمين من الكراويا ويبلع ، فإنه يقوى المعدة جيداً .

٣٣٥ - شرب الماء الذي يطفأ فيه الحديد يقوى المعدة جداً .

## فَزِيفُ الدَّمِّ مِنَ الْمَعْدَةِ

أولاً : يجب على من ينزف من المعدة الامتناع عن تناول أى نوع من الطعام ، ما عدا شرب الحليب البارد والماء حتى يتم الشفاء ، ويبدأ بتناول الطعام الخفيف بعد ذلك .

٣٣٦ - يضاف ثلاث شعيرات من ( موميا ) ( نبات ) على كوب من التمرهندى فيقطع نزف دم المعدة .

٣٣٧ - يخلط مقدار من سويق الشعير مع بياض بيضة ، ويشرب مع كوب من عصير التمرهندى .

٣٣٨ - يشرب مقدار من عصارة البقلة الحمقاء .

٣٣٩ - يضاف مقدار ملعقة من قشر وثمار البلوط المجفف إلى كوب ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب بمقدار فنجان فهرة أربع مرات فى اليوم .

٣٤٠ - عصارة عرق الإخجار مع الشمر<sup>(١)</sup> ينفع من نزف الدم أو حتى المجفف منه يفيد كثيراً .

٣٤١ - يطبخ الكرنب ( الملفوف ) بعد تقطيعه مع كتون ، وميثور بضلة صغيرة جداً ، وعسل وماء ، ثم يصفى ويشرب بارداً قبل الأكل قدر فنجان ، وبأكل المريض بطاطس مشوية ، ويشرب عسل برسيم أو ورد بماء على الزئبق وقبل النوم .

(١) شمر : وهو الرازيانج بالفارسية Vulgare ، وهو مختلف مسخن ويحلل رطوبة المعدة وينفع

من أوجاعها

٣٤٣ - يشرب تنقيع قشر الزيتون مع الخطمبة<sup>(١)</sup> من المساء إلى الصباح على الزريق قدر فنجان (ملعقة صغيرة) .

## التهابات المرئى

٣٤٣ - تؤخذ ١٠٠ جرام نانخواه<sup>(٢)</sup> ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة صغيرة قبل الأكل بقليل من الحليب .

٣٤٤ - يشرب مغلى البابونج صباحاً ومساءً .

٣٤٥ - يطحن البابونج مع مجفف ورق الحش من كل ٥٠ جرام ، ويعجنان فى نصف كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٣٤٦ - يكثر من شرب الشمر مع أكل البقطين<sup>(٣)</sup> (القرع العسلى) .

٣٤٧ - يؤخذ ورق البردى ، ويحرق ويسف منه ملعقة على الزين بكمرب حليب بارد ، وكذلك قبل النوم .

٣٤٨ - تؤخذ الأعشاب الآتية بنسب متساوية : كبش الراعى<sup>(٤)</sup> ، وأذريون<sup>(٥)</sup> ، ربابونج ، وبذر كتان ، وحرشف السطح وتطحن ، ثم تخلط مع كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة مرتين فى اليوم ، كما نفيد هذه الوصفة فى علاج قرحة الإثنا عشر .



(١) عظمبة : Syriacus ، وهو نبات يحلل ويسكن الوجع ويدمل المراحات العسرة .

(٢) مررب عن نانخاه الفارسي ، ومناه طالب حتر . وأهل مصر نسبته نخوة هندية ، وهو حب فى حجم الحمردل ، قوى الرائحة والخلة والمراقة .

(٣) البقطين : ما لاساق له من اليات ، كالفتاه ، والببطنج ، وغلب على الفرع وهو القرع العسلى .

(٤) عشبة مشوية تنمو إلى طول (٦٥ سم) لها جنود أبيض صغير ، وأوراق مقطعة ، تبرى كل بزيب دسوى سبه الخروح الداخلى أو الخارجى ، وتستعمل أبعاً فى حالات جربان البطن والزوف الموى ، ويمن الدم .

(٥) أذريون : وهو البوقحان فى سوريا Arvensis

## النَّزْلَةُ المعوية

٣٤٩ - يشرب لها مُشْتَقْلَب زُفَر الخزام بواقع ثلاث ملاعق صغيرة لكل كوب ماء ، ويقسم الكوب على عدة جرعات في اليوم .

٣٥٠ - يتم غلى نصف ملعقة من المردكوش<sup>(١)</sup> لمدة دقيقة واحدة في مقدار كوبين من الماء ، ويتم كل يوم تناول كوب على عشر جرعات .

٣٥١ - تُوضع أربع ملاعق كبيرة من حب الكتان في لتر ماء ، ويوضع على النار حتى يغلي لمدة خمس دقائق ، ويترك بعد ذلك لمدة ربع ساعة ، ويتناول المريض فنجان كل ساعتين .

٣٥٢ - تقطع أوراق تبات عنب الذئب<sup>(٢)</sup> اليابسة ، ويضاف ملء ملعقة كبيرة لكل كوب ماء ، وينقع لمدة خمس ساعات ، ثم يغلى لمدة عشر دقائق ، ويصفى ويشرب منه ساخناً ثلاث مرات في اليوم مع أكل ثمار عنب الذئب نفسه ، وممنوع على الخوامل تناول هذا العلاج .

## الدَّوسَنَتَارِيَا

٣٥٣ - يؤخذ عرق الذهب ويطحن ويعجن منه ٥٠ جرام في نصف كيلو عسل نحل مع غذاء ملكي ٢٥ جرام ، وتؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٣٥٤ - الثوم من أفضل العلاج لها ، فيؤخذ فص ثوم مهروس كل ست ساعات ، حتى يزول الأعراض .

(١) يوجد مردكوش برى أو حقل له جذر زاحف تحت الأرض ، وهي تقوى المعدة والرأس ، وتريح من السعال . وكذلك مردكوش (حلو) وهي عشبة مطبوعة تدنو إلى علو ٢٥ سم ، وهي علاج ممتاز للدماغ ، ويحل عضة اللسان .

(٢) عنب الذئب : وهو عنب الثعلب Ibreopsis وهو قابض سرد وينفع التهاب المعدة ويحلل أورامها .

- ٣٥٥ - يشرب مقدار نصف ملعقة صغيرة من مسحوق المرقسوس المطحون مع الماء مباشرة ، ويداوم على شربه إلا لمن يعاني الضغط أو السكر .
- ٣٥٦ - الإكتثار من أكل التوت الشامي الأحمر يقطع الدوسنتاريا .
- ٣٥٧ - يغلى ملعقة من قشر الزمضان الجفف والمطحون مع كوب من الماء ، ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .
- ٣٥٨ - تخلط ملعقة من السعاق مع ملعقة من عسل النحل ، وتؤخذ ثلاث مرات حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى .
- ٣٥٩ - يؤخذ ٥٠ جرام نانخواه ، و ٢٥ جرام مجلتار<sup>(١)</sup> ، وحب البركة و ٥٠ جرام ، ونطحن ونعجن فى نصف كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات .

## القولون<sup>(٢)</sup>

- ٣٦٠ - يؤخذ صعنر<sup>(٣)</sup> ٥٠ جرام ، ومن البابونج ٥٠ جرام ، ومن الشمر ٢٥ جرام ، ومن النعناع ٢٥ جرام ، نطحن ثم نعبأ فى برطمان زجاجى ، وتؤخذ ملعقة صغيرة قبل كل أكل بقليل ماء .

(١) المجلتار : زهر الزمان .

(٢) القولون نوعان : بارد وحار ، فالبارد نأخذ نوباته بألم وضيق عند تلبد الساء بالغمام (السحاب) وبرودة الجو ، وتزداد مع عطول الأمطار .  
وعلاجه : يؤخذ حبر سقطرى ، وحب الرشاد ، وزنجبيل ، ونقلب كفاذير مساوية بعد ملحنهم ، ونخلط بمجموعين يسكر قدر ورنهم ، ويستعمل مسقوفاً على الرين مع الحقة ( الإفلال من الطعام ونحره مما يضر ) عن الأشباه الباردة .

وأما يحدث عند البقطة من النوم فى الصيف أو ملافاة شيء حار كالأفراخ مثلا .  
وعلاجه : أكل الثمير الأخضر على الرين .

(٣) الصعنر : قال الدهبوى : الصعنر معروف ، منه سهلى ، ومنه جلى ، وهو مما يثبت بأرض العرب . قال الأصمى : هو الصنع . انظر : كتاب النبات : لأبي حنيفة الدهبوى من إصدارات المعهد العلمى الرئيسى للآثار الشرقية بالقاهرة .

- ٣٦١ - يؤخذ شبت<sup>(١)</sup> مجفف ، وكزبرة ، وكاموميل<sup>(٢)</sup> (زهور البابونج) ، وزعتر ، وشمر ، وسنا وورق ريحان وكحون وكراوية بنسب متساوية ويطحن ويشرب كالشاي صباحاً بعد الفطار .
- ٣٦٢ - يقرم ورق القار<sup>(٣)</sup> مع الثوم ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة يكوّب ماء حار على الرئتين .
- ٣٦٣ - يشرب من الكمثرون المطحون قدر نصف ملعقة صغيرة بماء عليه ملعقة صغيرة من الخل .
- ٣٦٤ - حقنة شرجية<sup>(٤)</sup> من مغلى البابونج ، فإنها عظيمة النفع لذلك .
- ٣٦٥ - يطحن مقدار من اللوز المتّو ، ويعجن في عسل نحل ، ويؤخذ منه على الزيتين ملعقة ، وقبل النوم ملعقة ، مع الحماية عن الأشياء الحارة مع أخذ حقنة البابونج من حين لآخر .

## الإسهال

- ٣٦٦ - يؤكل الثبيق<sup>(٥)</sup> قبل تناول الطعام .
- ٣٦٧ - تقطع أوراق عنب الدب اليابسة ، ويضاف منها ملء ملعقة كبيرة لكل كوب ماء ، ويترك منقوعاً لمدة خمس ساعات ، ثم يغلى لمدة

(١) الشبت : نبت « وهو مانطوب به الفدور .

انظر : المرجع السابق .

(٢) بابونج . وهو أقحواك في سوريا ويسمى Nabibis وهو معجن وملطف ويعالج التمع في القولج ، وهو مفتح وملين ويقوى الأعضاء العصبية كلها .

(٣) القار : خبة على شكل البندق الصغير ، ينفع للأورام الحارة ، وينفع من أوجاع العصب ، وينفع من ضيق التنفس .

(٤) لا بد وأن يكون المريض نائماً على شفه الأيمن في أخذ الحقنة ولا يتمهل الدخول للخلاء ، وليكثر من أكل الدباء ( القزح ) .

(٥) الثبيق : شجرة كذلك شجرة من الفصيلة السدرية قليلة الارتفاع ، أغصانها طرية ، وأوراقها صغيرة متجمعة ، وتسرى حلوة تؤكل ، وهي تنمو في مصر وفي غيرها من بلاد إفريقية الشمالية .



عشر دقائق ، ويصفي ويشرب منه ساخناً ثلاثة أكواب في اليوم ،  
كما يقيد أيضاً أكل عنب الدب نفسه .

٣٦٨ - يعمل فنجان قهوة ( بدون سكر ) ويعصر عليه ليمونة ويشرب .

٣٦٩ - بكشر من تناول الخبز للأطفال ، ويُعقم لاعماً ويتناوله الطفل .

## الإمساك

٣٧٠ - يكثر من أكل الفلفل كإدام بالإضافة إلى أنه مفيد للكلى .

٣٧١ - تنقع ٧ ورقات من قرون السنامكي من المساء للصباح في نصف

كوب ماء ، ويشرب على الزبيب .

٣٧٢ - يشرب من حين لآخر تمر هندي مثلاً كمشروب مُنعش ، وملين ،  
ومنقٍ للدم .

٣٧٣ - تنقع حوالي عشر حببات جافة من النبق في كأس ماء بارد من المساء

للصباح ، ثم تغلى بعد ذلك ، وتشرب وهي ساخنة .

٣٧٤ - يؤخذ ٥٠ جرام من العرقسوس الناعم ، و ٣٠ جرام من زهر الكبريت

و ٢٥ جرام من النمر المسحوق ، و ٥٠ جرام من السنامكي

المسحوق ، و ٢٠٠ جرام من سكر نبات مطحون ، وتزيج جيداً ، ثم

يؤخذ منها مقدار ملعقة صغيرة فقط مساء كل يوم .

٣٧٥ - يؤخذ ملعقة صغيرة من زيت الشمسم قبل النوم .

٣٧٦ - يشرب ملعقة صغيرة من زيت الخروع قبل النوم .

٣٧٧ - يعصر اليقطين ويشرب منه فنجان على الزبيب .

٣٧٨ - تؤخذ ملعقة زيت زيتون ، ويعصر عليها نصف ليمونة على الزبيب .



## القىء - الغشيان

- ٣٧٩ - يغلى ملعقة من الفاقلة (١) المطحونة فى كوب ماء ويشرب ، فإنه يقطع القىء ، وغشيان المعدة بإذن الله تعالى .
- ٣٨٠ - يشرب عصير الزمان الحامض فيقطع القىء بإذن الله تعالى .
- ٣٨١ - يغلى مقدار ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون فى كوب ماء ، ويصفى ويشرب .
- ٣٨٢ - يشرب عصير الثمر هندي فيقوى المعدة ويقطع القىء بإذن الله تعالى .
- ٣٨٣ - يغلى مقدار من الكزبرة ، ويطحن ويخلط مقدار ملعقة صغيرة مع ماء الزمان الحامض ، ويشرب فيقطع القىء من ساعتها بإذن الله تعالى .
- ٣٨٤ - يطحن مقدار من قشر القسطنطين الحلبى ، ويغلى ملعقة كبيرة على كوب ماء ، وترك لتتخمر لمدة ١٥ دقيقة ، ونصف ويشرب فنجان صغير ثلاث مرات .
- ٣٨٥ - يصفى ملعقة صغيرة من المستكى المسحوق ، ويشرب بعدها كوب من النعناع المغلى الدافئ .
- ٣٨٦ - للغشيان : يشرب مغلى القرنفل كالشاي صباحاً ومساءً بعد الأكل بمقدار ملعقة صغيرة قرنفل مطحون لكل كوب ماء .
- ٣٨٧ - تخضع المستكى مع قلع عصارتها .
- ٣٨٨ - يؤكل الكس بعد غسله جيداً .



(١) الفاقلة : ثم نبات هندي من العطر وهو حب الهال *Elettaria officinale* وهو طيب الرائحة وفي غلبل وفض وتلوة ويجمع غلبال للمعدة والقىء .

## تَشَقُّقٌ وَخُرُوجُ الْمُقْعَدَةِ

٣٨٩ - أولاً وقبل أخذ العلاج يجب أن يُعالج المريض من الإمساك أو الإسهال ، ولا يجلس في وضع القرفصاء .

٣٩٠ - يوضع ملء فبضة يد من أوراق المريمية<sup>(١)</sup> الجافة في كمية كافية من الماء ، وتغلى على النار لمدة دقيقة واحدة ، ثم يستعمل بشكل مغطس مقعدى للمصاب لمدة لا تزيد عن عشر دقائق مرة أو مرتين في اليوم مع عدم الجلوس قرفصاء .

٣٩١ - يحضر مغلى من قشور أشجار البلوط وثماره الجافة المسحوقه بإضافة كمية قليلة منهما معاً إلى كمية كافية من الماء ، ويترك ليغلى على النار حوالي عشر دقائق ، ثم يصفى ، وبعد ما يفتر يستعمل بشكل مغطس لمدة عشر دقائق مرتين في اليوم .

٣٩٢ - ولتشقق المقعدة ، يدهن زيت اللوز مرتين أو ثلاثة في اليوم .

٣٩٣ - يسحق حبر البرام<sup>(٢)</sup> ويوضع على المقعدة .

٣٩٤ - تدهن المقعدة بدهن حبة القرع عدة مرات .

٣٩٥ - ولتشقق المقعدة ، يطحن الحلوان الهندى<sup>(٣)</sup> ، وتدهن به المقعدة عدة مرات .

٣٩٦ - ولتشقق المقعدة ، يعمل هذا المرهم الكون من : شحم دجاج مسلى

(١) أوراق المريمية : وهو لسان الأيل ويسمى به لمشابهة له ، وهو وناعسه Officialis

(٢) هو نوع من الأشجار قابض ،

(٣) الحلوان الهندى : وهو الحصى رينوى الأورام والتهروج ، وهو محلل وبه حلاء وقبض

يسمى . *Lycium afrum*

خمسۃ دراهم ، و شفع أصفر ثلاثة دراهم ، و دهن بنفسج خمسۃ دراهم ، و دهن وزد خمسۃ دراهم ، و يخلط الجميع على النار ، ثم يترك ليبرد فيصبح كالمرهم ، و يدهن منه .

٣٩٧ - يغلى الزعتر ويمجن بصغار بيضة ودهن ورد ، و يخلط جيداً ، و ندهن منه المقعدة .

## وَرَمُ الْمُقْعَدَةِ ، وَفُرُوحُهَا ، وَالْحَكَّةُ فِيهَا

٣٩٨ - يخلط مقدار من الصبر مع العسل ، و يطلى به المقعدة ، فيزيل ورمها بإذن الله تعالى .

٣٩٩ - تشوى بصلة وندق ، و تخلط بزيت زيتون و توضع على ورم المقعدة ، فيسكن آلامها بإذن الله تعالى .

٤٠٠ - يغلى مقدار من الخطمية ، و البابونج ينسب متساوية فى كمية من الماء ، ثم يجلس فى هذا الماء مرتين فى اليوم ( لورم المقعدة و آلامها ) .

٤٠١ - يضمد بدهن نوى الشمس لآلام ورم المقعدة .

٤٠٢ - يحرق قشر الخنظل و يسحق و يذر على المقعدة ، فيسكن وجمها وورمها بإذن الله .

٤٠٣ - ولقروح المقعدة : يخلط السذاب<sup>(١)</sup> بالعسل ، و يضمد به المقعدة .

٤٠٤ - يحرق مقدار من بذر الكتان ، و يخلط مع مثله من الخولان<sup>(٢)</sup> و يذر على قروح المقعدة فيبرئها بإذن الله تعالى .

٤٠٥ - يسحق السعد ، و يخلط مع صفار البيض ، و يطلى به المقعدة ، فيبرئ قروحها بإذن الله تعالى .

٤٠٦ - و لحكة المقعدة : يضرب زمانة يقشرها و يحببها فى الخلط ، و يدهن به المقعدة ، فيسكن الحكة ، بإذن الله تعالى .

(١) السذاب : نأت شجرى له أعقان قوية خشبية ، و أوراقه دائمة الخضرة - ولها طعم مر

٤٠٧ - يدهن المقعدة بزيت الكتان عدة مرات .

٤٠٨ - يغلى مقدار من الماء ، ويوضع فيه قبضة من نبات المريخية ، ويستخدم كغسل ثلاث مرات فى اليوم .

## النَّاصُور<sup>(١)</sup>

٤٠٩ - يطحن مقدار من الخُبِير والْتُوز الْيَزْ ، ويضمد به الناصور .

٤١٠ - يطحن مقدار من السعد ، ويحجن بصقار الببيض ، ويضمد به .

٤١١ - يطحن مقدار من الراوند<sup>(٢)</sup> ، ومثله من الأنزروت<sup>(٣)</sup> ، ويحجن فى عسل ، ويضمد به الناصور .

٤١٢ - يطحن مقدار من دم الأخوين ، ويضمد به .

٤١٣ - تجمع الفروع الغضة من نبات الغافث<sup>(٤)</sup> ، وتوضع فى ماء بارد لمدة ساعتين إلى أربع ساعات حتى تتشرب الفروع بالماء ، ثم تهرس وتوضع بين طبقتين من الشاش ، وتستعمل بشكل بُنْجَة فوق موضع الناصور مرتان فى اليوم .



---

(١) ناصور : شَواَح يتكون داخل أنسجة الجسم بسبب حارِجى ( عند خضة الشرج ) .

(٢) الراوند : حوِيات برد من مرتديب الهندية ومن الصين ، وهو الأجود ولونه يضرب إلى الصفرة ، ومنه راود الثواب ، وهو قطع خشب له حمة وكثافة ينفع من الاستسقاء ، ومن الثيران ، ومدار لبول والصفراء ، رمقو ومطهر وهامم ومب وساعد لطهارة وتنظيف الجهاز الهضمى .

(٣) أنزروت : وهو صمغ شجرة فى بلاد الفرس ومنه الكتندر ويحاصنه قطع الرطوبات وينفع

القروح وينقيها ، وهو حار وله قوة ملازمة للجرحانته ويسمى عزروت Sarcocolla

(٤) غافث : وهو الشوكة لثينة وهو ماشيا بالفراسية Agrifonia eupatoria وهو يحلو فيه فُبْض يسير وعفوصة وينفع للفروح المعصرة للانفعال .

## البواسير

- ٤١٤ - يؤكل من بذر الكزرات ملعقة صغيرة بعد طحنته مع نصف ملعقة صغيرة راوند مطحون مع نصف فنجان عسل صباحاً ومساءً .
- ٤١٥ - يدهن بسمن بقرى ، ويبخر به ( المفعدة ) كذلك .
- ٤١٦ - يؤخذ ورق عنب ويحرق ويعجن بخل ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .
- ٤١٧ - يقطع الكزرات ، وتطبخ كمية كبيرة منه في طنجرة ماء كبيرة ، ويشرب منه قدر كوب صباحاً ومساءً مع الجلوس في طبخ الكزرات قبل النوم لمدة ربع ساعة .
- ٤١٨ - يطحن الصبر ويعجن بمسل نخل ، ويدهن منه بعد كل استنجاه .
- ٤١٩ - يعجن بذر الفجل نخل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل ، ويضمده منه قبل النوم .
- ٤٢٠ - يضمده بمغروم الزنجلة وخاصة الزنجلة البري ( صغيرة ، حمراء ، خضراء ) .
- ٤٢١ - يحمّل (١) بمعجون السورنجان (٢) المطحون مع سمن بقرى صباحاً ومساءً .
- ٤٢٢ - يعجن دهن الورد بنظرون ، ويضمده به من المساء للصباح .
- ٤٢٣ - الجلوس في ماء طبخ فيه زر الباذنجان حتى يتهرى ، ثم يضرب في ( الخلاط ويصفى ويستعمل ) صباحاً ومساءً .



(١) التحميل : أى لبس في الشرج .

(٢) سورنجان : هى اللغة وعكة automobile ، وله خاصية البقع من البواسير الماخنة ، وهو حار لابس ويخفف القروح العنقة ويدهن ويهين للوجع .

# أَمْرَاضُ الْكَبِدِ

## تَضَخُّمُ الْكَبِدِ

- ٤٢٤ - يؤكل خرشوف كخضار يوماً بعد يوم .
- ٤٢٥ - يطحن الراوند ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام تعجن في عسل نحل قدر كيلو ، ويؤخذ ٥٠ جرام قشر زئبان مطحون ، وتعجن جيداً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .
- ٤٢٦ - يؤخذ ٥٠ جرام ورد أحمر ، و ٥٠ جرام راوند ، وتطحن وتعجن في كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .
- ٤٢٧ - يؤخذ بقلة حمقاء ، ونعناع بمقادير متساوية ، وتعجن في خل ، ويضمّد به على الكبد ( فوق الورم ) من المساء للصباح .
- ٤٢٨ - يطحن ١٠٠ جرام فوة الصبيغ مع ١٠٠ جرام نعناع ، وتطحن وتعجن في ٢ كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً .

## تَشَمُّعُ الْكَبِدِ ( صَلَابَتُهُ )

- ٤٢٩ - يؤخذ راوند ولاور ( ورق الغار ) ، وفوة ( عروق الصباغين ) من كل ٥٠ جرام ، يطحن ويعجن في كيلو عسل منزوع الزغوة ، وعود ملعقة صغيرة بعد الأكل مع الإكثار من شرب عصير الخرشوف .
- ٤٣٠ - يؤخذ ١٠٠ جرام طباشير ( عبارة عن مادة بيضاء تستخرج من جوف الفنا الهندي الغاب ) ، وتطحن وتعجن في نصف لتر عصير الهمندباء

- الغضة (الشيكورنيا) <sup>(١)</sup> ، ويشرب نصف فنجان صباحاً ومساءً مع  
تضميد الكبد بالنمام <sup>(٢)</sup> معجوناً بماء من الماء للصباح .
- ٤٣١ - يؤخذ ورق صفصاف غرض ، وتستخرج عصارتها ، ويشرب فنجان  
بعد كل أكل منها .

## الكبد الوبائي

- ٤٣٢ - تؤخذ هندباء قدر ١٠٠ جرام ، وشمر ١٠٠ جرام ، ويطحن الشمر ،  
وتفرم الهندباء ، ويعجنان سوياً في كيلو غسل نحل ، وتؤخذ ملعقة  
صغيرة بعد كل أكل .
- ٤٣٣ - يضمّد على جهة الكبد ( الجنب الأيمن ) بمطبوخ البابونج مع أكل  
اللوز بالشمر ، وحبّة البركة .
- ٤٣٤ - يؤكل لحم الفئفئد كالأرنّب ، ويشرب عصير ورق الثّيق (المُدر) مع  
عسل وخلّ وماء على الزّيق يومياً .
- ٤٣٥ - يكثر المريض من أكل الثوم مع النعناع مع شرب عسل معجون بيلدر  
الكرفس نسبة ١٠ : ١ .
- ٤٣٦ - تؤخذ مستكى ، وزّعفران ، وخيار شبر <sup>(٣)</sup> ، وراوند ، وبابونج ،  
وحبّة سوداء ، وورق صفصاف من كل ١٠ جرام ، تطحن وتعجن  
في كيلو غسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد كل أكل .



(١) الشيكورنيا : هي الهندباء Endivia وهو بارد يابس رفايض مُبرّد ويقطع سدد الكبد ويطفى  
حرارة الدم والعقراء .

(٢) النمام = هو تمام الملك وسمى كذلك لسطوع راحته glaber وراحته طيبة ويسمع المنص  
والأوجاع وورم الكبد إذا تضمّد به وهو حار يابس .

(٣) خيار شبر : وهو الفئفئد الهندي Fistivia وهو سهل المرة الصفراء ، ويمكن حذفه الدم ،  
ويحلل الأورام الحارة ، وينفع من وجع الكبد .



## وَجَع الكَبِد

- ٤٣٧ - يؤخذ خيار شبر ويكسر وينقى من البذر ، ثم يطحن ، ويؤخذ منه ربع كيلو ، ويعجن في كيلو عسل ، ويضاف عليه ربع كيلو دهن لوز حلو ، ويعجن جيداً ، وتؤخذ منه ملعقة كبيرة بعد كل أكل .
- ٤٣٨ - يؤخذ ١٠٠ جرام بذور فروع مقشر ، و ٢٥ جرام زعفران ، ويطحنان جيداً ، ويعجنان في كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .
- ٤٣٩ - يؤخذ ٥٠ جرام مستكة ، و ٢٥ جرام زعفران ، و ٥٠ جرام رافوند ، و ٢٥ جرام مشر ، و ٢٥ جرام لاور ( ورق الفار ) ، ويعجنان في ١٥٠٠ جرام عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل مع الإكثار من أكل الخرشوف مطبوخاً أو معصرواً أو أخضر .
- ٤٤٠ - يؤخذ عود البخور ( العود الهندي ) ويدق ويطبخ في الماء طيخاً جيداً ، ثم يصفى ويحفظ في السلاخة ، ويؤخذ منه فنجان بعد كل أكل .
- ٤٤١ - يكثر شرب البابونج ، ويؤخذ تفله ، ويضمده به من المساء للصباح .

## سدد الكَبِد

- ٤٤٢ - يؤخذ ٥٠ جرام من ورق الرازيا<sup>(١)</sup> ، و ٥٠ جرام من عود البخور ، ويطحنان ، ثم يعجنان في كيلو عسل ، ويخلط جيداً ، وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل مع الإكثار من أكل الخرشوف ، والهندباء ( الشيكوريا ) .

(١) نبات يشبه بذرة الكر من ( وهو القبر ) المعروف ، يفتح السدد ويحد البصر ، ويمنع للمرضعة لزيادة لبنها .

٤٤٣ - أكل عنب الثعلب <sup>(١)</sup> ، والسلق بالخل ، والخردل ( كالبقلة ) يومياً على الغذاء .

٤٤٤ - ينقع حمص أحمر من المساء للصباح ، ويشرب نقيعه ، ثم يؤكل ( الحمص ) بعد طبخه .

٤٤٥ - يؤخذ ٥٠ جرام لسان حمل ( براعى أن يكون جديداً ) ، و ١٠٠ جرام لوز مر مطحون ، و ٢٥ جرام زعفران ، وتخلط سوياً ، وتمجن في كيلو عسل نحل ، يؤخذ ملعقة بعد كل أكل مع شرب عصير الأناناس .

٤٤٦ - يؤخذ بقدونس طازج ويقطع ، ويؤخذ كثوث مطحون ، وكراث مقطع ومبشور النرم من كل ٥٠ جرام ، وتمجن في ٢ كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة من ذلك بعد كل أكل ، ويحفظ في الثلاجة .

## أَشْيَاءُ تُنْقَى الْكَبِدَ

٤٤٧ - يؤخذ ١٠ جرام بورق <sup>(٢)</sup> ، ويضاف على طيخ الكرنب بالعسل ، ويقسم على خمسة أيام ، كل يوم فنجان على الريق . ( يحفظ في الثلاجة )

٤٤٨ - يكثر من شرب نقيع الحمص الأحمر ، وكذلك أكله .

٤٤٩ - يؤخذ كيلو فسق حلي مفر غير مملح ، ويطحن ويعجن في ٢ كيلو عسل ، ويضاف عليه ٥٠ جرام فوة الصنغ ( عروق الصباغين ) مطحونة ، ويخلط جيداً ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٤٥٠ - يؤخذ شوك الحليب ( شوك الجمال ) ١٠٠ جرام مع ٥٠ جرام ينسون

---

(١) عنب الثعلب : وهو عنب القلب *migrum* وهو قاتع مبرد ويحلل الأورام الباطنة في أعصاب

الحواف .

(٢) بورق : ويصرف يراق بالذهب أو ملح الصبغة - أحمره التطرون والأبيض منه الأرمني ، ينفع من انتشاء اللسان ، ويجلب من الرخايات ، ويسه الملع اللثني ، ويتفاه بين الحذوة والموسنة .

مع ٥٠ جرام شعر ، وتعجن في كيلو عسل ، ويؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٥١ - تجمع أزهار نبات الخالدة<sup>(١)</sup> قبل تفتحها بشكل تام ، وتجفف في الظل ، وتستهمل بإضافة ملعقة صغيرة منها إلى كوب ماء يغلي ، ويترك ليتخمر ( حتى يصبح دافئاً ) ، ثم يصفى ويشرب منه ٢ : ٤ فناجين على مدار اليوم .

٤٥٢ - يؤخذ مقدار من شواشي الذرة الجافة ، وتوضع ملعقة على كوب ماء ، ويغلي ويصفى ويشرب ثلاث مرات في اليوم .

## المَرَارَة

٤٥٣ - تؤكل الهندباء بكثرة ( الشربس — المرار ) .

٤٥٤ - يؤخذ بذو كشوث<sup>(٢)</sup> ( حامل الكتان ) قدر ١٠٠ جرام ، وتطحن وتعجن في كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل مع شرب عصير عنب أسود .

٤٥٥ - يؤكل معجون الفستق بالعسل كالمربي .

٤٥٦ - يعصر الفجل ويشرب منه فنجان بعد كل أكل لمدة أسبوعين .

٤٥٧ - يشرب الخولان الهندي كالشاي صباحاً على الزين .

٤٥٨ - تشرب ملعقة صغيرة بعد كل أكل من مزيج زيت خَرْزُوع ، وزيت زيثون بنسب متساوية .

---

(١) نبات الخالدة : تخمى أزهاره على مواد فعالة في علاج حالات التهاب الكبد ، ويحضر من هذا النبات مضغوطات الفلامنية Flamin المستعملة لعلاج أعراض الكبد .

(٢) كشوث : شيء يتعلق بالنبات شبه الحيوط ، ولا أصل له في الأرض ، ويكثر في الكوم والرمطاب ، ويندأوى به الناس . انظر : « كتاب النبات » لأبي حنيفة الدهبوري ، من إصدارات المعهد العلمي الفرنسي للأثار الشرقية بالقاهرة .

٤٥٩ - يعمل شراب من كوب ماء مغلي ، ويوضع معه ملعقة من أزهار نبات البرباريس<sup>(١)</sup> الجافة ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشربه صباحاً ومساءً .

## خَصَا الْمَرَارَةِ

٤٦٠ - يؤخذ زيت زيتون قدر ربع كيلو ، ومن زيت بذور الكتان ربع كيلو (زيت حار) وتمزج سوياً ، وتؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة على الزيت وقبل النوم ، مع الإكثار من أكل ( الخرشوف - الفجل الأسود - شوانشي الذرة الغضة ) .

٤٦١ - يؤخذ شمر ٢٥ جرام ، ولسان حمل ٢٥ جرام ، وعروق الصباغين ١٠ جرام ، و ١٥ جرام بربريس<sup>(٢)</sup> ، و كيلو عمل نحل ، وتطحن الأعشاب ، وتمجن في العسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٦٢ - يؤخذ هليون<sup>(٣)</sup> بجذوره ويغسل ويجفف جيداً ثم يطحن ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام ، ومن الهندباء البري ١٠٠ جرام ، وينسون ٥٠ جرام ، وتطحن هذه المقادير ، وتمجن في كيلو عمل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً بعد الأكل .

٤٦٣ - يؤخذ أربع ملاعق صغيرة من زيت بذور الكتان ، وتقسم على اليوم ، ويجب أن يكون الزيت حديثاً .

٤٦٤ - يغسل كوب ماء ، ويوضع معه ملعقة من أزهار البربريس الجافة ، ويترك دون غلي لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاثة فناجين في اليوم .

(١) البرباريس : هو أمير باريس والزرشك بالفارسية ، ويغلى الكبد والأمعاء ، ويوسع الصفراء جيداً وهو بارد يابس .

(٢) شعيرة حديقة عادية ولكنها تنمو في البرية في أوروبا وأجزاء من آسيا وأفريقيا ، وهي نفة كبيرة لها أشواك مخيفة من الحذق

(٣) الهليون : حش نبات من الفصيلة الزنبقية ، فيه نوع زراعي مشهور يؤكل .

## الْأَمُّ الْمَرَارَةُ

٤٦٥ - يوضع ملعقة كبيرة من بذر الكتان في ربع لتر ماء ، وتترك لتغلى لمدة خمس دقائق ، ثم تقطى وتترك عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات في اليوم .

٤٦٦ - توضع ملعقة كبيرة من أوراق الفراولة على كوب ماء مغلى ، ثم يترك عشر دقائق بدون غلى ، ويصفى ويشرب منه مرتان في اليوم .

٤٦٧ - يغلى ٣٠ جرام من بذور الكرفس في لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يترك لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه صباحاً ومساءً .

٤٦٨ - يعصر الفجل الأسود ، ويحلى بسكر التبات ، ويشرب ثلث لتر يومياً على هيئة جرعات صغيرة ، ويجب أن يكون العصير طازجاً ، ويحفظ في الثلاجة .

٤٦٩ - يغلى عشرة جرامات من إكليل الجبل ( تلى البحر ) في كوب ماء مغلى ، ثم يترك لينضج لمدة عشرة دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات في اليوم بعد تناول الطعام .

## وَجْع الطَّحَال

٤٧٠ - عصارة اليلابة<sup>(١)</sup> بالخل ضحاداً تنفع من وجع الطحال .

٤٧١ - ينقع ورق الطوفاء<sup>(٢)</sup> ، ويشرب ماؤه على الزبيب .

٤٧٢ - ينقع ثين يابس في رطل خل لمدة تسعة أيام ، ثم يضمّد به الطحال

(١) ليلاب : هو نبات المعروف بالساق Arvensis وقوته مدللة ، وهو سهل ويخرج المرة الصفراء ومنفع للحمى ، وينفع مع الخل للطحال .

(٢) الطوفاء : جنس من النبات منه أشجار وحبوات ، من النسيطة الطوقارية ، ومنه الأكل .

من المساء للصباح ، مع أكل أربع تينات يوميًا ، وبكثر من أكل  
الطحال بالخل .

٤٧٣ - يؤخذ بذر كرفس ولحاء شجر الصُفصاف بمقادير متساوية ، ويخلط  
بالخل ، ويؤخذ ملعقة مرتين في اليوم .

## وَزْمُ الطَّحَالِ ، وَصَلَابَتُهُ

أولاً : لعلاج وِزْمِ الطَّحَالِ :

٤٧٤ - مسحوق ورق الغار يصف منه ملعقة صغيرة بعصير أناناس يوميًا على  
الرَّوِيق .

٤٧٥ - يغلى ورق تينات النمام <sup>(١)</sup> ، ويشرب محلى بعسل صباحاً ومساءً .

ثانياً : لعلاج صَلَابَةِ الطَّحَالِ :

٤٧٦ - يخلط قنطريون <sup>(٢)</sup> ، وورق لبَّاب ، ويطبخ بالخل ، ويضمده به من  
المساء للصباح .

٤٧٧ - يشرب طليخ الثُّرْمَس يعسل وفلفل أسود مرةً يوميًا .

## سَدَدُ الطَّحَالِ ، وَمُنْقِيَاتُ الطَّحَالِ

٤٧٨ - يطحن حبة سوداء ، وحلبة بمقادير متساوية ، وتعجن بعسل ، ويؤخذ  
ملعقة صباحاً ومساءً .

٤٧٩ - يؤخذ بذر كرفس <sup>(٣)</sup> ، وضغتر برى ، وبذر كرفس بمقادير متساوية ،  
ويطحن ويسف ملعقة على الرَّوِيق مع كوب حليب بعسل يوميًا .

(١) مزين شرحه من ٦٣

(٢) قنطريون : هو ضربان كبير وصغير Erythraea centaureum وهو حار يابس وفيه جلاء  
ونيفس يسير .

(٣) بذر كرفس : مزين شرحه من ٦٦

- ٤٨٠ - يخلط الينسون مع القنطريون ، ويطحن مقدار ١ جرام منهما ، ويخلطان مع كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة مرتين في اليوم .
- ٤٨١ - فوة الصبغ<sup>(١)</sup> تنقى الطحال ، وتقويه شرباً وضماً .

## أمراض الجهاز البولي

### التهاب الكلى والمثانة

- ٤٨٢ - يشرب مغلى الشمر ثلاث مرات بمقدار ملعقة كبيرة على كوب ماء .
- ٤٨٣ - تغلى الفاصوليا الخضراء فى الماء ، وتصفى وتشرب ثلاث مرات يومياً .
- ٤٨٤ - يغلى كوب ماء ، ويضاف إليه ملعقة كبيرة من زهور نبات البرسية الجافة ، ويترك ليتخمر عشر دقائق ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .
- ٤٨٥ - يضاف مقدار ملعقة واحدة من أزهار نبات (الحطمي) المجففة إلى كوب ماء مغلى ، ثم يترك ليتخمر لمدة ساعتين ، ثم يصفى ويشرب فنجان فهوة متوسط ودافئ أربع مرات مقسمة على اليوم بانتظام .
- ٤٨٦ - يؤخذ مقدار قبضة من بذور البقطين المضلع ، المجففة ، وتفتت وتهرس ، ثم تغلى فى لتر ماء لمدة عشرين دقيقة ، ثم يصفى ويشرب منه مقدار فنجان فهوة متوسط ثلاث مرات فى اليوم ، ويستمر عليه لمدة أسبوع .
- ٤٨٧ - تغلى أوراق نبات القصعين<sup>(٢)</sup> ، وتوضع كمادات على الكلية لمدة نصف ساعة مع عدم تعرض المريض لتيار هوائى .

(١) فوة الصبغ : هى عروق حمر Rubia tinctorum ويسمونها الصباغون وهى تنقى الكبد والطحال وتفتح البدن وفيها جلا ، وبها حرارة .

(٢) القصعين العادى له أنفصان مريرة ، وأوراق عريضة خشنة ، ويسعمل للاضطرابات الهضمية .

٤٨٨ - تعجن أوزاق الفجل مع عسل النحل ، ويشرب منه مع الإكثار من أكل البقدونس الغض .

## حصا الكلى

أولاً : يجب على مريض الحصا الإكثار من شرب الماء بكميات وافرة .

٤٨٩ - تؤخذ رأس فجل مسور ، ويوضع فيها بذر لفت قدر ٣ دراهم ، ثم تغلق بما استخرج من الفجل ، ثم تليس صحنين فمخ خشن ، ثم تسوى على القرن ، بعد ذلك يزال العجين وتؤكل رأس الفجل بما فيها ، وذلك لمدة أسبوع .

٤٩٠ - يشرب مغلى شواشى الذرة مع الشمر وورق نبات الجراو ( نبات الذرة وهو صغير ) بعد غليه جيداً صباحاً ومساءً ، مع الإكثار من شرب الماء .

٤٩١ - تحضر ثلاثة أجزء متساوية من حب الهال<sup>(١)</sup> اليايس المطحون ، ومسحوق لب بذور القثاء<sup>(٢)</sup> الجافة ، ومسحوق بذور الخيار الجافة ، وتمزج مع بعضها ، ويؤخذ منها مقدار جرامين صباحاً ، وجرامين مساءً ، ويفضل شربهما بماء الزمان الحلو .

٤٩٢ - يحضر مقدار من السعد ، والينسون ، والشمر ، وعود الصليب<sup>(٣)</sup> بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء ، ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

٤٩٣ - يوضع ٨ - جرام من حببات اللوبيا الجافة ، و ٥ - جرام من شواشى

(١) سبق شرحه ص ٤٥

(٢) القثاء : نبات من القميصة القرعية ، قريب من الخيار ، لكنه أطول ، واحده : قثافة .

(٣) عود الصليب : هو الفانوانيا وورد الحمر Officialis وأصل هذا النبات بمصر قيناً مسيراً ، وهو ينقى الكبد والكلىتين ويفتح سددهما بما فيه من حدة ومرارة ، وينفع للمصروعين ، كما أنه ينفع النقرس ويحلل الآثار السود على البشرة .



الذرة ، و ٢٥ جرام بذر كتان ، ويغلى فى لترين من الماء ، ثم تصفى ويشرب فنجان ثلاث مرات فى اليوم ، مع حفظه فى الشلاجة .  
 ٤٩٤ - يشرب لحاء شجر الغار ، وماء الشعير باستمرار ، فيفتت الحصى بإذن الله تعالى .

٤٩٥ - يشرب مثقال من الغاريقون مع مثله من الراوند ، ومثله من الينسون ، ونطحن ، ثم يؤخذ ملعقة على كوب ماء مغلى ثلاث مرات يوميًا .

## وَرَمُ الْكَلْبَى

٤٩٦ - يشرب خليب الماعز يوميًا .  
 ٤٩٧ - يجرش الشعير ، وتؤخذ ملعقة كبيرة تصنع من كوب ماء كبير كالشاي ، ثم يصفى ، ويضاف إليه ملعقة كبيرة من زيت لوز حلو ، ويشرب على الزُّهْق قبل الفطار .

٤٩٨ - يطحن بذر كتان ١٠٠ جرام ، ويعجن فى كيلو غسل ، وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٤٩٩ - زوفا الرطب<sup>(١)</sup> يضمّد به فوق الكلى المتورمة من المساء للصباح .  
 ٥٠٠ - يطحن بذر الحظمية ، والحلّة بمقادير متساوية (٢٥ جرام) ، ويعجنان فى نصف كيلو غسل ، ويؤخذ منها مرتان فى اليوم .

٥٠١ - يشرب ماء الشعير بدهن اللوز .  
 ٥٠٢ - يؤخذ بذر كتان ، وحبّ قثاء ، وكثيراء ، ونشا ، بمقادير متساوية ، ويطحن جيدًا ، ويجعل أقراص ، ويؤخذ قرص ثلاث مرات فى اليوم .



(١) زوفا رطب : هو دسم يجمع على صوف الغنم والضان لى ألتحاذا ه وهو ينضج Hyssopus hygras ويحلل الأورام الصلبة إذا نضج به وهو حار .

## المفص الكلوى

- ٥٠٣ - يشرب عصير البقلة الحماة فنجان ثلاث مرات فى اليوم ، مع الضماد بتغلها من المساء للصباح .
- ٥٠٤ - يؤخذ مقدار ٥٠ جرام غاريقون ، و ٥٠ جرام غسقط<sup>(١)</sup> ، و ٢٥ جرام عرقسوس ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ، ويشرب ثلاثة فناجين فى اليوم .
- ٥٠٥ - يحضر مقدار من بلورازياغ<sup>(٢)</sup> ، ومثله من بذر الكرفس ، ومثله سنبل هندي ، وتطحن ثم يؤخذ ملعقة ، وتغلى مع كوب ماء ، ويشرب ثلاث مرات يومياً .
- ٥٠٦ - يؤخذ قرنفل ، وبابونج ، وبنسون ، ونعناع بمقادير متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة كبيرة مع كوب ماء ، ويغلى ويصفى ، ويشرب منه وقت المفص .
- ٥٠٧ - يؤخذ بابونج ، وبنسون ، وكراوية ، وشبث ، وزعتر ، وحب سوداء وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب كوب وقت الألم .
- ٥٠٨ - يغلى ملعقة من نبات الحلف بر<sup>(٣)</sup> مع كوب من الماء ، ويغلى جيداً ، ثم يصفى ، ويشرب وقت المفص .
- ٥٠٩ - يكثر من أكل الحمص ، والبطيخ ، والتريب مع السكر .

(١) الغسقط : ثمره بجاء به من الهند ، يجعل فى الخور والدواء .

(٢) رازياغ : وهو الشمر vulgaris وهو مسخن ومدر للبول ولذلك يوافق وجع الكلى والمثانة ، كما أن ورقه يفتح سدد الكبد والطحال ، ويحلل أخلاط الصدر ، ويفتح سدد الكلى والمثانة .

(٣) الحلفاير : سبق شرحه ص ٤٧

## صَعَفُ الكَلَى

٥١٠ - يؤكل بندق بكثرة مع تناول عسل بغذاء ملكى ، وفرنفل بنسبة ١٠ : ١ : ١ قدر ملعقة صغيرة بعد كل أكل ، مع دهن الجنين بزيوت الخردل قبل النوم .

٥١١ - يؤخذ نبات ذُنب الخيل<sup>(١)</sup> قدر ٥٠ جرام مع ٢٥ جرام فرنفل ، و ٢٥ جرام شوامى ذرة ، و ٢٥ جرام حبة سوداء ، وتطحن هذه المقادير ، وتعجن فى كيلو عسل منزوع الرغوة ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٥١٢ - يطبخ الحمص الأحمر مع الكرفس ، ويؤكل وتشرب شوربه يومياً .

٥١٣ - بكثرة من شرب لبن الأغنام وقت حلبها مباشرة .

## سدد الكلى ، ومتقياتها

٥١٤ - بكثرة من أكل الحمص الأحمر ، وشرب طبيخه .

٥١٥ - يؤخذ ينسون ، ولوز مر ، وبذر رازياخ<sup>(٢)</sup> بنسب متساوية ، وتطحن جيداً فى عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات فى اليوم .

٥١٦ - يطحن مقدار من قوة الصيغ ، وتغلى ملعقة صغيرة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ، ويشرب ثلاث مرات فى اليوم فينقى الكلى بإذن الله تعالى .

٥١٧ - يؤخذ بذر البطيخ الأصفر ، وبذر الكرفس ، وبذر الفجل بمقادير

(١) ذُنب الخيل : جس نبات عشبي من اللازهريات الوعالية واه سيلة الكبائية ، وهى تنمو فى الأراضى الرطبة .

(٢) بملو وازياخ : سبق شرحه ص ٧٣

منساوية ، وتطحن جيداً ، وتخلط بعسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات  
في اليوم فينقى الكلى بإذن الله تعالى .

## المشاة

٥١٨ - تنفع ملعقة من اللبن الذكر من الليل للصباح ، ويشرب النقيع  
على الزينق .

٥١٩ - يؤخذ سفرجل<sup>(١)</sup> ، وحلف بر ، ودميس<sup>(٢)</sup> من كل ١٠٠ جرام ،  
وتطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ، وتوضع على كوب ماء مغلي ،  
وتشرب صباحاً ومساءً .

٥٢٠ - دهن اللوز<sup>(٣)</sup> ينفع من وجع المثانة شرباً ودهناً .

٥٢١ - يؤخذ حب الغار ، وبذر القثاء بمقادير منساوية ، وتطحن ويغلي ملعقة  
على كوب ماء ، ويشرب مرتان في اليوم .

٥٢٢ - يغلي مقدار من الزبيب في الماء ، ويشرب طبيخه ، ويؤكل الزبيب  
نفسه .



(١) سفرجل : معروف من الفواكه Vulgaris وهو مدر للبول .

(٢) وهو نوع ميلان الفضول إلى الأعماء يسكن المطش ويقطع الفس ، والغبان

(٣) دهن اللوز : ينفع جميع الكلى والمثانة وعسر البول ، وهو من أفضل الأدهان لذلك .

## حَصَا الْمَثَانَةِ

- ٥٢٣ - يؤخذ لفت ، وبذر كتان ، وبذر فجل ، وبذر كرفس وحلفاير<sup>(١)</sup> ، وشواشي ذرة بمقادير متساوية وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، وتغلى وتشرب ثلاث مرات فى اليوم .
- ٥٢٤ - يطحن مقدار من الحبة السوداء ، ويخلط بعسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات .
- ٥٢٥ - يعمل كبسولة مكونة من الحبة السوداء ، وبذر كتان ، وبذر الكرفس بمقادير متساوية ، وتطحن وتنعجن بنشاء الحنطة ، وقليل عسل ، ويحبب كبسولات ، وتؤخذ واحدة صباحاً وأخرى مساءً .
- ٥٢٦ - يؤخذ ملعقتان صغيرتان من نبات عروق الصباغين<sup>(٢)</sup> ، وتغلى فى كوب ماء ، ويصفى ويشرب صباحاً ومساءً .
- ٥٢٧ - يغلى مقدار ملعقة كبيرة من قشر التفاح المجفف فى كوب ماء لمدة ربع ساعة ، ويزاد الماء كلما قل ، ثم يصفى ويشرب من ٤ : ٦ مرات فى اليوم .

## قروح المَثَانَةِ

- ٥٢٨ - يشرب ماء طبيخ الهليون ، ويحلى بالسكر مرتان فى اليوم .
- ٥٢٩ - يحضر كثيراء ، وصنوبر ، وبذر قثاء بنسب متساوية ، وتطحن جيداً ، ويشرب ملعقة بكوب حليب مرتين فى اليوم .
- ٥٣٠ - يؤخذ خطمية ، وبذر كتان بنسب متساوية ، ويطحنان وتغلى ملعقة على كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات يومياً .

(١) حلفاير : سبق شرحه من ٤٧

(٢) عروق الصباغين : وهى الفوة وسبق شرحها من ٧٠

- ٥٣١ - بغلى مقدار من الخبازى البستاني<sup>(١)</sup> وبذرهما ، ويصفى ويشرب ، ويضمده بطفلها على المثانة .
- ٥٣٢ - يؤخذ مقدار من بذور قطونا<sup>(٢)</sup> ، وبذر قثاء ( بمقادير متساوية ) ، - ويطحنان ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب مرتين فى اليوم .
- ٥٣٣ - يشرب المطين الأرمنى<sup>(٣)</sup> مع شراب الزمان .

## سلس

- ٥٣٤ - يؤخذ ملعقة من قشر البلوط وثماره الجافة ، ويغلى مع كوب ماء لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان فى اليوم .
- ٥٣٥ - يضاف ملعقة من اللاميون<sup>(٤)</sup> الأبيض إلى فنجان ماء مغلى ، وينترك ليتخمر لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان فى اليوم .
- ٥٣٦ - يؤكل لحم القنفذ مشوياً أو مطبوخاً بالمرق لمدة ثلاثة أيام متوالية .
- ٥٣٧ - يحضر بعضاً من الزرد الجفف ، ومثله من دقيق الشعير ، ويطحنان جيداً ، ويعجنان بمخل وعسل ، ويعمل منه ضماداً على العانة<sup>(٥)</sup> أسفل البطن من المساء للصباح .
- ٥٣٨ - ينقع قليل من الحمص فى كمية صغيرة من الماء ، ثم يغلى حتى

(١) خبازى بستانى : وهى الماركة ( خبازى ) Rosea وهى تدر البول ملين للبطن وتافع للأعضاء والمثانة ، وإن تضمد بها تسكن الأورام الحارة ويفتح سد الكبد .

(٢) بذور قطونا : هو الإسفيوس بالفرسية Phaeostoma وأقطع ما فيه بذرهما ، وله قوة مبردة وينفع الأورام الحارة ضماداً .

(٣) هو طين أحمر معروف ، يستعمله الصائغون فى صبغ الذهب ، وهو يحبس الدم ، ويجيد لفروج الأعضاء والإسهال ونزف الرحم .

(٤) اللاميون : وهو نساء الكلاب المدببة *Purpureum*

(٥) العانة : الشعر الثابت فى أسفل البطن حول الفرج .

ينضج ، ويوضع عليه قليل من الخل ، ويشرب طبيخه ويؤكل الحمص .

٥٣٩ - يشرب خمسة دراهم من فشر البطيخ الأصفر المجفف والمطحون جيداً .

٥٤٠ - يخلط السعد مع الزئبق بمقادير متساوية ، ويطحنان جيداً ، ويغلى ملعقة على كوب ماء ، ويشرب مرتان يومياً .

## التَّبَوُّلُ اللَّائِرَادِي

٥٤١ - تؤخذ مثانة بقرى وتجفف ، ثم تطحن وتسف ملعقة صغيرة على الزُّيْق بقليل ماء حتى ينتهي الأمر بإذن الله تعالى .

٥٤٢ - يحمص فشر بيض بلدى ، ثم يغلى ويطحن وتسف منه نصف ملعقة صغيرة بقليل من الماء على الزُّيْق .

٥٤٣ - يشرب مغلى عُزْف الذَّيْل كالمشاي صباحاً ومساءً . [ عُزْف الديك نبات طبي ]

٥٤٤ - أكل القنفذ ( لحمه كالحم الأرنب ، وهو حيوان معروف ، له شوك فى كل جسمه إلا بطنه ففيها شعر ) يمنع التَّبَوُّل اللَّائِرَادِي بإذن الله تعالى .

٥٤٥ - يخلط كمون مع كزبرة بمقادير متساوية ، وتسف ملعقة صغيرة بعد الفطار .

٥٤٦ - أكل قوانص الدجاج ، وعُزْف الذَّيْل مماز لذلك بعد طهيها جيداً .

٥٤٧ - يدق مقدار من الكمون ، ومثله ملح ، ويعجن بعسل ، ويأخذ من يبول ملعقة على الزُّيْق يومياً ، ومثلها قبل النوم .



## الاستسقاء

- ٥٤٨ - تشرب ألبان وأبرال الإبل يومياً .
- ٥٤٩ - يوضع مقدار قبضتين معتدلتين من قشور اليلسان<sup>(١)</sup> الغضة في لتر ماء ، يغلي على النار حتى يتبقى نصف الماء ، ثم يصفى ويشرب من ٤ : ٦ فناجين مقسمة على اليوم ، ويلاحظ أن هذا الدواء يلين البراز ، فإذا شعر المريض بذلك يعدل الكمية حسب الحاجة .
- ٥٥٠ - يغلي ١٥ جرام من الجذور اليابسة من (راسن)<sup>(٢)</sup> في لتر ماء لمدة نصف ساعة كاملة ، ويصفى ويقسم على أربع مرات في اليوم .
- ٥٥١ - تسحق الكراويا ، وتُعجن مع زيت زيتون ، وتؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم لمدة أسبوع .
- ٥٥٢ - يغلي مقدار من البقدونس ، والجرجير ، ويؤخذ من ذلك بعد تصفيته فنجان صباحاً ، ومثله مساءً .
- ٥٥٣ - يؤخذ إهليلج أصفر ، أربعة دراهم ، وأقنصين رومي<sup>(٣)</sup> ، ولك<sup>(٤)</sup> عيدان ، وراوند صيني من كل واحد درهم ، وتسحق جيداً ، وتُعجن في كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات يومياً .
- ٥٥٤ - يشرب ماء الفجل المعصور مع الشكشجين<sup>(٥)</sup> (ماء + عسل + عسل بنسب متساوية) .

(١) يلعان : شجرة مصرية تشبه السلب Opabalsamum وهو حار ودعنه أقوى وينفع جميع الأمراض الباردة .

(٢) راسن : ويسى الخناص Helenium وفيه حرارة ، وهو أقوى المئات ويحلل الفضول التي في العروق وينفع جميع الأورام وفيه حلاء ويفتح سد الكبد والطحال ويسخن البدن ويهضم .

(٣) أقنصين : كشوث رومي Absinthium وهو يسخن وبه غرصة ومنه للكبد وينفع للسدد العارضة فيه وفي الطحال ويخرج الفضول الغضة من العروق والأوردة .

(٤) لك : Pentaphylla وهو ينفع الكبد الرطبة ويقويها وينفع اليرقان والاستسقاء وأوجاع الكبد شرباً ، وهو يفتح السدد بما فيه من حرارة .

(٥) الشكشجين : شراب مركب من حامض وحار .



٥٥٥ - يشرب طبيخ الكرنب مع العسل ، وقليل بُورَف<sup>(١)</sup> مرتين في اليوم .

## البَدَانَةُ ، والتَّحَافَةُ الْوَهْن والإِعْيَاء

٥٥٦ - من أقوى المقويات نبات الجذوار ( قطع تشبه الزروائد )<sup>(٢)</sup> يطحن ،

ويعجن في عسل نحل بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤكل منه ملعقة صغيرة على الرِّيق .

٥٥٧ - ومن المقويات شرب عصير البرسيم محلى بالعسل مثلجاً عليه ليمون بنزهير<sup>(٣)</sup> .

٥٥٨ - يدهن الجسم بزيت الغار .

٥٥٩ - يؤكل ورق الثاقبول<sup>(٤)</sup> ، ويشرب بعده ماء .

٥٦٠ - يشرب عصير تفاح كوكثيل (مشكل) مع عصير جزر ، وكُرْز<sup>(٥)</sup> ، وعنب ، وماجُو .

٥٦١ - يدهن الجسم بزيت الحنا<sup>(٦)</sup> مخلوطاً بخل تدليكاً جيداً .

٥٦٢ - يدهن الجسم بزيت زيتون مخلوطاً وخل بملح مع تدليك خفيف .

٥٦٣ - يشرب حليب البقر فور حلبه .

(١) البورَف : الملح الصوديومي لحمض البوريك ، يذوب بسهولة في الماء الدافئ ، وبكمية في الماء البارد .

(٢) زُرَواند : Aristolochia وفيه حلاوة وتسحين .

(٣) بنزْهير : يطلق عليه في مصر على الليمون الحامض ، كلمة طارئة الأصل معناها : الغضاد اللحم . ( المعجم الوسيط ١/ ٧٣ ) .

(٤) الثاقبول : نبات من الفصيلة الفلقية ، يعضنون ورقه ، وهو البتطن الهندي .

(٥) الكُرْز : شجر من الفصيلة الوردية ، يحمل ثمرات تشبه اليرنوف ، ولكنه أصغر منه ، ويقال له أيضاً : كُرْيز .

(٦) زيت الحنا : أو دهن الحناء وهو شرب وسكن الوجع .

٥٦٤ - يدهن الجسم بزيت البابونج .

٥٦٥ - يشرب عصير الجزر ، ويدهن الجسم بدهن الياصمين .

## ضَعْفُ عَام

٥٦٦ - يؤخذ إهليلج أصفر ، وسقمونيا<sup>(١)</sup> من كل ١٠ جرام ، وفلفل ، ودار

فلفل ، وزنجبيل ، ونانخواه ، وملح هندي ، وحيّة سوداء من كل ٥

جرام ، ومسك ، وفانلة<sup>(٢)</sup> ، وشقائق<sup>(٣)</sup> ، وسنبيل ، وعود بلسمان ،

وخبث بلسمان ، وسليخة<sup>(٤)</sup> ، ومقشر ، وعلك رومي ، وعافر قرحا<sup>(٥)</sup> ،

ودار صيني من كل ٣,٥ جرام ، وتطحن وتعمجن في كيلو غسل نحل

جبلي أو غسل صدر<sup>(٦)</sup> ، ويضاف إليه ١٠٠ جرام فانيد سجري<sup>(٧)</sup> ،

ويخلط جيداً ، ثم يعبأ في برطمان زجاج ، وتؤخذ منه ملعقة على الزبيب

يوميّاً .

٥٦٧ - يؤخذ ربع كيلو قمح بلدي ، وربع كيلو لحم ضأن أو جدى صغير ،

ويطبخ ذلك في ماء فيه قليل من الملح والحبهان (هيل) ، والزّعتر ،

واللاور (ورق الغار) وبعد أن يسوى ، يضاف إليه غسل نحل ،

وسمن بلدي ، ويؤكل كل أسبوع مرتان .

---

(١) الشَّقْمُونِيَا : نبات يستخرج من جلوده واتباع شغل .

(٢) فَانِلَة : هو حب الهيل وسبق شرحه ص ٥٧

(٣) شَقَائِل : Schekakul وهو ثبات ذو عروق ، وهو حار رطب ومسخن للمعدة والكبد

ويقرهما ، وغوى البند والأعضاء الباردة والصلب .

(٤) سَلِيخَة : Cassia وهي مسخنة ومجفنة وتغوى الأعضاء كلها وتفتح السدد .

(٥) عَافِر قَرْحَا : Pyrethrum وينفع من الناقص ويدافع الأعضاء التي قد حسنها ودرستها

(٦) غَسْل سَدْر : نوع من أنواع الغسل يتخذ في النحل فيه على شجر الصدر .

(٧) فَاْنِيد سَجْرِي : منسوب إلى سجنستان وهو حار رطب ويكثر الدم ويحلل الأوجاع وينقى

المصدر .

٥٦٨ - يؤكل لحم الجدى بكثرة مشروباً مع دهن الجسم بدهن الراوند أو الجلاء قبل النوم .

## لَفْشُ الشَّهِيَّةِ

- ٥٦٩ - يشرب فنجان ماء بارد ، عليه ملعقة خلّ تفاح قبل الأكل يريح ساعة .  
٥٧٠ - يشرب عصير يرتقال مثلج قبل الأكل مباشرة .  
٥٧١ - يصفى قليل من اللادن أو اللبان الشحرى (الذكر) قبل الأكل .  
٥٧٢ - يشرب مغلى نبات الخطمية معلقة على كوب ماء بعد أن يغلى ويبرد .

## النَّحَافَةُ

- ٥٧٣ - تطحن حلبة حصا قدر ربع كيلو مع ١٠٠ جم حمص ، و ٥٠٠ جرام شمر ، ويعجن فى عسل أسود مع قليل سمسم ، ويؤكل كالمرعى صباحاً ومساءً مع شرب حليب بقرى أو جاموسى .  
٥٧٤ - يؤخذ نبات المستعجلة<sup>(١)</sup> قدر ٢٠٠ جرام ، وتطحن ، ويضاف إليها ٥٠ جرام ينسون ، وتعجن فى عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل .  
٥٧٥ - يؤكل حمص بزبيب يومياً مع شرب حليب محلى بعسل بعده ، وباجبذا فطاراً يومياً .  
٥٧٦ - يؤكل سمسم أبيض مع مكر أبيض كحلوى .  
٥٧٧ - يشرب فنجان عسل أسود ، عليه ربع ملعقة خميرة ، ويؤكل مع اللوز ، ويشرب بعد ذلك كوب حليب .  
٥٧٨ - يؤخذ صمغ الصنوبر مع صمغ شجر الزيتون من كل ١٠٠ جرام ، ويعجنان فى كيلو عسل أسود ، وتؤخذ منه ملعقة بعد كل أكل .

(١) المستعجلة : Hircina وهو نبات مشهور بالديار المصرية ويستعمل للمستنة ليسمن ويحسن اللون جداً بإذن الله تعالى .

٥٧٩ - يؤخذ الأرتباد (عرق الكافور) ، ويطحن وتُسَف منه ملعقة صغيرة .  
يكوب حليب على الرقيق يومياً .

## نَحَاقَةٌ وَضَعْفٌ

- ٥٨٠ - يؤخذ كيلو حلبة ويغلى فى ماء على نار ، ثم تبرد ، ثم تغلى ، ثم تبرد  
خمسة مرات لمدة خمس دقائق كل مرة ، وفى كل مرة تغير الماء ، ثم  
يهرس جيداً ، ويضاف إليها قمع بلدى مطحون بدون نخل ( غريلد ) ،  
ويضاف إليهما حليب بقرى ، ويطبخ حتى يصبح حساءً ( عصيدة ) ،  
ويضاف إليه عسل وسمن بلدى ، ويؤكل كل أسبوع مرتين .
- ٥٨١ - يطبخ القمح مع الحرمل بمقدارين متساويين ، ثم يهرس جيداً المطبوخ  
ويطعم لدجاجة بلدى حتى تبرى فى الدجاجة الشمن ( بتكرار الأمر )  
وتنبح وتأكليها بعد الخروج من حنّام حار .
- ٥٨٢ - تطحن ربع كيلو من حب الرشاد ( النفاء ) ، وتأخذ ملعقة صغيرة  
كل يوم على الرقيق يكوب حليب محلى بعسل .

## تَخْسِيسٌ (١)

- ٥٨٣ - يؤكل قبل الأكل نعتاع أخضر بكثرة ، ويشرب بعد ذلك فندجان ماء  
بارد ، عليه ملعقة شل تفاح .
- ٥٨٤ - تؤكل لبونة بنزهير يومياً على الرقيق .
- ٥٨٥ - يؤكل كرفس كشورنة بدون دهون حيوانية .
- ٥٨٦ - تؤخذ حمصة من الك (٢) ، وتمضغ وتبلع بقليل من الماء ممزوجاً فيه  
شل على الرقيق .

(١) تخسيس : وهو عكس البدانة وهى زيادة الوزن .

(٢) الك : سبق شرحه ص ٧٩

٥٨٧ - يطحن بذر المرزنجوش<sup>(١)</sup> ، وتؤخذ منه نصف ملعقة صغيرة بقليل من الماء على الزيت يومياً .

٥٨٨ - يؤخذ بذر كرفس قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن ويسف منه ربع ملعقة صغيرة قبل الطعام بكوب ماء .

٥٨٩ - تؤخذ حمصة من السنديروس<sup>(٢)</sup> وتشرّب بسكنجبين يومياً على الزيت ، مع دهن الجسم بزيت البابونج أو بلسان البحر<sup>(٣)</sup> المذاب في خل بعد طحنه ، ثم حمام بخار<sup>(٤)</sup> .

## التخسيس

٥٩٠ - أكل خبز الشعير بدلاً من خبز القمح وخاصة الخبز الأبيض والشويات مع السنديروس المذاب في سكنجبين (ماء وخل وعسل) بنسبة ١ : ٥٠ حجماً<sup>(٥)</sup> وذلك قبل الغذاء .

٥٩١ - يضمّد بالنطرون في الأماكن المراد تخسيسها كال البطن والأرداف لمدة ساعة ، أو حسب حساسية الجسم ، ثم الغسل بماء ساخن .

٥٩٢ - يؤخذ ردة + عرفسوس + سماق<sup>(٦)</sup> + ورق سنابكي + بابونج + هليلج كابل<sup>(٧)</sup> + سنديروس بنسب متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على الزيت وأخرى قبل النوم .



(١) مرزنجوش : Majarana وهو المردقوش وهو مسخن ومصف وعلين .

(٢) سنديروس : *Callitris quadrivalvis* وهو صمغ سار بايس وله نيس .

(٣) لسان البحر : هو جار البحر لأنه لا يكون إلا في الماء *Palamogeton natans* .

(٤) حمام بخار : وهو الساونا وهو يذيب الدهون يفيد في التخسيس .

(٥) أى يكون حجم السنجبين ٥٠ وحجم السنديروس ١ .

(٦) سماق : *Coriaria* وهو قابض مجفف .

(٧) هليلج كابل<sup>(٧)</sup> : سبق شرحه في ص ٤٤ .

## أَمْرَاضُ النِّسَاءِ وَالْبَوْلَادَةِ احتباس الحيض

- ٥٩٣ - يعمل خليط من الزُّعْفَر ، والينسون ، والحبهان بنسب متساوية ، ويخلط مع عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم .
- ٥٩٤ - يؤكل التَّمَسْم بمقادير معادلة قبل موعد الدورة عدة أيام .
- ٥٩٥ - يؤخذ بلر جزر ، وبلر بطيخ أصفر بنسب متساوية ، وممسح ويطحن جيداً ، وتعمجن في عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم .
- ٥٩٦ - يعمل فتيلة من فوة الصبغ ، وتحمّلها المرأة فنذر الحيض بإذن الله تعالى .
- ٥٩٧ - يخلط الكراوية ، والزُّعْفَر ، والحبهان بنسب متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء مغلي ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاث مرات في اليوم .

## آلَامُ الْحَيْضِ وَاضْطِرَابَاتِهِ

- ٥٩٨ - يعمل خليط من الأقحوان ، والنعناع ، والينسون وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويترك ليغلي ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات في اليوم .
- ٥٩٩ - يحضر مقدار من بذور البقدونس ، وورق البش ، وبذور الثبث بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلي ويصفى ويشرب أربع مرات في اليوم .
- ٦٠٠ - يغلي مقدار ٦٠ جرام من الفراسيون<sup>(١)</sup> في خنجان ماء لمدة ثلاث دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان في اليوم .

(١) الفراسيون : شجيرة مرة الطعم ، وعصارته تنفع لوجع الأذن الزمن .

- ٦٠١ - يؤخذ جرام من القسط الرومى <sup>(١)</sup> الحفاف المسحوق مع جرامين غسل نحل ثلاث مرات فى اليوم .
- ٦٠٢ - يؤخذ ينسون ، وعروق الصواك ، وعروق الصباغين ، وأوراق الغنب الجافة ، والبابونج وتطحن جيداً ، ثم يؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

## نَزْفُ الحَيْضِ

- ٦٠٣ - يؤخذ قشور بلوط وعروق انجبار <sup>(٢)</sup> ، وأوراق الحناء الجافة ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .
- ٦٠٤ - يطحن قشر رمان وكثيراء ، وصنغ عربى ، وتطحن جيداً ، وتخلط بعسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .
- ٦٠٥ - يؤخذ ورق تين جاف ، ورجل الأسد <sup>(٣)</sup> ، وكيس الزايعى <sup>(٤)</sup> وتطحن جيداً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة مع كوب ماء مغلى ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه مرتان فى اليوم .
- ٦٠٦ - يطحن قشر بلوط وعليق <sup>(٥)</sup> ، ورجل الأسد بمقادير متساوية ، ونعجن بعسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات فى اليوم .
- ٦٠٧ - يؤخذ قشر رمان مطحون قدر ملعقة ، ومثله من القميص <sup>(٦)</sup> المطحون ،

(١) قسط رومى : Speciosus وهو مدر للحيض .

(٢) عروق انجبار : Bistorta وهو نبات قابض مجفف وينفع من نزف الدم حيث كان من البدن .

(٣) رجل الأسد : Vulgaris وهو طين قبرلي وهو صفائح كالزجاج وله نهر يد وينفع القروح

العرة .

(٤) كيس الزايعى : وهو سراج الزايعى Saxifraga .

(٥) علق : Fruticosus وهو مجمع شديد وقابض .

(٦) المغنص : شجرة البلوط وشوها ، وهو دواء قابض مجمع ، وربما اتخذوا منه جبراً أو صمغاً .

وبعجنان في عصير ورق الآس ( الريحان ) ويصف منه بالشاش قدر  
 تمهيلة ( لبوس ) مهبل ، وتوضع في المهبلي من المساء للصباح ،  
 ويكثر من شرب عصير البرتقال مع الجزر الأصفر .

## المهبل ، التهاباته ، وإفرازاته

٦٠٨ - للسيلانات المهبيلة يوضع مقدار قبضة يد من لحاء شجر البلوط في  
 لتر ماء ، ويغلى على النار عدة دقائق ، ثم يصفى بواسطة قطعة من  
 الشاش ، ويستعمل دافئاً بشكل دش مهبل مرة قبل النوم .

٦٠٩ - يطحن ٥٠ جرام من بذر القندرس ، ومنله بابونج ، ويطحن جيداً ،  
 ويغلى في لتر ماء ، ويغلى لمدة ١٥ دقيقة ، قم يصفى ، ويستعمل دافئاً  
 كدش مهبل مرتين في اليوم صباحاً ومساءً حتى تزول الأعراض .

٦١٠ - للسيلانات البيضاء : يغلى لتر ماء ، ويضاف إليه ثلاث ملاعق كبيرة  
 من ورق الحوز الباس ، ويترك ليخمر لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ،  
 ويستخدم كدش مهبل مرة قبل النوم .

٦١١ - للإفرازات البسيطة : يغلى لتر من الماء ، ويضاف إليه ملعقة من الملح  
 ويعمل دش مهبل .

٦١٢ - للإفرازات الكثيرة : يغلى ماء ، ويضاف إليه ملعقة كبيرة من الخل ،  
 لكل لتر ماء ، ويعمل منه دش مهبل مرة في اليوم .

## التهابات المبيض وآلامه

٦١٣ - يخلط مقدار من البابونج ، والكراويا ، واليسون بمقادير متساوية ،  
 ونظن جيداً ، ويسف ملعقة مع كوب من التناغ المغلى .

٦١٤ - يستعمل مقدار من البابونج ، ومنله من الحلبة المطحونة بإضافة ٢  
 ملعقة كبيرة إلى لتر ماء مغلى ، ويترك حتى يصبح دافئاً ، ويصفى  
 ويستعمل كدش مهبل مرتان في اليوم .



٦١٥ - يخلط مقدار من رجل الأسد ، وكُنِيَاث الحفول (ذنب الخيل) <sup>(١)</sup> ، وقبن المشوقان <sup>(٢)</sup> ، وقشر البلوط بمقادير متساوية ، ويؤخذ منه مقدار ملعقتين كبيرتين على لتر ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويستعمل كدش مهلبى مساء .

٦١٦ - يعمل حمولاً من الحلبة الناعمة ، واللاذن ، والراوند بمقادير متساوية ، ويعجن بعسل ، وتعمل حمولة في المهبل من المساء للصباح ،  
٦١٧ - تطحن الحبة السوداء ، ويعجن بعسل ، وتعمل حمولاً من المساء للصباح .

## التَّوَرُّمُ والتَّسْلُخُ

٦١٨ - يغلى مقدار ملعقة كبيرة من الثَّهْبِ المطحون ، ومثليها من زيت الزيتون ، ويدهن به وهو ساخن ، فيعبد في تورم الأعضاء التناسلية بإذن الله تعالى .

٦١٩ - يشرب مقدار فنجانين في اليوم من مستحلب حشيشة <sup>(٣)</sup> الدُّبَارِ بإضافة ملعقة كبيرة من الأزهار إلى فنجان ماء ، ويشرب بعد تصفيته .

٦٢٠ - تطحن ملعقة من الثمر ، وتخلط بزيت لوز حلو ، ويدهن به أماكن التسليخ .

٦٢١ - تدهن أماكن التسليخ بخليط من زيت الخروع ، وزيت اللوز ، وزيت البنفسج <sup>(٤)</sup> بنسب متساوية .

٦٢٢ - يبشر الجزر الغض ، ويعصر جيداً ، ويؤخذ ماؤه ، ويوضع منه على أماكن التسليخ .

(١) ذنب الخيل : Equisetum arvense وهو كُنِيَاث الحفول .

(٢) الثَّوْلَان : نبات عُلْبَق من الفصيلة الشجيرية .

(٣) حشيشة الدُّبَار : Humulus lupulus وهو يرد الذهب ويجمع الفروع والسحج جمعاً وشراً .

(٤) زيت بنفسج : يسكن الأورام الحارة ويرد ويحلل الأورام عا اء من لطافة .

## التَّهَابَاتُ الرَّحِمِ وَقُرُوجِهِ

٦٢٣ - يخلط مقدار من الحناء ، والحلبة المطحونة ، ويستخدم كحمول من المساء للصباح .

٦٢٤ - يحضر صفار بيض ، ويخلط معه دهن حناء ، وملعقة زوفا<sup>(١)</sup> رطبة مهروسة ، ويعمل منها حمولاً من المساء للصباح .

٦٢٥ - يؤخذ ٢ ملعقة كبيرة من الحُزَامِي<sup>(٢)</sup> ، وتغلى في لتر ماء ، ويعمل دس مهبل في المساء .

٦٢٦ - يسحق السذاب ناعماً ، ويعجن بدهن ستام الجمل ، ويسهل فتيلة للرَّحِمِ من المساء للصباح .

٦٢٧ - يحرق الزُّبُل ، ويؤخذ وماده ، ويعجن بدهن ورد وزباد ، ويعمل حمولاً من المساء للصباح .

## ضَلَابَةُ الرَّحِمِ

٦٢٨ - ييخر الرَّحِمِ باللاذن ، والمليحة السائلة<sup>(٣)</sup> مرتين يومياً .  
٦٢٩ - يعمل خليط من الزُّفْتِ الرطب ودهن ورد ، ويعمل حمولاً من المساء للصباح .

٦٣٠ - يعمل خليط من الحظمية ، وبذر الكتان ويطحنان ، ويؤخذ ٢ ملعقة كبيرة على لتر ماء يغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويستخدم كدس مهبل في المساء .

(١) زوفا : صيق شرعه ص ٧٢

(٢) الحُزَامِي : جس نبات من الفصيلة الشفوية أنواعه عطرية ، من أطيب الأنواع .

(٣) بعة سائلة : وهي دم النمر الطرى Liquidambar styraciflua وهي طيبة الرائحة حلوة ومسكنة وتنفع القروح في ظاهر البدن بما فيها من قيس وتنفيع .

- ٦٣١ - يؤخذ ملعقة من الميعة السائلة على كوب ماء مغلى ، ويشرب منها مرثان فى اليوم .
- ٦٣٢ - يخلط الثفل<sup>(١)</sup> الأزرق بالمر والسند ، ويخبر به الرحم .

## اختناق الرحم

- ٦٣٣ - يوضع الخوذل فى خرقه ، ويشم فيقع من اختناق الرحم .
- ٦٣٤ - الإكثار من أكل الأرز باللبن واللوز ، وكذلك يعمل حمولاً من الأرز باللبن من المساء للصباح .
- ٦٣٥ - يؤخذ لسان حمل ويطحن ، ومثله يذر بطيخ أصفر ، ويعجن بعسل ، ويعمل حمولاً من المساء للصباح .
- ٦٣٦ - تبخر الرحم بشعر الماعز المحرق<sup>(٢)</sup> .

## سِيلَانُ الرَّحِمِ

- ٦٣٧ - يعمل خليط من السيل الهندى ، والبنسون ويطحنان ، ويؤخذ ملعقة كبيرة على لثراء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويعمل دش مهبلى مساءً .
- ٦٣٨ - يحرق خشب الطرفا<sup>(٣)</sup> ، ويؤخذ رماده ، ويستخدم حمولاً من المساء للصباح .
- ٦٣٩ - يخلط كمون ، وينسون ، وخولان ، وسماق بمقادير متساوية ، ونطحن وتعجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة صباحاً ، وأخرى مساءً .
- ٦٤٠ - يعصر الكراث ، ويخلط معه سماق مطحون ، ويعمل منه حمولاً من المساء للصباح .

(١) الثفل : صمغ شجرة يسمى الكور ، وهو من الأدوية

(٢) شعر الماعز المحرق : يؤخذ شعر الماعز ، ثم يحرق ويحرق بالرحم بدعائه .

(٣) خشب الطرفا : وهو شجرة معروفة Gallica وهو فيه لبض نجيب وجلاء ، وينفع رماده

للروح الزمبية فيحرقها .

٦٤١ - يطحن الحلبة ، ويؤخذ ملعقة من الحلبة ، ونصف ملعقة من الشب المطحون ، ويخلطان بعمل ، ويستخدم حمولاً من المساء للصباح .

## نقوء الرحم

٦٤٢ - تأخذ المرأة مقداراً من الحلبة الخصا ، ونصيره <sup>(١)</sup> في قطعة شاش وتغسل به في أثناء الحيض أو النفاس مرة صباحاً ومرة مساءً ، فيرد الرحم إلى طبيعته .

٦٤٣ - يغلى مقدار من البيلوط وقشره ملعقة كبيرة لكل لتر ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ويستخدم كدش مهبلى مرتين يومياً .

٦٤٤ - تغلى بذور السفرجل ، ملعقة كبيرة لكل لتر ماء ، وتغلى لمدة ربع ساعة ، ويعمل دش مهبلى .

## لعلاج ترهل الرحم

٦٤٥ - يدق العفص ناعماً ، وكذلك الشب اليماني ، ويؤخذ قدر ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلى ، ويستخدم كدش مهبلى بعد أن يبرد .

٦٤٦ - يسحق بحر الغنم الجفاف كالغبار ، وتغمس فيه فطنة وينحمل في الرحم ثم يزال .

٦٤٧ - يشق الباذنجان ، ويترك في الشمس ليجف ، ثم يسلق مطلقاً جيداً ، ويصفى ، ويعمل من طبيخه دش مهبلى .

٦٤٨ - يؤخذ قشر رمان ، وعفص بمقادير متساوية ، ويعمل حمولاً .

٦٤٩ - يسحق عجم الزبيب <sup>(٢)</sup> وتتحمله المرأة .

(١) أى نجعل منه جزءاً صغيراً في شاشه وتربطها .

(٢) صم الزبيب : هو بارد يابس ويهش الأعضاء .

## مُسَهِّلٌ لِلْوَلَادَةِ

- ٦٥٠ - يشرب كوب قرفة بعد غليها جيداً ، مع دهن اليطن بزيوت زيتون .
- ٦٥١ - ينقع الزعتر ، ثم يغلى جيداً ، ونشرب منه الشُّطْبُقَةُ [ التي حاءها الطلق ] مع شم الزعفران .
- ٦٥٢ - تمسك المُنْقَلِقَةُ حجر المغناطيس بيدها ، مع شرب درهمين من زهر الياسمين الأبيض .
- ٦٥٣ - يضاف ملعقة صغيرة من الأفسنتين<sup>(١)</sup> (دمسيئة)<sup>(٢)</sup> على كوب ماء ، ويترك ليغلي لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب الكوب على عدة جرعات ، كل جرعة ملعقة كبيرة ، ويجب مراعاة عدم تعدي المقدار المحدد .
- ٦٥٤ - تشرب المطلقة مغلي الينسون مع الإكثار من أكل البيض المسلوق ، وشرب عسل النحل بين الطلقات .

## تَشَقِّقُ حَلْمَةِ الشَّيْ

- ٦٥٥ - يعمل كمادات لحلمة الشدي من عصير أغصان نبات الأنخلية ( ذات الألف وورقة ) عدة مرات في اليوم .
- ٦٥٦ - يعمل خليط من زهر بابونج ١٠ جرام ، ونبات كُنَاث الحَقُول ٦ جرامات ، وجذور عشبة القوة ٦ جرامات ، وزهر الأفيحوان ٦ جرامات ، وتغلى في لتر ماء لمدة ربع ساعة ، ثم يضاف كمية مناسبة من شحم حيواني ( شحم الماعز ) مثلاً ، وتخلط مع الماء ، ويترك ليغلي ويتخثر كل الماء ، ثم يصفى ، وتدهن هذه الحلمة ثلاث مرات في اليوم .

(١) أفسنتين : سبق شرحه ص ٧٩ .

(٢) دمسية : وهي الأفسنتين ص ٧٩ .

- ٦٥٧ - يغلى ملعقة زعتر في كوب ماء ، ويمسح به الثدي (الحلمة) ، ثم  
تدهن الحلمة بزيت اللوز الحلو .
- ٦٥٨ - يعمل لبخة للحلمة من أوراق نبات النعناع ، ولباب الخبز الأبيض ، -  
وقليل من الخل ، وتوضع على مكان الالتهاب .
- ٦٥٩ - تعصر عدة زهرات طازجة من زهر الأقحوان ، وتدهن بالمصير حلمة  
الثدي ثلاث أو أربع مرات في اليوم .

## إِدْرَارُ اللَّبَنِ

- ٦٦٠ - تكثر الموضع من أكل الجرجير ، والحلاوة الطحينية .
- ٦٦١ - تؤكل حلبة مطحونة مع المكسرات بالعسل . -
- ٦٦٢ - تكثر من أكل السمك وحلويات البحر<sup>(١)</sup> .
- ٦٦٣ - يؤكل الحمص كتسالي ، والخس ، والفول السوداني .
- ٦٦٤ - يسلق الباذنجان ، ثم يعصر ، ويؤخذ الماء وهو حار كالشربة ، ويضاف  
إليه ملعقة من بقرى ويشرب .
- ٦٦٥ - يعصر الشُّق ، ويعجن بالثنا ، ويضمّد به الثدي .
- ٦٦٦ - يشرب الينسون كالشاي .
- ٦٦٧ - يشرب من خبز البقر حجر المها<sup>(٢)</sup> مع اللبن مقدار حبتين في اليوم .
- ٦٦٨ - يؤكل القلقاس باللحم الضأن كخضار مع الشلق ، مع مراعاة نقعه  
في الماء بعد تفسيره ليلة<sup>(٣)</sup> .



(١) كالاسطوخودوس والسبيرى والكافور ولم الحلو .

(٢) حجر المها : هو حجر البقر ويقال في مصر حرّ الثور ، وهو مقذى مسى ومدد الحليب .

(٣) أى ينقع وينقع من الماء إلى الصباح .

## عِظَمُ الشَّدَى

- ٦٦٩ - يؤخذ الطين الحراساني ، ويعجن بخل ، ويغلى به الشدى ، فيمنعه من العِظَم بإذن الله تعالى .
- ٦٧٠ - يسحق المرثك ، ويخلط بالماء ، ويضمّد به الشدى .
- ٦٧١ - تسحق الشبب اليماني ، وتعجن بالماء وعصارة عنب الذئب ، ويضمّد به الشدى .
- ٦٧٢ - ينقع مقدار ملعقة صغيرة من شحيط أزهر ، وبذور المدرة المخزنية<sup>(١)</sup> في فنجان واحد من الماء البارد ، ثم يغلى لمدة خمس دقائق ، ويترك عشر دقائق ، ويشرب فنجان ثلاث مرات في اليوم .
- ٦٧٣ - يسحق بذور المدرة المخزنية وتبلغ مرة في اليوم مع كوب ماء .
- ٦٧٤ - يشرب يومياً ٢ ملعقة من زيت الحلبة صباحاً ومساءً مع الإكثار من شرب الحلبة المغلية .
- ٦٧٥ - يدلك الشدى ، ويضمّد بمستحلب ورق الثقصعين وزهره ، ويشرب منه مرة في اليوم ملعقة صغيرة لفنجان ماء .



## تَرْهَلُ الشَّدَى

- ٦٧٦ - يغسل الشدى بالماء الثلج المذاب فيه الملح .  
 ٦٧٧ - يسحق التفاح وقشره ويسخن ، ويعمل لبخة من المساء للصباح .  
 ٦٧٨ - يخلط مقدار من زهر الخزام ، وورق القُرْأَص<sup>(١)</sup> ، وزهر البايوخ ، وتطحن وتطبخ في ماء حتى يصبح غليظ القوام ، ويضمد من المساء للصباح .  
 ٦٧٩ - بذلك الشدى بإسفنجة مبللة بالماء الحار يعقبها ماء بارد ، وتكرر عدة مرات ويعمل ذلك يوميًا .

## أَوْزَامُ الشَّدَى وَالْأَمَه

- ٦٨٠ - تؤخذ حلبة مطحونة ، وتعجن في ماء ساخن ، وتوضع لبخة على الشدى من المساء للصباح .  
 ٦٨١ - يطحن بذور الكتان ، ويعجن في عسل نحل ، ويوضع لبخة على الشدى من المساء للصباح .  
 ٦٨٢ - يذق ورق الخروع ، ويضمد به الشدى المتورم من المساء للصباح .  
 ٦٨٣ - يطحن الحمص الأسود ويطبخ ، ويضمد به الشدى .  
 ٦٨٤ - يذق الشلق مع النعناع البستاني ، ويضمد به الشدى .  
 ٦٨٥ - يؤخذ مقدار من دقيق الباقلا<sup>(٢)</sup> ، ويخلط مثله بذور خطمية مطحون ، وقشر رمان مطحون ويطبخ ، ويضمد به الشدى .



(١) القُرْأَص : نبت يشبه نبات الجرجير ، يطول ويسو ، وله زهر أصفر .  
 (٢) دقيق الباقلا : أى دقيق الفول مطحون .



## سَنَ الْيَأْسِ واضطراباتُه

- ٦٨٦ - يؤخذ عشر نقط من زيت البنسون فى كوب حليب مرة فى اليوم .  
 ٦٨٧ - يغلى مقدار ملعقة صغيرة من الثاودين<sup>(١)</sup> المخزنى إلى فنجان ماء ،  
 ويترك ليغلى مدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب فنجان فى اليوم .  
 ٦٨٨ - يعمل خليط من دُثَبِ الأسد ، وأزهار الخزامى ، وبذور الكراويا ،  
 والعنبر ، وجذور الثاودين المخزنى بنسب متساوية ، ويؤخذ ملعقة على  
 فنجان ماء مغلى ويشرب منه مرتان فى اليوم .  
 ٦٨٩ - يعمل مستحلب مكون من ٤ جرامات من زنبق الوادى لكل ١٥٠  
 جرام ماء مغلى ، ثم يصفى ويشرب منه ملعقة كبيرة ثلاث مرات فى  
 اليوم . [ ويجب عدم تعدى الجرعة ؛ حتى لا يصبح ساقماً ] .

## لَعْدَمُ إِنْبَاتِ الشَّعْرِ

- ٦٩٠ - تؤخذ نورة<sup>(٢)</sup> ، وتطحن وتعجن مع زرنبخ بماء مقطر بنسب  
 ١ : ١ : ٦٠ ، ويدهن من ذلك بعد نزع الشعر مباشرة .  
 ٦٩١ - بعد نزع الشعر يضمّد ببذر الشيكّران<sup>(٣)</sup> مطحوناً .  
 ٦٩٢ - يؤخذ كأس الصدف ( كاسات الودع )<sup>(٤)</sup> يطحن ، ويعجن بماء ،  
 ويدلك به مكان الشعر المنزوع .

(١) الثاودين : الثاودن وهو نبات صمبر طيب الرائحة ، له ورق طويل ، لونه أصفر إلى الشقرة ،  
 ويستعمل منه ساقه وأرومته وفيهما طيب الرائحة .

(٢) النورة : أعلاط من أملاح الكالسيوم ، والباريون تستعمل لإزالة الشعر .

(٣) الشيكّران : نبات صعب من الفصيلة الناعنانية ، ينبت فى الصحارى المصرية والهند ، له  
 أغصان كثيرة تخرج من أصل واحد ، يستعمل فى الطب .

(٤) زهى من الرغويات فى البحر .

- ٦٩٣ - يضمّد برماد<sup>(١)</sup> نوى البلح الرامخ بعد نزع الشعر .
- ٦٩٤ - يطبخ البلح الرامخ ( البلح الأخضر قبل النضج ) بماء الليمون ( عصير ليمون ) ، ويدهن به .
- ٦٩٥ - يؤخذ أبو النوم ( بذر الخشخاش ) ، ويطحن ويعجن فى خل وزيت ، ويدهن به .
- ٦٩٦ - تؤخذ شبة زفرة<sup>(٢)</sup> ، واسفيداج<sup>(٣)</sup> ، واقليميا ، وزرنيخ من كل ٥ جرام ، وتعجن بعصير السكران الرطب ، ويدهن به .

## نَزْعُ الشَّعْرِ

- ٦٩٧ - يؤخذ نسما ١٠ جرام ، ونورة غير مطفاة ٥٠٠ جرام ، وزرنيخ أصفر ٢٠٠ جرام ، ونطحن ، ثم تعجن بماء ساخن ، ويضمّد به بعد نزع الشعر .
- ٦٩٨ - يدهن بعد نزع الشعر يدهن البنج .
- ٦٩٩ - يؤخذ صلب الحديد ، وزاج ( شب يمانى ) من كل واحد جزء ، وأكسيد نحاس ( زنجار ) ، ونشادر ، وتوتيا وتوبال النحاس من كل واحد نصف جزء ، وتطحن جميعاً ، وتعجن بماء تيس ( جدى كبير ) ، ويدهن به بعد نزع الشعر .
- ٧٠٠ - يطحن نبات السعد ، وبذر السيكران<sup>(٤)</sup> بمقادير متساوية ، ويطحن فى ماء حتى يصبح كالطحينة ، ويدهن به بعد إزالة الشعر ، ويترك من المساء للصباح ، أو لمدة ست ساعات ويكرر .



(١) يحرق نوى البلح ويسحق ناعماً والناغ منه رماد نوى البلح .  
 (٢) شبة زفرة : وهي Litoralis وهي قاصصة وحارة يابسة .  
 (٣) اسفيداج : يباع فى المنطارة .  
 (٤) نت قال أبو حنيفة : هو دائم الخضرة ، يؤكل رملاً وحمه المنصر .

## رَائِحَةُ الْعَرَقِ الْكَرِيهَةِ

- ٧٠١ - يجفّف الریحان ويطحن ، ویدز منه علی الإبط .  
 ٧٠٢ - تطحن الشب الیمانی ، ومر أحمر ، ذر ورد<sup>(١)</sup> بمقادیر متساویة ،  
 ویوضع علیها ماء ورد ، ویدهن به الإبط .  
 ٧٠٣ - یسحق الورد الیابس ، وورق النعام<sup>(٢)</sup> الیابس ، ویدز الحرمل ،  
 وتطحن ، ویدز منهم علی الإبط .  
 ٧٠٤ - الصندل الأحمر<sup>(٣)</sup> مع القسط المحرق یقطع الرائحة الکریهة علی  
 الإبط زورراً<sup>(٤)</sup> .

## عقم النساء

- ٧٠٥ - یشرّب مقدار مثقال من نشارة العاج<sup>(٥)</sup> مع العسل ، ولبن الفرس لمدة  
 أسبوع یعد<sup>(٦)</sup> آخر أيام الحیض .  
 ٧٠٦ - یخلط طلع النخیل بعسل النحل ، ویوضع فی المهبل قبل الجماع ،  
 فیعین علی الحمل بإذن الله تعالی .  
 ٧٠٧ - یؤخذ مسحوق الهدال<sup>(٧)</sup> ربع ملعقة صغیرة علی ملعقة عسل ثلاث  
 مرات فی الیوم .

(١) ذر ورد : وهو الورد مطحوناً وهو قابض ورائحته ذکبة .

(٢) النعام : سبق شرحه ص ٦٣

(٣) صندل أحمر : یجمع تغلب الفضول إلی العطر وهو قابض ورائحته عطریة .

(٤) أى یشر علی الإبط کالیومرة .

(٥) نشارة العاج : أى مرادف سن الفیل .

(٦) أى أسبوع یلی أسبوع بعد الطهر من الحیض .

(٧) الهدال : نبات عطری یلج من الفصيلة اللورانتیة یمشی علی أغصان بعض الأشجار المثمرة .

٧٠٨ - يلقى ملعقة صغيرة من ناعمة مخزنة على كوب ماء ، ويصفى  
ويشرب منه مرتان في اليوم .

## وَرَمُ الْوَجْهِ ، وَفَوْرَانِ الرَّأْسِ -

٧٠٩ - تؤخذ هندباء وتعصر قدر فنجان ، ويحلى بعسل نحل ، ويشرب  
صباحاً ومساءً لمدة خمسة أيام .

٧١٠ - يشرب كركديه صباحاً ومساءً ، ويضمد على الوجه بشرائح الخيار  
لمدة ثلاث ساعات .

٧١١ - يضمد على الرأس والوجه بمسحور الخيار المثلج صباحاً ومساءً ، ويترك  
لمدة ساعة ، ويمكن أن يبدل .

## السَّعْفَةُ (١)

٧١٢ - يؤخذ زهر الزُّمَان (جلنار) ، وعرق أصفر ( كركم ) من كل ٢٠  
جرام ، وراتنج ، وعدس ، ومر ، ومامبران<sup>(٢)</sup> ( كركم ) ، وزوائد طويل  
من كل واحد ١٠ جرام ، وتذق وتمجن جميعاً في خلل مُرْكُز ،  
ويدهن به السعفة يومياً من المساء للصباح .



---

(١) السَّعْفَةُ : مرض جلدي فطري يتميز بظُحْخُحٍ حلقيةٍ حشائيةٍ مغطاةٍ بهراشفٍ وحويصلاتٍ  
وبشججٍ الفَرْخِ .

(٢) مامبران : وهي عروق الصباغين وهي العود وهو الكركم وقد شرحت في ص ٤٠

## أَمْرَاضُ الْمَفَاصِلِ وَالْعِظَامِ آلَامُ الْمَفَاصِلِ وَوَرَمُهَا

- ٧١٣ - تضمد بمغروم الكرونب من المساء للصباح مع شرب فنجان على الزبيب من مطبوخ الحلبة ، والتين الحفاف بعد التصفية ، [مجرّب] .
- ٧١٤ - يكثر من شرب وأكل شوربة الكرّفس مع الدهن بزيت الحلبة قبل النوم .
- ٧١٥ - يدهن بزيت الثوم صباحاً ومساءً مع تناول الجرجير يوماً بعد يوم .

### لِلرُّوماتِيد (١)

- ٧١٦ - تدلك أماكن الألم بمركب : عصير البصل ، والمسل مع الحلبة المطحونة ، والشذاب المطحون ، وورق الشدر (البق) ، وحبّة البركة ، بعد طحنهم بمقادير متساوية صباحاً ومساءً .

### لِلرُّوماتِيزْمِ وَآلَامِ الْمَفَاصِلِ

- ٧١٧ - يؤخذ الحنظل (العلقم) ، ويطحخ في زيت زيتون حتى يحمر ، ثم يدهن منه قبل النوم .
- ٧١٨ - يطبخ الشذاب مع ملح ، وقرنفل بمقادير متساوية في زيت زيتون ، ويدهن منه قبل النوم .
- ٧١٩ - يطحن ١٠٠ جرام بذر رجلة ، ويعجن في كيلو زيت زيتون أخضر ،

(١) مرض من أمراض المفاصل ينتسب في عموم الإنسان وعدم قدرته على الحركة ويسبب ألماً شديداً .

ويشرب من ذلك ملققة بعد كل أكل ، مع مراعاة التذليلك منه قبل النوم ، [ مجرب ]

٧٢ - تؤخذ حبة سوداء قدر ٥٠ حرام ، وعافر قرحا ٢٥ حرام ، وحنظللة أو ٢٥ حرام حنظل جاف ، والأنفصل الغض الطرى ( ثمرة حنظل خضراء ) ، وتطحن وتخلط بزيت السرو<sup>(١)</sup> ( شجرة مسنة ) ويوضع في الشمس خمسة عشرة يوماً ، وبعد ذلك يدهن منه ، ويصلح لجميع الأوجاع ، ويسمى زيت النافذ ؛ لأنه ينقد حتى يصل للعظم كما قال السيوطي — رحمه الله — والله تعالى أعلى وأعلم ، وهو الشافي وحده .

٧٢١ - يطحن لب الحنظل الناشف حتى يصبح كالبودرة ، ثم يضام إليه زيت كافور ، ويدهن به مكان الألم ، يعطى نتيجة سريعة بإذن الله تعالى .

## لرائحة العرق والإبطين

٧٢٢ - يؤخذ مرتك ذهبي قدر ١٠ حرام ، ويمجن في دهن الورد ، ويدهن منه تحت الإبطين .

٧٢٣ - يؤخذ مر أحمر ويطحن ، ثم يمجن في ماء ورد ، وتستخدم قماشة من الصوف في الأخذ منه والذهاب به .

٧٢٤ - يطحن شب يمانى ويخلط بمثل ذر ورد مطحون ، ومثله مر أحمر مطحون ويحل في ماء ورد ، ويدهن منه الإبط .



(١) السرو : ثمره يسمى حوز السرو *Cupressus sempervirens* وهو يقوى ويلين الصلابة في اللقائى وقابض محلل .

## لَتَسْكِينِ أَىْ أَلَمٍ

- ٧٢٥ - يؤخذ كرنب فيشر ، ويضمد به .  
 ٧٢٦ - يطحن بذر اللُّثْت ، ويعجن بمسل بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤكل منه ملقعة عند الشعور بالألم .  
 ٧٢٧ - يضمّد على مكان الألم ببذر الكنان المطحون والمعجون بالمسل .  
 ٧٢٨ - يطبخ البابونج ، ويضمّد به على مكان الألم .  
 ٧٢٩ - يؤخذ لبن ويمزج بقدره حجماً من عصير الكزبرة الخضراء ، ويدهن به .  
 ٧٣٠ - يفرم الكرفس ، ويضمّد به مكان الوجع .  
 ٧٣١ - يدهن بلبن الحس البستاني<sup>(١)</sup> .  
 ٧٣٢ - يدهن بزيت الشذاب .  
 ٧٣٣ - يذلك مكان الألم بملح الطعام المعجون بزيت زيتون .  
 ٧٣٤ - يحل اللادن (لبان أنثى) في زيت البابونج ، ويدهن به مكان الألم .

## تَشَقِّقُ الْكَغُوبِ وَالْأَيْدَى

- ٧٣٥ - يؤخذ قرص<sup>(٢)</sup> مطحون ، قدر كوب ، ومثله حنّاء ، ويعجنان ، ويضمّد بذلك الخياط من المساء للصبح يومئذ .  
 ٧٣٦ - يذق يصل ، ويخلط مزيت زيتون ، وشغل بمقادير متساوية ، ثم يطبخ ذلك على نار حتى يصبح كالمرهم ، ويدهن به صباحاً ومساءً .

★ ★ ★

(١) حَس بَسْتَانِي : وهو Lemno gibba وهو يسكن الألم ويبرد .  
 (٢) قرص : وهو الفَرْط . والنسب Arabica وهو قابض جداً وسار وينفع التزف والشقاق .

## البجورح

- ٧٣٧ - تضمد سريعاً بعد تنظيفها بـ (بُرّ ، وعسل) .  
 ٧٣٨ - يحرق عود الحمص : يضمد به .  
 ٧٣٩ - يغسل الجرح بماء وعسل ، ثم يجفف جيداً ، ويضمد بطحين دم  
 الأحمون ، ويربط <sup>(١)</sup> .

## للحزاز <sup>(٢)</sup>

- ٧٤٠ - يؤخذ كبريت ٥٠ جرام ، وصابون ٥٠ جرام ، وبارود ٥٠ جرام  
 (البارود عبارة عن فحم وملح وكبريت بنسب متساوية) ، وتمعجن  
 جميعاً بماء ، وتدهن به الحزاز - [ مجرب ]  
 ٧٤١ - يذوب الصمغ العربي بالخل ، ويدهن به .  
 ٧٤٢ - يؤخذ كبريت ، ويعجن بخل مُرْتَكِر ، ويدهن به .  
 ٧٤٣ - يؤكل المشذاب (السذاب - الفيجن) كالسلطة ، ويدهن بعصيره يومياً .  
 ٧٤٤ - يحضر زاجاً <sup>(٣)</sup> محروقاً ، وكبريتاً ، وصابوناً ، وغلاً ، وورداً ، وتمعجن  
 بمقادير متساوية ، ويدهن به .  
 ٧٤٥ - يحك الحزاز بالملح حتى يحمر ويدمن ، ويدهن برماد محروق بحر الغنم  
 معجوناً بفطران ، ويشرب مع ذلك الحليب مع سمن بقرى أو برى .



(١) أي يربط الجرح شاش معقم حتى لا يلتصق .  
 (٢) زاج : مه قهر ومنه البيض والخمر والصفر والخضر ، وهو قلنس ( الأبيض ) القلند  
 ( الأخضر ) الثلقطار ( الأصفر ) والمورى ( الأحمر ) وهم جميعاً فيهم حرارة وينقع القروح ، وقهر  
 يحفف اللحم الزائد الرطب وتحدث في اللحم قشرة .



## قَشْرَةُ الرَّأْسِ

- ٧٤٦ - تدلك فَرْوَةُ الرَّأْسِ بلبعمون بنزهير ، ويترك خمس ساعات .  
 ٧٤٧ - تغسل الرأس بماء مذاب فيه ملح طعام مع تدليك لفروة الرأس .  
 ٧٤٨ - تدلك فروة الرأس بشبغة زفرة .

## دَاءُ الْفِيل<sup>(١)</sup>

- ٧٤٩ - يضمّد بالسنامكى مطبوخاً كاللحنا مع شرب نقيعه من حين لآخر على الزُّيق .  
 ٧٥٠ - يدق حبّ الخَزَزُوع حتى يصبح كالمعجون ، ويضمّد به على داء الفيل ، ويعجن حب الخَزَزُوع بعسل بعد طحنه بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .  
 ٧٥١ - يشرب الشَّيْح كَالشَّاي صباحاً ومساءً ، ويضمّد على الداء كاللحنا يومياً .  
 ٧٥٢ - يضمّد بمرارة التيس على مكان الداء يومياً .  
 ٧٥٣ - يشرب الثُّغَام<sup>(٢)</sup> كالشَّاي بعد كل أكل ، ويضمّد به على مكان الداء من المساء للصباح .



(١) داء الفيل : تضخم في الجلد وما تحته ينشأ عن سه الرُّوعِيَّة المفاوِية ، ويحدثه حس من الدبدبان الحيطية .

(٢) الثُّغَام : يطلق على نوع من الشَّعَر ، وهو الشَّعَر البرقي ، وعلى نوع من الشَّعَر يسمى نفث الماء . سبق شرحه ص ٦٣ باستفاضة .

## الغَرْغَرِيْنَا

- ٧٥٤ - يغسل الجرح جيداً بماء العسل ( عسل وماء حار نسبة ١ : ١٠ ) ،  
ثم يجفف بقطن .  
التغيير بنفس الطريقة كل أربع وعشرين ساعة ، مع تناول ثوم ،  
وعسل ، وحبّة البركة كمربي صباحاً ومساءً قدر ملعقة صغيرة .
- ٧٥٥ - تؤخذ عروق شجرة الأرنط ، وتقطع وتطبخ وتغسل الغرغرينا بالماء  
يومياً .
- ٧٥٦ - تؤخذ نقاعة عطنة ، وبعد تطهير المكان المصاب ، يضمّد بها من  
المساء للصباح ، ويكرر ذلك كل يوم .

## أنغراس الظُّفْرِ فِي اللَّحْمِ

- ٧٥٧ - تعجن حلبة مطحونة في عسل ، ويضمّد بها من المساء للصباح .
- ٧٥٨ - بذر كتان مطحون ومعجون في عسل نحل ، يضمّد به كل يوم مع  
التغيير والتطهير .
- ٧٥٩ - يذكر كتان مطحون وشمع وعسل ، ويضمّد بها .
- ٧٦٠ - تدهن صباحاً ومساءً بزيت وملح كالترحم .



## وَجَعِ الظَّهْرَ

- ٧٦١ - يشرب كوب حليب بقرى محلى بعسل ثعل يومياً على الزبيب لمدة أربعين يوماً .
- ٧٦٢ - يدهن الظهر بنخاع عظام الإبل بعد تشييعه على نار هادئة ، مع شرب لبن التوفى ولو فى الأسبوع مرة ، أما الدهان فكل ليلة قبل النوم .
- ٧٦٣ - يؤكل حمص بالزبيب كسالى مع دهن الظهر بزيت العنبر قبل النوم .
- ٧٦٤ - إن كان وجع الظهر بسبب غازات فينبغى سف الكمؤن ، والينسون بعد الطحن قدر ملعقة صغيرة بماء عليه قطرات من الخل .
- ٧٦٥ - يشرب السنامكى كالشاي ، ويضمد بتفله على الظهر قبل النوم .
- ٧٦٦ - يدهن بزيت الشذاب صباحاً ومساءً .
- ٧٦٧ - يؤكل كرنب يوماً بعد يوم ، ويضمد به كالجنا بعد تركه من المساء للصباح

## عِرْقُ النِّسَاءِ

- ٧٦٨ - الإكثار من أكل الثوم ، والدهن بدهان نخاع البقر عظيم الشفع لعلاج عرق النساء .
- ٧٦٩ - يؤخذ الشذاب ( الفيجن ) ، ويطبخ فى زيت زيتون ، ويضمد به مكان الألم مع شرب الشذاب كالشاي صباحاً ومساءً .
- ٧٧٠ - يؤخذ حب الرشاد<sup>(١)</sup> (الشفاء) قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن ثم يعجن فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

(١) الرشاد : بقلصة صينية من الفصيلة الصليبية ، تنوع وتنتج بؤياً ، ولها حب حريف يسمى : حب الرشاد .

٧٧١ - تؤخذ شربة متماكي لتنظيف المعدة أو مغلى نبات القنطريون ،  
ويحقن حقنة شرجية للمريض ، ثم يشرب من دهن الزقوم خمسة  
دراهم فى شورية شوفان لمدة خمسة أيام .

٧٧٢ - تؤخذ إلية شاة ترعى الصحراء وتذوب ، ويشرب فنجان من ذلك  
على الزبق لمدة أسبوع مع دهن مواضع الأكم بدهن النعام ، أو دهن  
الشذاب .

٧٧٣ - يفصد<sup>(١)</sup> المساق الذى فيه العرق ، ويدهن بدهن الخثقل قبل النوم .

٧٧٤ - تؤخذ إلية شاة عربية ( أو خروف يرعى فى الصحراء ) متوسط العمر  
وتذوب ، ويشربها المريض لمدة ثلاثة أيام ، ويأخذ لو شرب بعد  
ذلك غسلًا .

٧٧٥ - يؤخذ ٥٠ جرام فوه ( عروق الصباغين ) ، وتطحن وتمجن بعسل  
قدر ٥٠٠ جرام ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً بماء حار  
أو أى مشروب ساخن .

٧٧٦ - يدهن بزيت الخردل مع أخذ ملعقة من معجون الدرياس<sup>(٢)</sup> بالعسل .

[ مجرب ]

٧٧٧ - يؤخذ بحر الماعز ويطبخ فى الخل ، ويبدأ ، ويدهن منه محل الأكم  
يوميًا قبل النوم .

٧٧٨ - تسف ملعقة صغيرة من بذور الخرمل ، بدون دق ولا طحن ، وذلك  
بقليل من الماء قبل النوم لمدة أسبوعين .

٧٧٩ - يوضع قليل من الثوم المفروم على موضع<sup>(٣)</sup> بعد الكعب بأربعة أصابع  
من الليل حتى الصباح ، حتى يدهن مكانه غسلًا .

(١) يفصد : قصد المروق قصداً وقصداً : شئ ، ولا يتم عمل ذلك إلا عند التخصيص .

(٢) درياس : Thapsia garganica وهو حار جداً محرق قوى المسخن والضعيف وفيه رطوبة  
ويجذب حاداً شديداً من العمق وينفع الأسرخاء والقرص والمفاصل الباردة وعرق النسا .

(٣) موضع : أى مكان فوق الكعب بأربع أصابع .

٧٨٠ - يؤخذ سراك الرعيان ( عصام - عصاب - شيطرج ) ويطحن منه ربع كيلو ، ويمجن فى شحم ( دهن بقرى أو غنمى أو سم بقرى ) ويضمد منه على كل مواضع العرق ( الضماد يكون من قماش صوف مشبع بالدهن ) وتصير ساعة ، ثم تدخل حثام بخار ( سونا ) وتجلس حتى تعرق بشدة ، ويدلك فى أثناء ذلك ، ثم ينزع عنه ، ويدهن بزيت زيتون أو زيت خردل ، وعذار من الفروج من الحمام متعرضاً للهواء أو البرد ، بل يكون المريض متدبراً ببطانية حتى يهدأ الجسم ، ومن الممكن أن تكرر كل أسبوع مرة ، حتى يتم الشفاء بإذن الله الشافى وحده سبحانه .

## كسر العظام

٧٨١ - الطين الأرمنى يجبر العظام إذا طلى عليها مع القاقيا أو الطين المختوم .  
٧٨٢ - يطبخ تمر وزيت زيتون وملح حتى يصبح كالمرهم ، ويدلك به تدليكاً خفيفاً للكسر مع ضبط العظم جيداً إن أمكن ، وبعد عشر ساعات يجبر الكسر بهذه الطريقة :

بعد ضبط العظام مكانها يلف بالقطن ، ثم يلف بقطن مبلل بزلال البيض ، ثم يوضع الجبس بلفائف الشاش ولا يتحرك المريض إلا بعد جفاف الجبس ، مع الإكثار من أكل البيض ، والعدس ، والفاكهة ، وجميع الأشياء التى تحتوي على الكالسيوم كاللبن .



## الجهاز الدورى الضغط المرتفع

- ٧٨٣ - يشرب الكركديه كالشاي يومياً قدر كوب .
- ٧٨٤ - يستعمل الثوم (مقطعاً) قدر فص صباحاً ومساءً بقليل من الماء .
- ٧٨٥ - يشرب نبات الشبوح كالشاي صباحاً بعد الإفطار غير محلى .
- ٧٨٦ - يجفف قشر التفاح ، ويطحن ويشرب كالبن صباحاً ومساءً .
- ٧٨٧ - يؤخذ طحين الحبة السوداء على الزيت ، يتبعها فص الثوم ، وكوب عصير برتقال .
- ٧٨٨ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت السمك بعد كل أكل ، حتى يعود الضغط لمعدله الطبيعى .
- ٧٨٩ - يوضع ملعقة صغيرة من زهر الزعرور الحاف على كأس ماء ، ويصفى فوقه كوب من الماء المغلى ، ويترك عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات حتى يعود الضغط لطبيعته .

## الضغط المنخفض

- ٧٩٠ - يشرب سوائل محلاة بكثرة وعصير فواكه وخاصة العرق سوس .
- ٧٩١ - يغلى مقدار فنجان ماء ، ويضيف إليه ملعقتين صغيرتين من كامل عشية جنس الصباغين ، ويترك خمسي دقائق ، ثم يصفى ويشرب فنجان صباحاً وآخر مساءً .
- ٧٩٢ - يؤخذ كمية من نبتة حشيشة القلب<sup>(١)</sup> ويلدورها ، وتوضع فى

(١) حشيشة القلب : Perforatum وهو هيرلارنون وهو مخن ومجفف وينفع السعال وينير

البول .

زجاجة ، ويسكب فوقها كحول طبي مُركّز حتى يغمرها ، ثم تسد الزجاج ، وتترك في الشمس لمدة أسبوعين ، ثم يصفى المحلول ، ويحفظ في الزجاج ، ويؤخذ منه ١٥ نقطة على نصف كوب ماء مرة أو مرتين في اليوم حسب الحالة .

## تَصْلُبُ الشَّرَايِين

- ٧٩٣ - يشرب كل يوم ملعقتان كبيرتان من زيت النّرة صباحاً ومساءً .
- ٧٩٤ - تؤكل بصيالات وأوراق نبات ثوم الديبة .
- ٧٩٥ - يشرب الشّيح ثلاث مرات في اليوم كالشاي ، ملعقة على كوب ماء مغلي ، مع استعمال الثوم المقطع قدر حبة يومياً بالحليب .
- ٧٩٦ - يشرب إكليل الجبل <sup>(١)</sup> كالشاي صباحاً ومساءً بمقدار ملعقة على كوب ماء مغلي .
- ٧٩٧ - يؤخذ الزرنباد ١٠٠ جرام ، وتطحن ، ثم تعجن في نصف كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل ، ويكثر من أكل الزّعتر بزيت الزيتون .

## الدَّبْحَةُ الصَّدْرِيَّةُ

- ٧٩٨ - يشرب مستحلب من أوراق نبات الأخلية ( ذات الألف ورقة ) بنسبة ملعقة صغيرة من النبات المجفف لكل فنجان ماء ساخن بدرجة الغليان ، ويترك لمدة خمس دقائق ، ويشرب فنجان صباحاً وآخر مساءً .
- ٧٩٩ - يعصر أوراق نبات لسان الحمل البستاني الغضة <sup>(٢)</sup> ، ويحلى بالعسل ، ويشرب فنجان قهوة صباحاً وآخر مساءً .

(١) إكليل الجبل : وهو حصا لبان *Rosmarinus officinalis* وعبثران ، وهو يفتح السد وبنى الفضلات الرديئة ويقرى الأحشاء ويحفظ سحة الأبدان .

(٢) اللّغزة : أي الخضراء .

٨٥٥ - يغلى قنجان من ورق القوت المقطع فى نصف لتر ماء ، ويشرب نصفه صباحاً والآخر مساءً .

## اضطرابات القلب

- ٨٥٦ - يغلى القرففل فى كوب ماء كالشاي ، ويشرب على الزين وقبل النوم .  
٨٥٧ - يشرب العنبر المذاب فى الحليب المحلى بعسل النحل .  
٨٥٨ - يؤخذ مقدار من الأملج<sup>(١)</sup> ، ويطحن ويمجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً وأخرى مساءً .

## الكوليسترول

- ٨٥٩ - لتخفيض الكوليسترول ، يؤخذ ثوم مفروم قدر نصف ملعقة صغيرة على زبادى أو سلطة يومياً على وجبة الإفطار أو الغداء مع شرب مغلى ورق الجوافة .  
٨٦٠ - يؤخذ بذر البقدونس قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن وتسف منه ملعقة صغيرة على الزين بماء السكنجين ( ماء - خل - عسل ) .  
٨٦١ - يؤكل البقدونس وهو غرض طازج يومياً فى السلطة أو مأكولاً كالحرجير مع شرب زيت الصويا .



---

(١) الأملج = ضرب من العنابر ، شلى بذلك اللونه .



## النَّزِفُ النَّزِفُ الدَّاخِلِي

- ٨٠٧ - يضاف ملعقتان من زهر وأجزاء نبات البهطاط<sup>(١)</sup> الجافة إلى كوب ماء ، ويغلى لعدة دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات يوميًا .
- ٨٠٨ - ينقع حوالي أربع ملاعق كبيرة من أوراق الدُّابُّوق<sup>(٢)</sup> الجافة في ٢٥٠ سم<sup>٣</sup> من الماء البارد لمدة ثماني ساعات ، ثم يصفى ويشرب باردًا ، بمعدل فنجان شهوة أربع مرات في اليوم .
- ٨٠٩ - يؤخذ ٥٠ جرام شواشي ذرة جافة ، و ٥٠ جرام كنبات<sup>(٣)</sup> ، ويغلى ملعقة كبيرة على كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات .

## نَزِيفُ النِّسَاءِ وَالبَّوَّاسِيرِ

- ٨١٠ - يؤخذ قشر رمان مطحون ، ويعجن بخَلْ ، وتتحمله المرأة من النساء للصباح .
- ٨١١ - فعصر أوراق نبات الخزامى<sup>(٤)</sup> الغضة<sup>(٥)</sup> ، ويشرب فنجان متوسط موزع على ثلاث مرات في اليوم .
- ٨١٢ - يحضر نبات شرباة الرأعي<sup>(٦)</sup> ، ويعصر<sup>(٧)</sup> ، ويضاف إلى ضعف

(١) بطياط : هو عصى الراعى *Polygonum aviculare*

(٢) الدُّابُّوق : كل شيء لرح يصاد به الطير والذهب ومع ذلك .

(٣) الكنبات : قوى في إيقاظ النزف الدموي الداخلي والخارجي ، وهناك عدة أنواع من هذه العشبة .

(٤) نبات الخزامى : هو نبات حار ملطف طيب الرائحة ويخفف رطوبات الرحم الباردة .

(٥) الغضة : أى الخضراء .

(٦) شرباة الراعى : *Ilex aquifolium* أو جيتار أو سلدانيون . (٧) يعصر : أى يهرم ،

حجمه شحم حيواني مذاب فوق نار هادئة ، ثم يترك ليبرد ، ثم يدهن منه على ترف البواسير أو أى مكان يتزف ويمكن دهنه .  
 ٨١٣ - إن لم يوجد نبات شرابة الزاى غصًا يؤخذ منه ثلاث ملاعق جافة فى لتر ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب منه كوبان أو ثلاثة يوميًا .

## نَزِيفٌ مِنَ الْمَعْدَةِ

- ٨١٤ - يؤخذ كُنْبَاث ( كُنْبَاث - ذنب الخيل - ، ويطحن ويعجن منه ١٠٠ جرام فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل مع الابتعاد نهائياً عن كل ما يهيج المعدة .
- ٨١٥ - يؤخذ عرق انجبار ويطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ، وتغجن فى فتجان عسل ، ويؤكل على الزبد وقبل النوم .
- ٨١٦ - يؤخذ قشر رمان مطحون قدر ملعقة صغيرة مع ملعقة صغيرة من مطحون بعد ثميصه مع ملعقة بابونج مطحون ، ويسف ذلك بعد الإفطار وبعد العشاء يوميًا ، مع شرب عصير بطاطا حلوة بكثرة ، وأكل كرنب كالسلطة طازجاً .
- ولنزف الأوعية الدموية : يتم الإكثار من تناول فيتامين ( C ) و ( ١ ) ، ويكثر من الخضراوات والفواكه الحامضة .
- ٨١٧ - تؤكل حفنة من نبات الحماض البستاني (٧) يوميًا ، أو تعصر ويشرب ملعقتان يوميًا .
- ٨١٨ - يستخدم المغلى السابق لنبات شرابة الزاى إذا كان من الأنف ، ويستنشق بخاره ، وإذا كان فى البواسير يعمل حقنة شرجية مقدار مائة سنتيمتر ، على أن يمسك المريض نفسه لأطول فترة ممكنة .



## دُوخَة [ دَوَار ]

- ٨١٩ - تمحص الكزبرة ، ثم يطحن وتشرب كالتين يومياً .  
 ٨٢٠ - الإكتار من أكل الذباء ( القرع العسلى ) .  
 ٨٢١ - يطحن ليمون جاف قدر ٥٠ جرام ، وسكر أبيض ٥٠ جرام ، ويطحن ويخلط بالليمون ، ثم يعبأ فى برطمان ، وتسف ملعقة صغيرة بعد كل أكل .  
 ٨٢٢ - يكثر من شرب نقيع النمرهندى ، ونقيع المشمش مع شمع الريحان والإكتار من أكل الزعفران بزيت الزيتون .

## لوكيما [ سَرطَان الدَّم ]

- ٨٢٣ - يؤخذ نبات الولكا ويجفف ثم يطحن ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام ، وتمجن فى عسل نحل مع ٥٠ جرام حبة سوداء ، و ١٠٠ جرام غذاء ملكى ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل ، مع الإكتار من أكل البصل .  
 ٨٢٤ - يعالج بدودة الزرنوح والنس تستخرج من شجرة الزرنوح بالعراق ، وتجفف وتطحن وتمجن فى عسل بنسبة ١ : ١٠ ، ويؤخذ ملعقة ٥ مللجرام خمس ساعات .



## السَّرَطَان

٨٢٥ - يشرب زيت البصل قدر ملعقة صغيرة على الزُّيوق ، وأخرى قبل العشاء ، وفي اليوم الثاني يشرب زيت الثوم في نفس الميعاد ، وهكذا بالتبادل .

٨٢٦ - يؤخذ بلر كتان قدر ١٠٠ جرام ، وبابونج ٢٥ جرام ، وحبّة سوداء ١٠٠ جرام ، و ٥٠٠ جرام من صغتر برى ، و ٢٥٠ جرام صفصاف ، وتطحن جيداً ، ثم نعجن في ٢ كيلو عسل نحل مع ٢٠٠ جرام غذاء ملكى ، ويعطى للمريض ملعقة بعد كل أكل .

## جَلَطَةُ الدُّمَاغِ

٨٢٧ - يسعط<sup>(١)</sup> في أنف المريض زيت المرّ صباحاً ومساءً ، ويدلك الجسم بمركب : قرنفل ، وفلفل ، وشذاب ، وزنجبيل من كل ملعقة صغيرة في نصف لتر زيت زيتون مع مراعاة رج الزجاجة عند كل استعمال .

٨٢٨ - إذا نفخ الكندي في الأنف نفع نفعاً بليغاً ، وكذلك المسك والإكثار من أكل عسل النحل .



(١) يقال : سعطه الدواء سعطاً وسعطاً : أدخله في أنفه .

## ذَوَالِي (١)

٨٢٩ - يغلى ورق الغب الأحمر بالماء لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويضاف لكل لتر منه أربع ملاعق خل تفاح ، ثم تدلك الأرجل من الأمام إلى أعلى مرتين يوميًا صباحًا ومساءً مع رفع الأرجل وعدم الوقوف الكثير .

## تكسر الصَّفَاح الدَّمَوِيُّ

٨٣٠ - يطبخ ورق الفجل الأخضر بدون العرق الأوسط فى عسل نحل — طبخاً جيداً ، ويؤكل قدر  $\frac{1}{2}$  كيلو يوميًا ، مع أكل بقدرونس — وكسيرة بكثرة ، مع تجنب اللحم تماماً إلا الكبدة ، ويشرب شربة الكرفس يوميًا .

## الْجَهَازُ الْعَصَبِي

### الصَّدَاع

٨٣١ - يؤخذ هندباء وتُخْرُط كاللوزية ، ثم توضع فى ورق ، ويدهن الورق بزيت بنفسج ، ويضد بذلك الصدغين والجبهة ، أو مكان الصداع ويترك ساعة .

٨٣٢ - يدهن مكان الصداع بالادن ، وبابونج مطبوخين فى زيت زيتون .

٨٣٣ - يدهن بزيت الشذاب مكان الصداع .

---

(١) ذوالى : حالة مرضية تنصف بحدوث إتساع فى الأوردة السطحية من الأطراف السفلية خاصة حيث تبدو الأوردة بلونها الأزرق ونمحاتها الكثيرة وتطاولها وبرورها كشبكة من الحمال .

- ٨٣٤ - يطبخ الكرفس في زيت زيتون طيخاً جيداً حتى يتهرى ، ويخلط به جيداً ، ثم يصفى ، ويدهن منه مكان الصداع .
- ٨٣٥ - يؤخذ زيت قرنفل ، وزيت كافور ، وزيت زيتون بمقادير متساوية ، ويدهن من ذلك أى ألم كان ، مع مراعاة القضاء على مسببات الصداع قبل كل شيء .

## الشَّقِيقَةُ (١)

- ٨٣٦ - يضمّد باطن القدمين بمخروط زرنباد وطب من المساء للصباح ، وهذه الوصفة تصلح للصداع كذلك .
- ٨٣٧ - يغلى لتر من الماء ، ويضاف إليه مقدار ( ٢٥ ) جرام من زهر الغول ، ويستمر في غليه ٤ - ٥ دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه عدة مرات كل يوم ، ويستمر حتى تزول الآلام .
- ٨٣٨ - يشم الريحان ، ثم يفرم منه مقدار ، ويضمّد به النافوخ ، فينفع من الشَّقِيقَةِ بإذن الله تعالى .
- ٨٣٩ - يعجن مقدار من الحناء مع الخل ، ويضمّد به على الشَّقِيقَةِ .
- ٨٤٠ - يقطر في الأنف من عصارة الكزبرة الخضراء .
- ٨٤١ - يعمل ضماد من حب الفار ، وورق السذاب ، ويأخذ من كل جزء ، ويخردل نصف جزء ، ويجمع ويخلط بالماء ويستعمل .

## الأَرْقَى

- ٨٤٢ - يؤكل ما نثله النفس من أوراق الخس .
- ٨٤٣ - يشرب كوب حليب ساخن عليه ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة .
- ٨٤٤ - يشرب كوب من مغلى البابونج محلى بعسل قبل النوم .

(١) الشَّقِيقَةُ : ألمٌ ينتشر في نصف الرأس والوجه .

٨٤٥ - يعمل خليط من ثلاث ملاعق خلّ تفاح بالإضافة إلى فتجان واحد من عسل النحل ، ويمزج جيداً ، ثم يؤخذ منه قبل النوم ملعقة .

## القلق

٨٤٦ - يشرب البابونج كالشاي مع الحرص التام على قراءة القرآن الكريم ، وذكر الله والاستغفار ، وصدق الله العظيم إذ يقول : ﴿ ... أَلَا يَذْكُرُ اللَّهُ تَطْطِبِينَ الْقُلُوبَ ﴾<sup>(١)</sup> .

٨٤٧ - تشرب الحلبة<sup>(٢)</sup> كالشاي صباحاً أو عند الشعور بالقلق .

## الاكتئاب

٨٤٨ - يمسح ورق الثنابول ( الثنبول ) ويشرب بعده ماء .

٨٤٩ - يؤخذ زونباد<sup>(٣)</sup> ، ويطحن ويعجن منه ٥٠ جرام في ٥٠٠ جرام عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .

٨٥٠ - تشرب الحلبة كالشاي صباحاً ومساءً ، ولا تنس ذكر الله : ﴿ ... أَلَا يَذْكُرُ اللَّهُ تَطْطِبِينَ الْقُلُوبَ ﴾ .

٨٥١ - يؤخذ لسان الثور ، ويطحن منه ١٠٠ جرام ، ويعجن في نصف كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد الإفطار وبعد العشاء ، أو يشرب كالشاي صباحاً ومساءً .



(١) سورة الرعد : الآية ( ٢٨ ) .

(٢) حلبة : Scrophulatia arguta وهي مهدنة للأعصاب ومفرحة ، وهي مفرحة القلب المزروع وتقوى القلب وتفرحه .

(٣) الزونباد : إذا أبحر به البيت الذي فيه لعل حرب ولم يعد ، وهو Zingiber zerumbet وهو يفرح القلب ويهويه .

## الصَّرْع

- ٨٥٢ - تطحن فاوانيا (عود الصليب) ، وتؤخذ منه نصف ملعقة صغيرة بماء محلى بعسل عليه ١-٢ لتر حل ، ويشرب ذلك على الزئبق يومياً .
- ٨٥٣ - يؤخذ حرمل قدر ٥٠٠ جرام ، ويطبخ في ٥ لتر ماء حتى يتبخر ١/٢ الماء (أى لتر) ، ثم يعاد كما هو بالحرمل في قنينة (١) زجاج كبيرة ، ويشرب المصروع فنجالاً صباحاً وفنجالاً مساءً .
- ٨٥٤ - يسحق العاقر قرحا (٢) ، ويعجن بالعسل ، ويؤخذ منه على الزئبق مقدار ملعقة .
- ٨٥٥ - يقطر في الأنف من ماء أصل السلق (٣) .

## النَّسِيان

- ٨٥٦ - كثرة أكل الكرفس كشورية أو سلطنة يقوى الحفظ ويعالج النسيان .
- ٨٥٧ - أكل الزبيب ومضغ اللبان الذكر يعالج النسيان .
- ٨٥٨ - يؤخذ زنجبيل مطحون قدر ١٠٠ جرام ، ويعجن في كيلو عسل نحل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على الريق .
- ٨٥٩ - يؤخذ لبان ذكر ٢٥ جرام ، ومن القثثفل ٢٥ جرام ، ويطحنان سوياً ، وتؤخذ نصف ملعقة صغيرة على الريق بماء .
- ٨٦٠ - يشرب نعناع أخضر بكثرة ، مع أكل لوز وزبيب .

(١) القنينة : الفارورة ، وهي وعاء من زجاج يجعل فيه البهارات ونحوه .

(٢) عاقر قرحا : مر نبات كاليانوج يستعمل البلغم ، وينفع من الاسترخاء والصرع وضعف الباه ، وهو منبهي وأكثر ما يكون بالرفيقا ، وله زمر أصغر كاليانوج .

(٣) السلق : بذلة لها ورق مثوال وأصلها في الأرض ، وورقها غرض طرى يؤكل مطبوخاً .



٨٦١ - يؤخذ قرنفل ٢٥ جرام ، وحرميل ٢٥ جرام ، ولبان ذكر ٢٥ جرام ، وسكر ١٥٠ جرام وتطحن جميعاً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة على الريق ، ويشرب بعدها حليب بقرى .

٨٦٢ - يؤخذ زعفران ١٠ جم ، ونبات السعد ١٥ جرام ، و ٢٥٠٠ جرام عسل نحل ، وتعجن ، ويؤخذ ملعقة صغيرة على الريق .

## ضَعْفُ التَّفْكِيرِ (الذَّاكِرَةُ)

٨٦٣ - الإكثار من أكل عين التَّجْمُلِ (نوع من المكسرات) والصنوبر بالزبيب .

٨٦٤ - يكثر من شرب نقيع اللُّبَانِ الدَّكْرِ على الريق .

٨٦٥ - يؤخذ ١٠٠ جرام زنجبيل ، و ٥٠ جرام حبة البركة ، وهندباء مجففة

قدر ٥٠ جرام ، ويطحن الجميع جيداً ، وتعجن في كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

## الْمَالِيخُولِيَا (الْجُثُونُ)

٨٦٦ - يؤخذ الهندق الهندي ويسعط منه بوزن حبة ممزوجاً بدهن البنفسج .

٨٦٧ - يشرب ماء الورد بالسكر ، مع الإكثار من أكل الخس ودهن المسك وشمه .

## الرَّوْسُورَاسُ

٨٦٨ - يشرب الحرمل مغلياً كالشاي يومياً .

٨٦٩ - يشرب مفرح القلب المخزون (١) كالشاي صباحاً ومساءً .

٨٧٠ - تدفن الرأس بالمسك قبل النوم .

٨٧١ - يوضع ورق القنب تافبول (نبات الندي - مشهور) ويبلع ويشرب بعده ماء عند الشعور بالوسوسة .

(١) مفرح القلب المخزون : هو بالذبحريه وهو الملبس Officinalis وهو مفرح حار يابس ويغوى القلب ويضع الأحشاء كلها .

## الشَّلَل (فالج)

٨٧٢ - يفصل<sup>(١)</sup> عرق بالوركين في منتصف كل ورك من الداخل حتى يخرج دماً أسود ، ١ " ليت زيت الثمر أو الخردل مع أكل هندباء طازجة بالعسل مع شرب قليل خل تفاح يومياً على الفطار مع الابتعاد عن كل شيء بارد .. مأكلاً وملياً ومسكناً .

٨٧٣ - يؤخذ مسهل كالسنامكي أو خروع ، ثم يدهن جسمه بهذا المركب : زيت زيتون ، وزيت سسم ، ويؤخذ مقدار ١ كيلو من كل ويخلطان ، ويوضعان على نار هادئة ، ويضاف عليه ٧ فصوص من الثوم المفروم ، وملعقة من الملح ، وملعقة منسكي ، ويقلب جيداً حتى يغلي ، ثم يُعبأ في قارورة ، ويدهن منه الجسم كله ، ويأخذوا لو يستعمل شمر غنم للتدليك بالدهن صباحاً ومساءً ، مع مراعاة الغذاء بأغذية حارة ، ويحذر البرد تماماً ، وعليه بالدفء دائماً .

## الفَأْفَاءُ

٨٧٤ - يتفرغر بطيخ بشر الكمان بعد دقه ، وذلك بعد الإفطار يومياً لمدة أربعين يوماً .

٨٧٥ - تؤخذ ملعقة من زيت الخردل على الريق يومياً ، مع مضغ الصمتر .

٨٧٦ - يدلك اللسان بمركب من : الملح ، والكل ، والعسل صباحاً ومساءً .

٨٧٧ - يسعط (أفاليا)<sup>(٢)</sup> ، وتسمى شوكة قبطية ، وتسمى بالسقط وخروب

(١) لا يتم الفصل إلا عند التخصصين .

(٢) هو عصارة ثمر شجرة القرص ( الفرط ) ( Arabica willd ) .

قبطى كل يوم مرة ، والسعوط يكون عن طريق الأنف بعد أن  
تحل (١) القوقيا بزيت زيتون .

٨٧٨ - يؤكل الكرنب وهو غرض يوميًا .

٨٧٩ - عود الأيكر ( الوج قصب الذريرة ) (٢) يمسح وتبلع عصارته يوميًا ،  
مع شرب مغلى حبة البركة كالشاي . [مجرّب]

## التَّشَنُّج

٨٨٠ - أكل بلتر الفجل مطحوناً معجوناً يغسل بنسبة ١ : ١٠ قدر ملعقة  
صغيرة بعد كل أكل .

٨٨١ - تنقع ملعقة صغيرة زعفران في فنجان ماء من المساء للصبح ، ويشرب  
على الريق .

٨٨٢ - يؤكل مخ الماعز مغلياً يوماً بعد يوم .

٨٨٣ - يؤخذ كيلو غسل نحل بشمعه ، ويعجن فيه بلتر كتان قدر ١٠٠ جرام ،  
وتؤكل ملعقة صغيرة بعد الإفطار يوميًا ، مع شرب مغلى حبة البركة  
كالشاي بعد ذلك .

## ضَعْفُ الْأَعْصَابِ

٨٨٤ - يؤخذ من الجنسانا (٣) ١٠٠ جرام ، وتعجن في كيلو غسل نحل مع  
١٠٠ جرام حبوب اللقاح ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٨٨٥ - تؤكل التلبينة ، وهى عصيدة مكونة من مجروش الشعير مطبوخاً  
باللبن ، ومخللة بعسل ، وتؤكل على الريق كإفطار كل ثلاثة أيام .

(١) أى نقروب بالشمع في زيت الزيتون .

(٢) عود الريح وعود الوج عتق للدم ومصاد ثلاثهايات (Calamurs)

(٣) جلور نبات مسمى شهر سنط للنجولة ومنو عام .

## الزُّمَانَةُ<sup>(١)</sup> وَيَبَسُ الْعَصَب

٨٨٦ - يدق الخَنْدَقُورُ<sup>(٢)</sup> مع زيت زيتون ، ويدلك به الجسم يومياً .

٨٨٧ - يدهن بدهن الزقوم صباحاً ومساءً .

٨٨٨ - يشرب المُقَات ، ويضمد به صباحاً ومساءً .

## إِدْمَانُ الْمُخَدَّرَات

٨٨٩ - يشرب نبات المليسا<sup>(٣)</sup> كالشاي صباحاً بعد الإفطار ، فإنه ينقي

الدَّم ، ويكره المُدْمَنُ تماماً في المخدرات ، مع التزامه بعطاعة الله عزَّ وَجَلَّ ، وكثرة ذكر الله سبحانه وتعالى .

٨٩٠ - يؤخذ كيلو عسل نحل ، ويصنع فيه هذه الأعشاب : بن مطحون

غير محمص - عصفر شاهنرج من كل ٢٥ جرام ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ( ٥ ملليجرام ) بعد الأكل .

## شَلَلُ اللُّسَانِ

٨٩١ - يدلك اللسان بالملح مع القَرْعَرَةِ بماء ، وعسل ، وعسل .

٨٩٢ - تؤخذ جوزة طيب ، وتكسر ويمضغ منها قدر حمصة صباحاً ومساءً .

★ ★ ★

(١) الزُّمَانَةُ : مرض يُعَدُّ المريض عن الحركة ويومئ حسه .

(٢) الخَنْدَقُورُ : جنس نباتات عشبية حولية من الفصيلة القرية تنبت برية وتعد من الأعلاف ، وهي بالعربية : البُرْقُ .

(٣) المليسا : سبل شرحها ص ١٢٠ - ١١٨

## أَمْرَاضُ الْفُؤَادِ وَالْهَرْمُونَاتِ سكر (ديا بيطس)<sup>(١)</sup>

٨٩٣ - يؤكل ورق الصفصاف غصناً كالسلطة ، مع أكل ساق الكرنب يوماً بعد يوم .

٨٩٤ - تؤخذ سنابل القمح<sup>(٢)</sup> بدون حبوب القمح قدر ( ٥ ) سنابل وتُنقع من الليل للصباح في كوب ماء ، ويشرب النقع على الريق .

٨٩٥ - يؤخذ ٢٠٠ جرام راوند مطحون — ١٠٠ جرام ثمرس مر مطحون —

١٠٠ جرام حلبة ناعمة — ٤٠ جرام محلب<sup>(٣)</sup> — ٢٠ جرام شعير

هندي — ٥ جرام صبر<sup>(٤)</sup> — ٢٠ جرام مانيزا<sup>(٥)</sup> ، وتخلط جميعاً ،

وتؤخذ نصف ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٨٩٦ - يشرب مغلي الدمية<sup>(٦)</sup> كالشاي صباحاً ومساءً .

٨٩٧ - يشرب ورق الثوت مغلياً على الزيت يومياً .

٨٩٨ - يؤخذ من الطباشير والطين المحتوم والسرطان النهري المحرق من كل

واحد جزء ، ومن السلك ثلث جزء ، ويقر الخس ، ويذر فطونا من كل

واحد جزء ونصف ، ويعجن بماء ونشأ مطبوخ حتى يصير كالعجين ،

ويقرص ، ويؤخذ منه قرص ثلاث مرات قبل الطعام .

(١) يجب أن يكون معتدل السكر في الدم ٨٠ - ١٢٠ مللجرام في التر

(٢) سنابل القمح : العجيب أنها شكلاً تشبه السكرناس .

(٣) المحلب : هو حبوب كالقمح ولكنها مرة وتسمى محلبة .

(٤) من الصبار والصبر عصارتها ( Vera )

(٥) بهاج في الصيدليات .

(٦) نبات مشهور في مصر وتسمى دمية وتسمى أميروسيا ( Ambrosia )

٨٩٩ - يؤخذ حلبة ناعمة قدر فنجان ، وحبّة سوداء فنجان ، ورواند نصف فنجان ، وطحين ترمس فنجان ، وقشر رمان فنجان ، ولوز نوى المشمش فنجان ، ويخلط الجميع بعد طحنهم وخلطهم جيداً ، ويؤخذ ملعقة على اللبن بالماء يومياً .

## العقم

### للزّجل :

٩٠٠ - بكثرة من أكل خصى الأوز ، مع شرب عصير الجزر ، وأكل الخس بكثرة .

٩٠١ - يؤخذ شفاقل<sup>(١)</sup> ٥٠ جرام ، وحبّ الرشاد ( الحرف — الثفاء ) ٥٠ جرام ، وحبّة سوداء ٥٠ جرام ، ويلبّس بصل ٥٠ جرام ، وتطحن وتعجن فى ١٥٠٠ جم عسل ، و ١٠٠ جرام غذاء ملكى ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .

### للمرأة :

٩٠٢ - تشرب بعد الطهر من الدورة الشهرية حليباً عليه قليل من قرنفل مطحون ، مساءً .

٩٠٣ - يؤخذ من برادة عاج الفيل قدر نصف ملعقة صغيرة على حليب بعد الدورة بأسبوع لمدة أسبوع .

٩٠٤ - تشرب حليب الفرس بعد الدورة بأسبوع قدر ما تستطيع .



(١) هو الجزءبرى وورقه يسمى بالشنبه البرى ، ويسمى برعوب الحمل وجمجم (Schekakul)

## صَفُّ البَّاءِ

- ٩٠٥ - الفرنجشمشك<sup>(١)</sup> ( حبق فرنقلی - ذنب الفأر ) مع لبن الضأن على الزريق .
- ٩٠٦ - يؤخذ جرجير ويؤكل وتسف بعده ملعقة صغيرة من بذر الكرفس المطحون بكوب بجزر مذاب فيه عسل نحل على الزريق يوميًا .
- ٩٠٧ - تؤكل عجة البصل الأبيض بالبيض البلدى بالسمن البلدى مع نصف ملعقة صغيرة من طحين اللبان الذكر .
- ٩٠٨ - يؤكل فضان مفرومان من الثوم مع فندج ، عسل نحل ، وملعقة سمن بقرى على الزريق يوميًا .
- ٩٠٩ - يؤكل عود السوس<sup>(٢)</sup> بالمسل من حين لآخر مع شرب الفرنفل بالحليب .
- ٩١٠ - يشرب حليب نقع فيه تمر ، وبندي هندی ، وزنجبيل قدر كوب على الزريق يوميًا .
- ٩١١ - جذور الجنسانا تطحن ، وتؤخذ منها نصف ملعقة صغيرة بحليب على الزريق .
- ٩١٢ - يشرب الزنجبيل مغليًا في الحليب لمدة أربعين يومًا كروب .
- ٩١٣ - يشرب نقيع الحمص على الزريق مع الخل بيض بلدى ببصل أبيض .
- ٩١٤ - تضرب شوربة حمام بالكرفس فأنها غاية .
- ٩١٥ - يؤخذ بقر فجل ، وبذر كرفس ، وبذر جرجير ، وبذر رشاد ، وحب سوداء وحزئيل<sup>(٣)</sup> بمقادير متساوية يعسل كمعجون .

(١) يسمى الحشرة وأصابع الفتيات ( Pilosum ) وهو من الحشرات المؤكدة بإذن الله تعالى ،

(٢) هو عرق سوس المعروف .

(٣) حزئيل : نبتة مستقيمة حلابة ، تنمو أكثر من ستنين ، والدهن عن الأوراق ينشف الجروح ، وهو جيد للالتهابات . ويحتوى على مادة تصارع في صدق تخثر الدم النازف من الجروح ، وتنظم الطمث ،

## أمراض العين ، والأنف ، والأذن

### رَقَد

- ٩٩٦ - القنطريون العنبري ، يُؤخذ زهره بعد نضجه ، ويترك الزهر في قارورة ماء مقطر لمدة يوم وليلة ، ثم تترك لمدة شهر في الشمس ، ثم يُصفى ويُفصل منه العين .
- ٩٩٧ - يُؤخذ ملعقة شمر ، وملعقة بابونج ، ويغلى ويُفصل منه العين ثلاث مرات .

### يَاضُ الْعَيْن

- ٩٩٨ - تكحل العين بالسندروس .
- ٩٩٩ - تكحل العين بطحين الحرمل .
- ٩٩٠ - يدق العناب بنواه ، ويكحل به يوميًا .

### السَّحَابَةُ ( الغشاوة - الطلسة )

- ٩٩١ - يوضع الكمون مع ملح ، ثم يوضع بعد المضغ في قطعة قماش ويُصر قطرات في العين .
- ٩٩٢ - يكتحل بعصير البصل مع العسل مرّتين في اليوم .

### ضعفُ البصر

- ٩٩٣ - تكحل العينان بمز مع صبر مع كافور بجفادير متساوية .
- ٩٩٤ - تكحل العين بكحل الإثمد ، فيقوم النظر جدًا بإذن الله تعالى .





## كحلٌ عجيبٌ لجميع أمراض العيون !!

٩٢٥ - يُؤخذ توتيا<sup>(١)</sup> هندي ١٠ جرام ، واقليميا الذهب ١٠ جرام ، وملح اندراتي ١٠ جرام ، وتطحن كل هذه المواد على حدة بماء السماء ، ثم تخرج في زجاجة ( مكحلة ) واكتحل من ذلك قبل النوم .

### دَمْعَةُ الْعَيْنِ

٩٢٦ - الهليلج الأصفر إذا سحق ، ثم نقع في ماء بارد ، ثم سحق ناعماً ، واكتحل به ، نفع من الدَمْعَةِ وجَفَفَتِهَا .  
٩٢٧ - يطحن اللؤلؤ ، ويخلط مع كحل الإثمد ، ويخلطان جيداً ويكتحل به .

### الحِكَّةُ فِي الْعَيْنِ

٩٢٨ - يُعصر البصل ، ويخلط ماؤه بتوتيا كرماني ( بمقادير متساوية ) ، ثم يكحل منه العين .  
٩٢٩ - يُؤخذ سكر نبات وتوتيا بأجزاء متساوية ، ويسحقان ناعماً جداً ، ويكتحل به ، فإنه نافع جداً .

### عَشَى لَيْلَى

٩٣٠ - يشرب عصير جزر يوماً بعد يوم ، مع غسل العينين بماء طليح فيه الشعر ، مع الاكتحال بالعسل يومياً قبل النوم .  
٩٣١ - درهم قنقل ، ودرهم دار صيتي ، وعروق الصباغين ، نصف درهم ، وناخنوا ربع درهم ، وتسحق جميعاً ، ويكتحل منه ، فإنه عجيب .

★ ★ ★

(١) التوتياء : عنبٌ يكحل بمسحوقه .

## الحُمْرَةُ فِي الْعَيْنِ

- ٩٣٢ - يمس التمر هندی في ماء قليل ، ويقطر في العين مساءً فتزول الحُمرة بإذن الله تعالى .
- ٩٣٣ - يقطر في العين من لبن الموضع ، فإنه عجيب في ذلك .

## صَمَم

- ٩٣٤ - يمزج مقدار من عصير أوراق الملفوف مع مثله من عصير الليمون الحامض ، ويقطر طازجاً داخل الأذن مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم .
- ٩٣٥ - توضع فطنة مبالة بعصير البصل داخل الأذن مرة صباحاً وأخرى مساءً .
- ٩٣٦ - يؤخذ فنجان زيت زيتون ، ويضاف عليه ملعقة كبيرة من الفيجن ( الشذاب ) على النار الهادئة ، ويقلب جيداً حتى يسود الشذاب ، ثم يُصفى ويغمى في قطارة أذن ، ويقطر به صباحاً ومساءً .

## التهابُ الأذن

- ٩٣٧ - يؤخذ ثلاث حبات ثوم مقشر (فصوص) ويهرس ، ثم تُغلى في فنجان من زيت الزيتون ، ثم تصفى ويقطر من ذلك في الأذن يومياً .
- ٩٣٨ - يستعمل لذلك صبغة أوراق لسان الحمل السنائي وتعمل كالآتي :  
تجمع أوراقه غضة ، وتُفرم فرماً ناعماً ، وتوضع في زجاجة وتغمر بالكحول المركز (٩٠٪) وتسد بإحكام ، وتترك في مكان مظلم لمدة أسبوعين ، ويستمر حفظها في مكان مظلم ، ثم تستعمل بتقطير عدة قطرات داخل الأذن الملتهبة مرتين في اليوم ، ثم تُغلق وتحفظ في مكان مظلم .

## آلامُ الأذن

- ٩٣٩ - يُعصر الفجل طازجاً ، ويقطر منه داخل الأذن قطرتين صباحاً ومساءً حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى .
- ٩٤٠ - يُخلط ملعقة من البابونج مع مثلها من أوراق اليلسان وأزهاره ، ثم يوضع على ليتر ماء ، ويفلى ، ثم يوضع قمع داخل الأذن ، ثم يتم التبخير بما يتصاعد من بخار لإدخاله في الأذن ، مع الانتباه لعدم حرق الأذن ، وتستمر عملية التبخير لمدة خمس دقائق ، ويعمل ذلك مرتان في اليوم .

## طنين

- ٩٤١ - تُبشّر بصلّة ، ويُعصر المبشور ، ويقطر منه في الأذن قبل النوم .
- ٩٤٢ - يُعصر الريحان ويمزج بمقدار يساويه من زيت اللوز ، ويقطر في الأذن .
- ٩٤٣ - يقطر زيت مسسم في الأذن مساءً . [ معجوب ]

## رعاف

- ٩٤٤ - يُؤخذ قشر بيض بلدى ، ويُغسل جيداً ، ثم يحمص كالين ، ويطحن ويذر داخل الأنف في حال عدم الرعاف ، وأما إذا ما حدث الرعاف ، فيقطر خلّ مخفّف ممزوج بين ، أو بنفس الوصفة لووقف النزيف .
- ٩٤٥ - يُخلط ماء ورد وخلّ بنسب متساوية ، ويقطر منه داخل الأنف وقت النزف .



## بَحْرُ الْأَنْفِ ( الرَّائِحَةُ الْكَرِيهَةُ )

٩٤٦ - يُؤخذ مقدار من ورقه الياسمين ويسخن ، ثم يسحق بالماء ويغلى به الأنف من الداخل .

٩٤٧ - دهن المزرنجور أو دهن البنفسج أو النيلوفر ، أو دهن الياسمين ، ويدهن منه داخل الأنف .

## فَقْدُ الشَّمِّ ، وَالتَّهَابَاتُ الْأَنْفِ

٩٤٨ - يغلى مقدار من الزواياح ، ويستنشق البخار من فتحات الأنف ثلاث مرات فى اليوم .

٩٤٩ - يسحق مقدار من حبة البركة ناعماً ، ثم ينقع فى الخل يوماً ، ثم يُخلط بزيت زيتون ، ويقطر منه داخل الأنف ثلاث نقط .

## اللَّحْمِيَّةُ ( لَحْمِيَّةُ الْأَنْفِ )

٩٥٠ - يذق جور السرو ناعماً مع الثين ، وتتخذ منه فتيلة توضع فى الأنف يوماً .

٩٥١ - يستخدم لذلك لتر ماء مغلى فيه زهور الكاموميل ، ونبات المارجولين ، وحبة البركة والبصل والجاوى بمقادير متساوية ، ويغلى جيداً ، ويستنشق منه ثلاث مرات فى اليوم .

٩٥٢ - تطبخ الحلبة طبخاً جيداً حتى تنهري ، وتصفى ويوضع عليها غسل نحل ( تحلى به ) ويشرب منها مرتان فى اليوم .



## مَجْمُوعَةُ أَمْرَاضٍ مُتَفَرِّقَةٍ

### (حَرْق)

- ٩٥٣ - يُدْهَنُ الحَرْقُ بِالْمُرْتَكِ الذَّهَبِيِّ (مِرْدَاسَنَج) المَعْجُونُ بِالمَاءِ المَلْتَجِ .
- ٩٥٤ - يَدُقُّ العَفْصُ ، وَيُطْحَنُ نَاعِمًا جَدًّا ، ثُمَّ يُعْجِنُ بِمَاءٍ بَارِدٍ مِثْلَجٍ ، وَيَطْلَى بِهِ عَلَى حَرْقِ النَّارِ .
- ٩٥٥ - يُؤْخَذُ وَرَقُ العَلِيقِ ، وَيَحْرَقُ حَتَّى يَصِيرَ رَمَادًا ، وَيَدُقُّ نَاعِمًا ، ثُمَّ يُخْلَطُ مَعَ بَيَاضِ البَيْضِ ، وَيُدْهَنُ مِنْهُ مَكَانُ الحَرْقِ ، وَيُمْكِنُ اسْتِخْدَامُ كُلِّ عَلَى حِدَةٍ (وَرَقُ العَلِيقِ أَوْ بَيَاضُ البَيْضِ) .
- ٩٥٦ - يُغْرَمُ الكَرْبُ وَيُضَعُ لُبُّهُ عَلَى مَكَانِ الحَرْقِ مَرَّتَيْنِ فِي اليَوْمِ .

### (الْخَنَازِيرُ) <sup>(١)</sup>

- ٩٥٧ - يُؤْخَذُ صُبْرٌ وَمَوْزٌ وَزَنْجَانٌ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ ، وَتُطْحَنُ هَذِهِ الْمَقَادِيرُ ، ثُمَّ تُعْجِنُ فِي عَسَلٍ وَسَمْنٍ وَخَلٍّ ، وَيُدْهَنُ مِنْهُ لِلْخَنَازِيرِ يَوْمِيًّا بَعْدَ الْفَسْلِ بِمَاءٍ سَاخِنٍ
- ٩٥٨ - يُطْحَنُ التُّرْسُ نَاعِمًا ، ثُمَّ يَطْبَخُ فِي خَلٍّ وَعَسَلٍ وَمَاءٍ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .
- ٩٥٩ - ثَمَرَةُ عُودِ البَسْرِ - وَيَعْرِفُ بِحَبِّ الكَلْبِيِّ - إِذَا أُخِذَتْ مِنْهَا ثَلَاثَةُ وَعِشْرُونَ حَبَّةً ، وَشَرِبَتْ فِي ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ نَفَعَتْ مِنَ الْخَنَازِيرِ نَفْعًا بَيِّنًا بِإِذْنِ اللَّهِ تَعَالَى .

(١) الْخَنَازِيرُ : قُرُوحٌ صَالِبَةٌ تَحْدُثُ فِي الرِّفَةِ وَغَيْرِهَا .

٩٦٠ - أصل قثاء الحمار مع ورق الغار بمقادير متساوية مع علك البطم<sup>(١)</sup> ،  
وتُخلط جيداً ، ويلبس عليه .

### (الجمرة)<sup>(٢)</sup>

- ٩٦١ - يحضر مقدار من لسان الحمل ، ويُخلط ماؤه بطين قبوليا  
أو إسفنداج ، ويُدهن منه غبيراً الجمرة بإذن الله تعالى .
- ٩٦٢ - يُخلط العدس مع إكليل الملك والشقرجل ، ودهن الورد وشيء من  
ماء البحر ، ويضمد به على الجمرة .
- ٩٦٣ - خبث الحديد سحق ويربب بخل وماء وكزبرة مطحونة ويطلّى به  
على الجمرة ، فينقمها ويبرئها سريعاً بإذن الله تعالى .
- ٩٦٤ - الملح إذا ضمّد به مع الخل والزونا<sup>(٣)</sup> منع الجمرة من الزيادة بإذن  
الله تعالى .

### (الحُمْرَة)

- ٩٦٥ - يُؤخذ الحرمل يطحن وينخل ، ثم يُعجن بخل ، ويطلّى به صاحب  
الحمرة .
- ٩٦٦ - يُؤخذ قشر رمان مطحون ، ويخلط مع مثله من الحناء ، ويُعجن في  
عمل ، ويوضع على الحمرة من المساء للصباح كضمادة .

---

(١) البَطْمُ : شجرة الحية الخضراء ، من الفصيلة الفستقية ، شجرتها من أربعة أمتار إلى ثمانية ،  
تنبت في الأراضي الجبلية ، ثمرتها حسكة مفلطحة خضراء ، تنشق عن غلاف حليبي يحوى ثمرة  
واحدة ، تؤكل في بلاد الشام .

(٢) الجمرة : التهاب للعمى في الجلد وما تحته من الأنسجة ، ويختلف عن الحراج .

(٣) الزونا : تصطبغ لون الجلد المتأثر بالزونا الأصفر ، أرواته طويلة ودقيقة ، وتنمو الأوهام بتناوب

طويلة .

٩٦٧ - تسلق بصلة وتهرس ، وتُخلط مع عسل نحل وحبّة سوداء مطحونة ، ويدهن كالمزهم من المساء للصباح ، ثم يمسح صباحاً بماء الورد ، مع شرب مغلي الحبة السوداء مرتين في اليوم .

### ( للحزازة )

٩٦٨ - يؤخذ عود من شجر السدر (البنق) ويفشر ، ثم يسخن على شعلة نار فيسبل سائل يدهن منه للحزازة .

٩٦٩ - يؤخذ قطران وزيت زيتون بنسب متساوية ، ويمزجان وتدهن الحزازة بذلك صباحاً ومساءً .

### أَوْزَامُ الْأَصَابِعِ وَالْدَّاحِسِ

٩٧٠ - يدق الكندر ويخلط مع عفص مطحون ، وفشر رمان مطحون بمقادير متساوية ، وتخلط هذه المقادير مع عسل ، ويضمّد به .

٩٧١ - يضمّد بورق السماق مع الخل والعسل فيمنع ورم الداحس بإذن الله تعالى .

٩٧٢ - يدق بذر الكتان ناعماً ، ويخلط مع دقيق وخل وعسل ، ويضمّد به مكان الداحس .

٩٧٣ - إذا انفجر الداحس ، يؤخذ الصبر ويخلط مع الكندر المطحون وقليل عسل ، ويضمّد به .



## (لَسْعُ الْحَشَرَاتِ)

### للسَّعَةِ الزَّائِبِ والتَّحُلِّ

- ٩٧٤ - تُخَلَطُ الحَنَاءُ مع رَيْسِ الشَّعِيرِ ، وَيُعْجَنُ بِخَلٍّ ، وَيَضْمَدُ بِهِ .  
٩٧٥ - يُغْسَلُ مَكَانُ اللَّسْعَةِ بِمَاءٍ حَارٍّ ، ثُمَّ يَضْمَدُ بِمِلْحٍ ، وَبِذَلِكَ بِالْمِيَاذُورِجِ  
أَوِ الْقَتَامِ<sup>(١)</sup> أَوْ الزَّجَلَةِ .

## (لَسْعَةُ أُمِّ أَرْبَعَةٍ وَأَرْبَعِينَ)

- ٩٧٦ - يُخَلَطُ الخَلُّ بِالْمِلْحِ ، وَيَضْمَدُ بِهِ ، فَإِنَّهُ نَاقِعٌ لِذَلِكَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى .

## (لَسْعَةُ الْعَنَّاكِبِ وَالبُغُوضِ وَغَيْرِهَا)

- ٩٧٧ - يَضْمَدُ مَكَانَهَا بِأَوْرَاقِ الزَّعْتَرِ المَطْحُونِ بَعْدَ خَلْطِهَا مَعَ الخَلِّ .  
٩٧٨ - تَهْرَسُ كَمِيَّةٌ مِنْ أَوْرَاقِ البَقْدُونِسِ ، وَبِذَلِكَ بِهَا مَكَانُ لَسْعِ الحَشَرَاتِ .  
٩٧٩ - وَلِعِلَّاجِ لَدَغِ كُلِّ الحَشَرَاتِ وَتَخْفِيفِ آلامِهَا ، يَشْرَبُ عَصِيرَ نَبَاتِ  
الْهِنْدِيَاءِ ، وَيُدْعَمُ مِنْهُ مَكَانَ اللَّسْعِ .

## (لَسْعَةُ الْحَيَّةِ وَالْعَقْرَبِ)

- ٩٨٠ - يُحْرِقُ النَّوْمُ وَيَسْحَقُ وَيُعْجَنُ بِعَسَلٍ ، وَيُوضَعُ مَكَانَ اللَّسْعِ .  
٩٨١ - يَشْرَبُ قَلْبَرِ قَلْبَتَيْنِ مِنْ لَبِ الْأُتْرُجِ ، ثُمَّ يَضْمَدُ مَكَانَ اللَّسْعَةِ بِعَسَلٍ  
مَدْقُوقٍ وَمَخْلُوطٍ بِمِلْحٍ .

(١) الْقَتَامُ : يُطْلَقُ عَلَى نَوْعٍ مِنَ السَّمَرِ ، هُوَ السَّمَرُ الْبَرِّي ، وَعَلَى نَوْعٍ مِنَ النَّعْنَعِ يُسَمَّى نَعْنَعِ  
الْمَاءِ ، وَحَيْثُ الْمَاءِ .



٩٨٢ - يشرب مطبوخ نبات الأخلية ذات الألف ورقة ، فإنه فعال في إبطال مفعول السموم بشكل عام ، وذلك بغلي كوب ماء مع ملعقة ، ثم يصفى ويشرب .

### (نقرس)

٩٨٣ - يضغط مفروم الكرنب مع أخذ ملعقة صغيرة من معجون السورنجان (خميرة العطار) بعسل بنسبة ١ : ١٠ على الربق .

٩٨٤ - يشرب الشذاب قدر ١/٢ ملعقة صغيرة يقليل ماء بعد الإفطار والعشاء ، مع دهن مكان الألم بزيت الشذاب .

٩٨٥ - يطبخ أصل فشاء الحمار ، ويخلط بخل ، ويضغط به مكان النقرس .

٩٨٦ - يخلط دقيق الشعير مع شيء من منفرجل مدقوق ، ثم يُعجن بخل ، ويعمل منه ضماداً .

## آلام المفاصل والظهر والعُود الفقري

٩٨٠ - تُخلط أوراق العليق مع أوراق الضفصاف والنسرين بمقادير متساوية ، ثم يؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلي ويشرب ثلاث مرات في اليوم .

٩٨٨ - يؤخذ سورنجان (خميرة العطار) قدر فنجان مطحون « وكوب عسل نحل ، وملعقة زعفران مطحون (صغيرة) ويُعجن جيداً ، ويؤخذ ملعقة صغيرة كل مساء قبل النوم .

٩٨٩ - يؤخذ ثوم ويقتشر ويدق مع قدره من الحلبة الناعمة ، وورق الضفصاف الناعم ، ثم يغلي في زيت زيتون ، ويُدهن منه بعد أن يبرد من المساء للصباح .

٩٩٠ - يُؤخذ خيار الحمار ويطحن ، ويُؤخذ منه قدر فتجان ، ويضاف على كوب ماء عليه ملعقة كبيرة من الخل ، ويطبخ على نار هادئة لمدة خمس دقائق ، ثم يدهن منه مكان الألم ، (وتنفع هذه الوصفة في علاج آلام الظهر والعنود الفقرى) .

## ( كَمَاح وَلِين الْعِظَام )

٩٩١ - يُؤخذ قشر بيض بلدى ويطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بكوب حليب محلى بحل مع أكل حمص وزبيب بكثرة .

٩٩٢ - يكثر من شرب لبن الترف (الإبل) مع تناول عمل السدر بالغذاء الملكى وحبّة البركة ، والدهن ينخاع عظام الإبل ، مع التعرض للشمس الخفيفة من الساعة التاسعة صباحاً ، والساعة الرابعة عصرًا [ الأشعة البنفسجية ] .

## أَبُو كَعْب ( الْغَدَّةُ الْكَفِيَّةُ )

٩٩٣ - يضمّد عليه بمعجون الثوم مع الحلبة الناعمة والحنا بنسب ١ : ٥ : ٥ .

معجون بماء دافئ من المساء للصباح .

٩٩٤ - تحضر لبخة من مسحوق بذور الكتان مع الحلبة الناعمة بمقادير متساوية ، ويضاف إلى ماء ساخن مع التحريك حتى يصبح كالعجينة ، ثم يفرد بين طبقتين من قماش قطنى ( شاش ) ويوضع على الخد دافئاً ( مكان الغدّة ) ويربط بقطعة قماش أخرى من المساء للصباح .

٩٩٥ - يُخلط فصّان ثوم مفروم مع ملعقة صغيرة من حبّة البركة ، وملعقة كبيرة عسل نحل ، ويُؤخذ يوميًا مرتان في اليوم .



## ( وَجَعُ الْجَنْبِ )

٩٩٦ - يُؤخذ مصطكى وكثيراء ولبان شحري وصمغ أبيض بأجزاء متساوية ، ويسحق ناعماً ، ويسف منه عند النوم ملعقة مع كوب ماء عند النوم ، ويجنب تناول الألبان ومشتقاتها حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى .

٩٩٧ - يُخلط الشعير مع إكليل الملك وحلبة مطحونة بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويُؤخذ ملعقة صغيرة ، وتغلى مع كوب ماء مغلى ، ويشرب منه مرنان في اليوم .

٩٩٨ - تملأ الحناء مع حب الرشاد ، ويخلط مع شمع صافى ودهن ورد ، ويلطخ منه مكان الوجع الذي في الجنب ، فإنه نافع إن شاء الله .

## لعلاج النحافة

[ هذه الوصفة تستخدم لزيادة الوزن ]

٩٩٩ - ( ١٠٠٠ جرام عسل أسود ، ٦٠٠ جرام دقيق قمح ، ١٠٠٠ جرام زيت زيتون ، ٣٠ جرام مغاث ، ٣٠٠ جرام حلبة مطحونة ومنخولة وكمية كافية من المكسرات والمشمس يحمى الزيت ، ثم يضاف إليه الدقيق حتى يجمد ، ثم تضاف المكسرات والمشمس ، ثم تضاف الحلبة والمغاث ، ثم العسل الأسود ، ويغلى ، ثم يترك ليبرد ، ويؤكل منها يومياً حتى الوصول إلى الوزن المطلوب ) .

## زُعْطَة (فُواق)

١٠٠٠ - يشرب ماء ممزوج فيه خل مع قليل كمون .



## أهم المصنّاور والمراجع

- ١ - إحياء التذكورة فى النباتات الطبية والمفردات العطارية : للدكتور / رمزى مفتاح .
- ٢ - ألف باء الأعشاب والنباتات الطبية : إعداد سلام فوزى .
- ٣ - الأمراض الشائعة والتداوى بالأعشاب : للدكتور / هانى عرموش .
- ٤ - تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب : لإمام العشابين ضياء الدين أبى محمد عبد الله بن البيطار .
- ٥ - الداء والدواء فى طب القدماء : إعداد وترتيب محسن عقيل .
- ٦ - علاج نفسك بالأعشاب : أبو القداء محمد عزت محمد عارف .
- ٧ - كتاب النبات : لأبى حنيفة الدينورى .
- ٨ - كنز الجربات الذهبية بالأعشاب الطبية : أبو القداء محمد عزت محمد عارف .
- ٩ - الجربات الثغنية فى الأعشاب الطبية : أبو القداء محمد عزت محمد عارف .
- ١٠ - مختصر تذكرة الإمام السويدي .
- ١١ - المعتمد فى الأدوية المفردة : الملك المظفر يوسف التركمانى .
- ١٢ - معجم أسماء النبات : للدكتور / أحمد عيسى .
- ١٣ - موسوعة الطب الشعبى : للحكيم أحمد بن عبد السلام الصقلى .



# فهرسُ الموضوعات

الصفحة	الموضوع
٧	● الإهداء
٩	● مقدمة

## أمراض الشعر والرأس

١٣	● تساقط الشعر
١٤	● نقصف الشعر
١٤	● تجمعف الشعر
١٥	● قشرة الرأس
١٦	● الثعلبية
١٧	● قمل الرأس
١٧	● الصلع
١٩	● قراع
٢٠	● القراع (الفرطسة)

## الأمراض الجلدية

٢٠	● الحكة
٢١	● التينيا
٢١	● حساسية الجلد
٢٢	● الجرب
٢٣	● البثور
٢٤	● الشآليل
٢٥	● البهاف
٢٦	● البرص

٢٨	● الإكزيما
٢٩	● الدمامل والخراجات
٣٠	● التصلخات الجلدية
٣١	● الأورتكازيا
٣١	● الصدفية
٣٢	● الكلف
٣٣	● النمش
٣٣	● النجاويد
٣٤	● سواد البشرة ( البقع السوداء )
٣٥	● شد الجلد
٣٥	● شرور الوجه
٣٦	● نضارة الوجه
٣٦	● تبييض الوجه وشده
٣٧	● حب الشباب

## أمراض الفم

٣٧	● تشقق الشفاه
٣٨	● الأسنان
٣٩	● لتبييض الأسنان
٤٠	● تفرح الفم واللثة
٤١	● التهابات أغشية جوف الفم
٤١	● بخس ( رائحة الفم الكريهة )
٤٢	● ثقل اللسان
٤٣	● الجهاز التنفسي ( حساسية الأنف )
٤٤	● الرشح
٤٤	● الزكام

٤٥	● بحة في الصوت
٤٥	● اللوز
٤٦	● الانفلونزا
٤٧	● الكحة
٤٧	● النزلة الشعبية
٤٨	● اليلغم
٤٩	● السعال الديكي
٤٩	● خراج الرئة
٥٠	● الربو
٥٠	● السل

## أمراض الجهاز الهضمي

٥١	● نفاذات وعسر الهضم
٥٢	● المغص
٥٤	● حموضة المعدة
٥٥	● القرحة
٥٦	● ضعف المعدة ، وعسر الهضم
٥٧	● نزيف الدم من المعدة
٥٨	● التهابات المريء
٥٩	● النزلة المعوية
٥٩	● الدوسنتاريا
٦٠	● القولون
٦١	● الإسهال
٦٢	● الإمساك
٦٣	● القيء - الغثيان
٦٤	● تشقق وخروج المعدة

- ٦٥ ورم المعدة ، وقروحها ، والحكة فيها
- ٦٦ الناصور . . . . .
- ٦٧ اليواسير . . . . .

## أمراض الكبد

- ٦٨ تضخم الكبد . . . . .
- ٦٨ تشمع الكبد ( صلابته ) . . . . .
- ٦٩ الكبد الرباطي . . . . .
- ٧٠ وجع الكبد . . . . .
- ٧٠ سدد الكبد . . . . .
- ٧١ أنشياء تنقئ الكبد . . . . .
- ٧٢ المرارة . . . . .
- ٧٣ حصا المرارة . . . . .
- ٧٤ آلام المرارة . . . . .
- ٧٤ رجع الطحال . . . . .
- ٧٥ ورم الطحال ، وصلابته . . . . .
- ٧٥ سدد الطحال ، ومنقيات الطحال . . . . .

## أمراض الجهاز البولي

- ٧٦ التهابات الكلى والمثانة . . . . .
- ٧٧ حصا الكلى . . . . .
- ٧٨ ورم الكلى . . . . .
- ٧٩ للمفص الكلوى . . . . .
- ٨٠ ضعف الكلى . . . . .
- ٨٠ سدد الكلى ومنقياتها . . . . .
- ٨١ المثانة . . . . .



- حصا للنانة ..... ٨٢
- قروح المثانة ..... ٨٢
- سلس ..... ٨٣
- التبول اللاإرادي ..... ٨٤
- الاستسقاء ..... ٨٥

## البدانة ، والنحافة

- الرهن والإعياء ..... ٨٦
- ضعف عام ..... ٨٧
- لفتح الشهية ..... ٨٨
- النحافة ..... ٨٨
- نحافة وضعف ..... ٨٩
- تخسيس ..... ٨٩
- التخسيس ..... ٩٠

## أمراض النساء والولادة

- احتباس الحيض ..... ٩١
- آلام الحيض واضطرابات ..... ٩١
- نزف الحيض ..... ٩٢
- المهبل .. التهاباته ، وإفرازاته ..... ٩٣
- التهابات المبيض وآلامه ..... ٩٣
- التورم والتسلخ ..... ٩٤
- التهابات الرحم وقروحه ..... ٩٥
- صلابة الرحم ..... ٩٥
- اختناق الرحم ..... ٩٦
- سيلان الرحم ..... ٩٦

٩٧	● فتوء الرحم
٩٧	● لعلاج ترهل الرحم
٩٨	● مسهل للولادة
٩٨	● تشقق حلمة الثدي
٩٩	● إدرار اللبن
١٠٠	● عظم الثدي
١٠١	● ترهل الثدي
١٠١	● أورام الثدي وآلامه
١٠٢	● سن اليأس واضطراباته
١٠٢	● لعدم إثبات الشعر
١٠٣	● نزاع الشعر
١٠٤	● رائحة العرق الكريهة
١٠٤	● عقم النساء
١٠٥	● ورم الوجه ، وفوران الرأس
١٠٥	● السفة

### أمراض المفاصل والعظام

١٠٦	● آلام المفاصل وورمها
١٠٦	● للروماتيزم
١٠٦	● للروماتيزم وآلام المفاصل
١٠٧	● لرائحة العرق والإبطين
١٠٨	● لتسكين أى ألم
١٠٨	● تشقق الكعوب والأيدي
١٠٩	● الجروح
١٠٩	● للحزاز
١١٠	● قشرة الرأس

- ١١٠ ● داء الفيل
- ١١١ ● انفرغينا
- ١١١ ● انفراس الظفر في اللحم
- ١١٢ ● وجع الظهر
- ١١٢ ● عرق النسا
- ١١٤ ● كسر العظام

## الجهاز الدورى

- ١١٥ ● الضغط المرتفع
- ١١٥ ● الضغط المنخفض
- ١١٦ ● تصلب الشرايين
- ١١٦ ● الذبحة الصدرية
- ١١٧ ● اضطرابات القلب
- ١١٧ ● الكوليسترول

## النزيف

- ١١٨ ● النزف الداخلى
- ١١٨ ● نزيف السماء والبواسير
- ١١٩ ● نزيف من المعدة
- ١٢٠ ● دوخة [ دوار ]
- ١٢٠ ● لوكيميا [ سرطان الدم ]
- ١٢١ ● السرطان
- ١٢١ ● جلطة الدماغ
- ١٢٢ ● دوالى
- ١٢٢ ● تكسر الصفائح الدموية

## الجهاز العصبي

١٢٢	الصداع
١٢٣	الشقيقة
١٢٣	الأرق
١٢٤	القلق
١٢٤	الاكتئاب
١٢٥	الصرع
١٢٥	النسيان
١٢٦	ضعف التفكير (الذاكرة)
١٢٦	الماليخوليا (الجتون)
١٢٦	الوسواس
١٢٧	الشلل (فالج)
١٢٧	الذئابة
١٢٨	الشمع
١٢٨	ضعف الأعصاب
١٢٩	الزئامة وبيس الأعصاب
١٢٩	إدمان المخدرات
١٢٩	شلل اللسان

## أمراض الغدد والهرمونات

١٣٠	سكر ( ديابيطس )
١٣١	العقم
١٣٢	ضعف الباعة

## أمراض العين ، والأنف ، والأذن

١٣٣	رمد
١٣٣	بياض العين

١٣٣	● السحابة ( الغشاوة — الطلقة )
١٣٣	● ضعف البصر . . . . .
١٣٤	● كحل عجيب لجميع أمراض العيون !!
١٣٤	● دمة العين . . . . .
١٣٤	● عشى ليلي . . . . .
١٣٥	● الحمرة في العين . . . . .
١٣٥	● صمم . . . . .
١٣٥	● التهابات الأذن . . . . .
١٣٦	● آلام الأذن . . . . .
١٣٦	● طنين . . . . .
١٣٦	● رعاف . . . . .
١٣٧	● ينخر الأنف (الرائحة الكريهة)
١٣٧	● فقد الشم ، والتهابات الأنف . . . . .
١٣٧	● اللحمية ( لحمية الأنف ) . . . . .

### مجموعة أمراض متفرقة

١٣٨	● حرق . . . . .
١٣٨	● الخنازير . . . . .
١٣٩	● الحمرة . . . . .
١٣٩	● الحمرة . . . . .
١٤٠	● للحزازة . . . . .
١٤٠	● أورام الأصابع والداخس . . . . .
١٤١	● لسع الحشرات : للسعة الزنابير والنحل . . . . .
١٤١	● لسعة أم أربعة وأربعين . . . . .
١٤١	● لسعة العناكب والبعوض وغيرها . . . . .
١٤١	● لسعة الحية والعقرب . . . . .
١٤٢	● نقرس . . . . .

- آلام المفاصل والظهر والعمود الفقري .. .. ١٤٢
- كساح ولين العظام .. .. ١٤٣
- أبو كعب ( الغدة النكفية ) .. .. ١٤٣
- وجع الحنجرة .. .. ١٤٤
- لعلاج النحافة ( لزيادة الوزن ) .. .. ١٤٤
- رغبة ( نواق ) .. .. ١٤٤
- أهم المصادر والمراجع .. .. ١٤٥
- كتب للمؤلف .. .. ١٤٧
- كتب تحت الطبع بمشيئة الله تعالى .. .. ١٤٩
- فهرس الموضوعات .. .. ١٥١

★ ★ ★

